

# PROGRAMME

SEPTEMBRE › DÉCEMBRE 2019

## Maison de la Prévention

Santé



Contact : 04 68 49 70 55

# MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES



Association pour le Développement des Soins Palliatifs Pyrénées Orientales et Aude



# UNE MAISON DE LA PRÉVENTION SANTÉ POUR QUOI FAIRE ?



**INFORMER**  
et **ORIENTER**



**ANIMER** pour  
**SENSIBILISER**



**PRÉVENIR** et  
**ACCOMPAGNER**

› Située au coeur du centre ville, la Maison de la Prévention Santé **s'adresse à tous** (grand public mais également acteurs locaux et structures associatives et institutionnelles).

› Elle vous permet **d'accéder gratuitement à des centaines de documents d'information et de prévention santé** ainsi qu'à un grand nombre d'outils pédagogiques.

› En partenariat avec de nombreux partenaires locaux, la Maison de la Prévention Santé **anime dans ses locaux, chaque semaine, en journée et en soirée, des ateliers, des conférences et des débats**, sur différents thèmes de santé, pour vous aider à améliorer votre qualité de vie grâce à de meilleures connaissances sur votre santé et votre environnement.

## **MAISON DE LA PRÉVENTION SANTÉ**

41 bd Ferroul, ouverte du mardi au vendredi,  
de 9h à 12h et de 14h à 17h

**Tél. 04 68 49 70 55**

**[maison.prevention.sante@mairie-narbonne.fr](mailto:maison.prevention.sante@mairie-narbonne.fr)**



# SEPTEMBRE



## CONFÉRENCES DÉBATS

› **Mardi 10 septembre ..... 14h30/16h**

**Reflux gastro-oesophagien :  
conseils et bons gestes.**

Par le Dr MARCIANO, médecin  
spécialiste - gastro-entérologue.

› **Jeudi 12 septembre ..... 18h/19h30**

**Actualités sur l'enjeu « Alcool et  
santé ».**

Par M. RIFFÉ, Directeur de l'ANPAA11  
(Association nationale de prévention  
en alcoologie et addictologie).

› **Mardi 17 septembre ..... 14h30/16h**

**Comprendre et prévenir l'ostéoporose  
et son risque fracturaire.**

Par le Dr NUTZ, praticien hospitalier  
rhumatologue.

› **Jeudi 19 septembre ..... 18h/19h30**

**Pratique sportive : prévenir les  
blessures (exemple de la course à  
pied).**

Par Mme Marine COURRÈGES,  
ostéopathe et M. PLA, diététicien.

› **Mardi 24 septembre ..... 14h30/16h**

**Les bienfaits de l'activité physique  
chez les seniors.**

Par le Dr PRADIER, praticien  
hospitalier - médecine du sport.



› **Jeudi 26 septembre ..... 18h/19h30**

**Un air sain chez soi : conseils pour  
préserver sa santé.**

Par M. SAUGUES, responsable de  
la cellule Habitat et Milieux à l'ARS  
(Agence régionale de santé).

› **Vendredi 27 septembre .. 14h30/16h**

**Prévention des maladies  
cardio-vasculaires,** dans le cadre  
de **la Semaine du cœur.**

Par le CLUB CŒUR ET SANTÉ.



## DON DU SANG

› Du 24 au 28 septembre

› De 14h/19h

› **Au Domaine de Monplaisir  
Salle des Foudres**

Par l'ÉTABLISSEMENT  
FRANÇAIS DU SANG



## ATELIERS

› **Mardi 3 septembre** ..... 10h/12h

**Atelier : Qi-gong.**

Proposé par **Ligue contre le cancer.**

› **Jeudi 5 septembre** ..... 9h/12h

**Atelier : Bien-être au naturel.**

Présentation des vertus des plantes.  
Fabrication d'un dentifrice naturel à base de plantes.

Animé par la **Mutualité Française Occitanie.**

› **Mercredi 11 septembre** ..... 14h/16h

**Atelier cuisine : Les légumes fermentés (flore intestinale).**

Animé par **Mme BIASON**, diététicienne de la Direction de la Santé de la Ville de Narbonne.



## L'ASSO DU MOIS

› **Vendredi 13 septembre** ..... 10h/12h

**ASP L'OLIVIER (Association pour le développement des soins palliatifs).**

**« Quels droits pour les personnes malades en fin de vie ? Ce que dit la loi Léonetti-Claeys ».**

Commentaires explicatifs, débat et présentation de l'association animés par **Mme FERRANDO**, Présidente de l'association.

