



# CONFÉRENCES

## Comprendre la tabacologie

**Jeudi 7 novembre 18h-19h30**

animée par le Dr Guichenez,  
praticien hospitalier-tabacologue

## Les maladies respiratoires chroniques : du diagnostic à la réhabilitation

**Mardi 26 novembre 14h30-16h30**

animée par le réseau Air+R

# ATELIERS

## Atelier d'aide à l'arrêt du tabac : sophrologie et yoga

**Mercredi 13 novembre de 17h30 à 18h30**

animé par une sophrologue

## Hypnose et arrêt du tabac

**Mercredi 20 novembre de 14h à 15h30**

animé par un praticien en hypnose

## Diététique et arrêt du tabac

**Mercredi 27 novembre de 12h30 à 13h30**

animé par une diététicienne D.E.

**MAISON DE LA PRÉVENTION SANTÉ**

Gratuit sur inscription (nombre de places limité)

Tél. 04.68.49.70.55

Maison de la  
Prévention  
Santé