

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	LE JOUR DU 			
 Sauté de boeuf aux olives  Nuggets de poisson	Betteraves vinaigrette	Emincé de dinde LR  sauce orientale (tomate, épice paëlla, cannelle, raisins pruneaux et abricots secs) Bouchées azuki et sauce tomate (haricot azuki, courgette, poivron, quinoa)	Couscous merguez, semoule BIO 	 Carottes râpées BIO, dés de chèvre vinaigrette échalote 
Haricots beurre aux saveurs du jardin (ciboulette, échalote, cubes de tomates)	Tarte butternut et Comté AOP 	Riz IGP 	 Semoule façon couscous BIO  (légumes couscous, tomates, raisins et abricots secs, pois chiches, raz el hanout)	 Limande meunière et citron
Mimolette	Epinards hachés BIO béchamel 	Fromage fondu président	Yaourt nature sucré de Cerdagne 	 Chou fleur moutarde coco (bouillon de légumes, lait de coco, moutarde)
 Fruit de saison BIO 	Fromage frais aux fruits BIO	Compote pomme banane BIO 	Banane RUP 	 Gâteau façon Brownies BIO 
		GOUTER		
		Madeleine Edam Compote de pommes Jus Multifruits		