**PENSEZ  
À VOUS  
INSCRIRE !**

**04 68 49 70 55**

› **Lundi 16 septembre** ..... 12h15/13h15

**Atelier Nutri-Santé pour les actifs : Comment bien se nourrir pour rester en forme pendant de longues journées ?**

Possibilité de consommer son déjeuner sur place.

Proposé par **la Ville de Narbonne.**  
Animé par un **diététicien.**

› **Mardi 24 septembre** ..... 10h/11h30

**Atelier : Renforcement musculaire et stretching.**

**Tout public et toutes pathologies**  
Animé par **Mme COLIN**, animatrice EPGV et MJC.

› **Mercredi 25 septembre** 14h30/16h30

**Atelier : Massage cardiaque et démonstration défibrillateur.** 

Animé par le **Club Cœur et Santé.**



## INFOS PARENTS

› **Mardi 24 septembre** ..... 18h/19h30

**Accros aux écrans ?**

Temps d'échanges ouvert aux parents, animé par **L'ANPAA11** (Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie).

# OCTOBRE



## CONFÉRENCES DÉBATS

› **Jeudi 3 octobre** ..... 18h/19h30

**Vaccination contre la grippe, pour ou contre ?**

Par le **CENTRE DE VACCINATION** de Narbonne.

› **Mardi 8 octobre** ..... 14h30/17h

**Cancer du sein : comprendre les causes possibles pour réduire les risques.**

Par le **Dr Mireille COURRÈGES**, médecin spécialiste - gynécologue.

Conférence suivie d'une **information sur les cancers génétiques** animée par **Mme LÉONARD**, ambassadrice Geneticancer Occitanie - Narbonne.

› **Jeudi 10 octobre** ..... 18h/19h30

**Quand le plaisir s'accorde avec la diététique.**

Par **Mme BIASON**, diététicienne de la Direction de la Santé de la Ville de Narbonne.

› **Mardi 15 octobre** ..... 14h30/16h

**Le dossier médical partagé (DMP).**

Présentation et création pour ceux qui le désirent.

Par la **CPAM de l'Aude**.

**PENSEZ  
À VOUS  
INSCRIRE !**

**04 68 49 70 55**

› **Jeudi 17 octobre** ..... 18h/19h30

**Prévention des accidents vasculaires cérébraux.**

Par le **Dr BLANCHET FOURCADE**, praticien hospitalier - neurologue.

› **Mardi 22 octobre** ..... 14h30/16h

**Gestion du stress et sophrologie.**

Par **M. SÉNÉGAS**, sophrologue.

› **Jeudi 24 octobre** ..... 18h/19h30

**Résistance aux antibiotiques : il y a urgence ! Comment agir tous ensemble ?**

Par le **Dr DAUBIN**, référent Aude du réseau GRIVE OCCITANIE (Médecins généralistes référents en infectio-vigilance extra hospitalière).



## L'ASSO DU MOIS

› **Vendredi 4 octobre** ..... 10h/12h

**AFFDO (Association française des familles pour le don d'organes).**

Echanges autour du don d'organes et des greffes et présentation de l'association, animés par **M. GARCIA**, président de l'association.



## ÉVÈNEMENT

› **Mardi 1<sup>er</sup> octobre** ..... 14h/17h

**Théâtre Forum**

**LES DÉLIEUSES DE LANGUES**

Le spectacle explore, avec naturel et humour, les réticences des femmes à faire une mammographie. Spectacle participatif.

**Débat animé par le Docteur KHREICHE, médecin du centre de coordination des dépistages des cancers.**

Spectacle proposé par la **MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE** dans le cadre d'Octobre rose.

**Sans inscription dans la limite des places disponibles.**



## CULTIVE TON GOÛT

Jeux autour du goût pour les enfants et leurs familles, dans le cadre de **la Semaine du goût**.

› **Mercredi 16 octobre**

› **De 9h à 12h et de 13h30 à 16h30**

Animé par **la Ville de Narbonne**.

› **Sans inscription.**



## DÉPISTAGE VISUEL

Evènement **gratuit** organisé dans le cadre de la **Journée de la vue**.

› **Vendredi 11 octobre**

› **De 10h à 12h et de 14h à 16h**

Animé par les **LIONS CLUB de Narbonne Via Domitia et Philia**, le Centre Hospitalier de Narbonne et les médecins libéraux partenaires.

› **Sans inscription.**



## ÉVÈNEMENT

› **Samedi 5 octobre** ..... 9h30/16h

**« Salon polyarthrite et maladie de Crohn - RCH (rectocolite hémorragique) ».**

Par l'association François Aupetit (**Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin**) en partenariat avec l'Association française de polyarthrite et rhumatisme inflammatoires chroniques (AFP ric).

› **Au Palais des Sports des Arts et du Travail.**

› **Sans inscription.**



## ATELIERS

**PENSEZ  
À VOUS  
INSCRIRE !**

**04 68 49 70 55**

› **Mardi 8 octobre** ..... 9h/12h

**Atelier : Confection de lingettes démaquillantes lavables**, dans le cadre de **la Semaine bleue**.

Animé par **Mme COMBRES** des Accueils Animation Seniors de la Ville.

› **Mercredi 9 octobre** ..... 9h/13h30

**Atelier : Cuisiner avec les légumes et fruits de saison**, dans le cadre de **la Semaine bleue**.

Animé par **Mme CAVAILLÉ**, des Accueils Animation Seniors de la Ville.

› **Jeudi 10 octobre** ..... 9h/12h

**Atelier : Confection de produits ménagers maison**, dans le cadre de **la Semaine bleue**.

Animé par **M. DEVAUCHELLE**, des Accueils Animation Seniors de la Ville.

› **Jeudi 10 octobre** ..... 14h/16h

**Atelier : auto-palpation du sein, un complément utile au dépistage organisé**. Dans le cadre d'**Octobre rose**.

Animé par **le Dr Mireille COURRÈGES**, médecin spécialiste - gynécologue.

› **Lundi 14 octobre** ..... 12h15/13h15

**Atelier Nutri-Santé pour les actifs : Comment différencier les sucres pour limiter l'addiction au sucre ?**

Proposé par **la Ville de Narbonne**.

Animé par un **diététicien**.

› **Mardi 22 octobre** ..... 10h/11h30

**Atelier : Renforcement musculaire et stretching**.

Tout public et toutes pathologies

Animé par **Mme COLIN**, animatrice EPGV et MJC.

› **Mardi 22 octobre** ..... 16h/17h

**Atelier : Sophrologie**.

Animé par **M. SÉNÉGAS**, sophrologue.

Atelier dispensé à la suite de la conférence « Gestion du stress et sophrologie » (cf Conférences).

› **Mercredi 23 octobre** ..... 14h30/16h30

**Atelier : Massage cardiaque et démonstration défibrillateur**. 

Animé par le **Club Cœur et Santé**.



## CAFÉS DES PARENTS

› **Jeudi 3 octobre** ..... 14h30/16h

**Le sommeil des jeunes enfants**.

Temps d'échanges ouvert aux parents, animé par **l'association LES PÂTES AU BEURRE**.

Sans inscription.

# NOVEMBRE



## CONFÉRENCES DÉBATS

› **Mardi 5 novembre** ..... 14h30/16h

**Fibromyalgie et autres douleurs articulo-musculaires, l'apport de la sophrologie** (conférence + exercices).

Par Mme JANNOU, sophrologue.

› **Jeudi 7 novembre** ..... 18h/19h30

**Comprendre la tabacologie, quels moyens ? Quels bienfaits sur la santé ?** Dans le cadre du **Mois sans tabac**.

Par le Dr GUICHENEZ, praticien hospitalier - tabacologue.

› **Mardi 12 novembre** ..... 14h30/16h

**Qui a le plus de risque de développer un diabète ?** Dans le cadre de la **Journée mondiale du diabète**.

Par le Dr THUAN, praticien hospitalier endocrino - diabétologue.

› **Jeudi 14 novembre** ..... 18h/19h30

**Les Troubles Musculo-Squelettiques.**

Par le SIST (santé au travail) de Narbonne.

› **Mardi 19 novembre** ..... 14h30/16h

**L'intérêt de la bonne observance des traitements : quelques exemples significatifs.**

Par le Dr ARCENS, pharmacien.

› **Jeudi 21 novembre** ..... 18h/19h30

**Lutter contre le cholestérol, la controverse des statines !**

Par le Dr BONNAURE, praticien hospitalier - endocrino - diabétologue.

› **Mardi 26 novembre** ..... 14h30/16h

**Les maladies respiratoires chroniques : du diagnostic à la réhabilitation,** dans le cadre du **Mois sans tabac**.

Par le réseau Air+R.

› **Jeudi 28 novembre** ..... 18h/19h30

**Endométriose, une maladie qui perturbe le quotidien des femmes.**

Par le Dr CAMPOS, médecin spécialiste - gynécologue.



## L'ASSO DU MOIS

› **Vendredi 8 novembre** ..... 10h/12h

**ENFANCE ET PARTAGE.**

**Débat sur le thème : « Bien-être des enfants et séparation parentale ».**

Par Mme HUBERT, psychologue clinicienne, M. SUDRE, délégué Enfance et Partage Narbonne et Me Paola BELLOTTI, avocate.



## ATELIERS

› **Mardi 5 novembre ..... 10h/12h**

**Atelier : Qi-gong.**

Proposé par **Ligue contre le cancer.**

› **Mardi 12 novembre ..... 12h15/13h15**

**Atelier Nutri-Santé pour les actifs :  
Trucs et astuces pour cuisiner avec  
plaisir au quotidien.**

Possibilité de consommer son déjeuner  
sur place.

Proposé par **la Ville de Narbonne.**

Animé par un **diététicien.**

› **Mercredi 13 novembre ..... 9h/11h30**

**Atelier diabète : cuisine + dépistage  
visuel**, dans le cadre de **la Journée  
mondiale du diabète**. Information  
Sophia (accompagnement diabète).

Proposé par la **Mutualité Française  
Occitanie** et la **CPAM de l'Aude.**

› **Mardi 26 novembre ..... 10h/11h30**

**Atelier : Renforcement musculaire  
et stretching.**

Tout public et toutes pathologies.

Animé par **Mme COLIN**, animatrice  
EPGV et MJC.

› **Mercredi 27 novembre 14h30/16h30**

**Atelier : Massage cardiaque et  
démonstration défibrillateur.** 

Animé par le **Club Cœur et Santé.**

**PENSEZ  
À VOUS  
INSCRIRE !**

**04 68 49 70 55**



## INFOS PARENTS

› **Mardi 19 novembre ..... 9h30/11h30**

**Atelier : Mon bébé ne mange pas...**

Dénouez les difficultés de diversifi-  
cation alimentaire en prenant le  
point de vue du bébé.

Animé par **le CAMSP.**

› **Jeudi 28 novembre ..... 9h30/11h30**

**Atelier : Mon bébé veut bouger...**

Accompagnez le développement  
psychomoteur de votre enfant  
(de 0 à 24 mois).

Animé par **le CAMSP.**

# DÉCEMBRE



## CONFÉRENCES DÉBATS

› **Mardi 3 décembre** ..... 14h30/16h

***L'intérêt des huiles essentielles.***

Par le Dr CHEVILLARD, pharmacien.

› **Jeudi 5 décembre** ..... 18h/19h30

***Quand l'intestin devient irritable.***

Par le Dr FERROUDJI, médecin spécialiste - gastro - entérologue et Mme HIRTZ, diététicienne.

› **Mardi 10 décembre** ..... 14h30/16h

***Les bienfaits nutritionnels de l'allaitement maternel.***

Par le Dr PONS, médecin pédiatre et Mme LAMOULIE, sage-femme.

› **Jeudi 12 décembre** ..... 18h/19h30

***La maladie de Parkinson.***

Par le Dr ROMAIN, médecin spécialiste - neurologue.



## CAFÉS DES PARENTS

› **Jeudi 5 décembre** ..... 14h30/16h

***La notion de partage chez l'enfant***

Temps d'échanges ouvert aux parents, animé par **l'association LES PÂTES AU BEURRE.**

Sans inscription.



## ATELIERS

› **Mardi 3 décembre** ..... 10h/12h

***Atelier : Qi-gong.***

Proposé par Ligue contre le cancer.

› **Mardi 3 décembre** ..... 12h15/13h15

***Atelier Nutri-Santé pour les actifs : Comment décoder les étiquettes et choisir des produits de qualité ?***

Proposé par la Ville de Narbonne. Animé par un diététicien.

› **Mercredi 11 décembre** ..... 10h/13h

***Atelier cuisine : Les bienfaits des micronutriments.***

Animé par Mme BIASON, diététicienne Dir. de la Santé de la Ville de Narbonne.

› **Mercredi 18 décembre** 14h30/16h30

***Atelier : Massage cardiaque et démonstration défibrillateur.***

Animé par le Club Cœur et San 



## L'ASSO DU MOIS

› **Vendredi 13 décembre** ..... 10h/12h

***ALCOOLIKES ANONYMES (AA de Narbonne).***

Présentation de l'association, témoignages et questions/réponses.

Sans inscription.



# AGENDA

## DES PERMANENCES ASSOCIATIVES

Bénévoles et professionnels vous accueillent chaque semaine à la Maison de la Prévention Santé pour vous informer, vous écouter et vous accompagner.

### › LIGUE CONTRE LE CANCER › CANCER SUPPORT FRANCE

La Ligue accompagne les personnes malades du cancer et leurs proches. Le CSF accompagne le public anglophone.

Accueil sans rendez-vous.

- **Mardi 3 septembre**
- **Mardi 1<sup>er</sup> octobre**
- **Mardi 5 novembre**
- **Mardi 3 décembre**

**Horaires : 10h/12h**

Tél. 04 68 41 49 18

Mail : [cd11@ligue-cancer.net](mailto:cd11@ligue-cancer.net)

.....

### › LE SOUFFLE NARBONNAIS

Accompagnement et proposition d'activités de post-réhabilitation pour les personnes atteintes d'une pathologie respiratoire chronique.

Accueil sans rendez-vous.

- **Jeudi 5 septembre**
- **Jeudi 3 octobre**
- **Jeudi 7 novembre**
- **Jeudi 5 décembre**

**Horaires : 14h/16h30**

Tél. 06 51 59 86 32

### › LES CAFÉS DE L'AFD 11

Association Française des Diabétiques. Informations et accompagnement.

Accueil sans rendez-vous.

- **Jeudi 19 septembre**
- **Jeudi 17 octobre**
- **Jeudi 21 novembre**
- **Jeudi 19 décembre**

**Horaires : 14h/16h30**

Tél. 04 68 31 39 00

Mail : [afd.aude@sfr.fr](mailto:afd.aude@sfr.fr)

.....

### › ANPAA 11

Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie.

Accueil sans rendez-vous.

- **Mercredi 4 septembre**
- **Mercredi 2 octobre**
- **Mercredi 6 novembre**
- **Mercredi 4 décembre**

**Horaires : 9h/12h**

Tél. 04 68 49 53 16

Mail : [anpaa11@anpaa.asso.fr](mailto:anpaa11@anpaa.asso.fr)

## › CLUB CŒUR ET SANTÉ

**Accompagnement des personnes cardiaques en phase de réadaptation.**

Accueil sans rendez-vous.

- **Jeudis 5, 12 et 26 septembre**
- **Jeudis 3, 10 et 24 octobre**
- **Jeudis 7, 14 et 28 novembre**
- **Jeudis 5 et 12 décembre**

**Horaires : 9h/11h30**

*Tél. 07 89 31 59 75*

*Mail : herandr2@orange.fr*

.....

## › INFORMATION ET DÉPISTAGE FRAGILITÉ SENIOR

**Evaluation des fragilités et prévention des dépendances par un agent infirmier du Centre Hospitalier de Narbonne.**

Accueil sans rendez-vous.

- **Mardis 10 et 24 septembre**
- **Mardis 8 et 22 octobre**
- **Mardis 12 et 26 novembre**
- **Mardi 10 décembre**

**Horaires : 14h/17h**

*Tél. 04 68 42 65 15*

## › LA RIVIÈRE

**Alcool : aide aux malades et soutien aux familles.**

Accueil sans rendez-vous.

- **Jeudi 19 septembre**
- **Jeudi 21 novembre**
- **Jeudi 19 décembre**

**Horaires : 9h/11h30**

*Tél. 04 68 46 37 53*

*Mail : la.riviere11@gmail.com*





# AGENDA

## DES PERMANENCES ASSOCIATIVES

### › LES PÂTES AU BEURRE

Accueil de parents pour rétablir le dialogue en famille, se sentir bien avec les autres, parler pour se comprendre.

Accueil sans rendez-vous, anonyme et gratuit par des psychologues et des psychiatres.

- **Lundis 2, 9, 16, 23 et 30 septembre**
- **Lundis 7 et 14 octobre**
- **Lundis 4, 18 et 25 novembre**
- **Lundis 2, 9 et 16 décembre**

**Horaires : 18h/20h**

*Mail : narbonne@lespatesaubeurre.fr*

.....

### › CONSULTATION JEUNES CONSOMMATEURS (AIDEA 11)

Accompagnement des jeunes consommateurs de 12 à 25 ans ayant une conduite addictive et leur entourage.

Accueil sans rendez-vous, anonyme et gratuit.

- **Mercredi 18 septembre**
- **Mercredi 16 octobre**
- **Mercredi 20 novembre**
- **Mercredi 18 décembre**

**Horaires : 14h/16h30**

*Tél. 04 68 42 58 58*

### › LA MAISON DES ADOLESCENTS DE L'AUDE (MDA)

Ecoute et accompagnement des adolescents et de leurs familles.

Accueil sans rendez-vous.

- **Mercredis 4 et 18 septembre**
- **Vendredis 13 et 27 septembre**
- **Mercredi 2 octobre**
- **Vendredi 25 octobre**
- **Vendredis 8 et 22 novembre**
- **Mercredis 13 et 27 novembre**
- **Vendredis 6 et 20 décembre**
- **Mercredi 11 décembre**

**Horaires : 14h/17h**

*Tél. 06 26 74 52 60*

*Mail : maisondesados@pep11.org*

.....

### › POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES (PAEJ)

Accueil anonyme et confidentiel.  
Accompagnement individuel.

Accueil uniquement sur rendez-vous.

- **Mercredis 11 et 25 septembre**
- **Mercredis 9 et 23 octobre**
- **Mercredis 13 et 27 novembre**
- **Mercredi 11 décembre**

**Horaires : 9h/12h**

*Tél. 06 71 79 43 62*

*Mail : lea.lacuve@mloa.fr*

# RENDEZ-VOUS

## PÉRIODIQUES & SPÉCIFIQUES

### › PAROLES, ÉCOLES

Groupe de travail entre enseignants et psychanalystes sur le thème de l'importance de la parole à l'école.

- **Mardi 17 septembre**
- **Mardi 15 octobre**
- **Mardi 19 novembre**
- **Mardi 10 décembre**

**Horaires : 19h/20h30**

**Pour participer, contactez :**

*Mme BIASON : 06 52 12 64 41*

*ou Mme MAUGARD-REYNAUD :*

*06 88 05 93 32*

### › ATELIERS MÉMOIRE

Ateliers organisés par la Direction de la Santé de la Ville de Narbonne qui s'adressent aux Narbonnais de plus de 55 ans souhaitant entretenir et/ou améliorer leur mémoire.

**Programme de 12 séances, à raison d'une séance par semaine, le lundi de 9h à 10h30.**

**Pour participer, contactez :**

*Mireille CAVALIER*

*Tél : 06 38 32 44 83*

### › GROUPE DE PAROLE ET D'ENTRAIDE DE L'AFTOC

**Association Française de personnes souffrant de Troubles Obsessionnels et Compulsifs**

Le groupe de parole est un espace d'information, d'échange et de soutien.

C'est l'occasion de rencontrer dans la convivialité d'autres personnes touchées directement ou indirectement par les TOC.

Les participants sont libres d'écouter et/ou prendre la parole. Ils sont libres d'y participer anonymement.

Participation sans rendez-vous.

- **Samedi 7 septembre**
- **Samedi 5 octobre**
- **Samedi 2 novembre**
- **Samedi 7 décembre**

**Horaires : 14h/17h**

**Pour participer, contactez :**

*Tél. 06 13 42 91 31*

*Mail : corinne.nardin@hotmail.com*

Toutes les permanences, ateliers et groupes de parole se déroulent à la Maison de la Prévention Santé, 41 bd FERROUL  
Tél. 04 68 49 70 55 / [maison.prevention.sante@mairie-narbonne.fr](mailto:maison.prevention.sante@mairie-narbonne.fr)

# Maison de la Prévention Santé



Retrouvez ce programme et toutes nos actualités sur :  
[www.narbonne.fr/maison-prevention-sante](http://www.narbonne.fr/maison-prevention-sante)

La MAISON DE LA PRÉVENTION SANTÉ  
sera fermée au public au cours des :

VACANCES DE TOUSSAINT  
du 26 octobre au 3 novembre

VACANCES DE NOEL  
du 21 décembre au 5 janvier



# Narbonne

AU CŒUR DES POSSIBLES

Contact : 04 68 49 70 55 ou [maison.prevention.sante@mairie-narbonne.fr](mailto:maison.prevention.sante@mairie-narbonne.fr)