

# PREMIERS SECOURS

**POUR APPRENDRE  
3 GESTES  
QUI SAUVENT,  
2H SUFFISENT**



***Alerter  
Masser  
Défibriller***

Fondation  
CNP ASSURANCES 

 **MA COMMUNE  
A DU CŒUR** 

[www.narbonne.fr](http://www.narbonne.fr)

**A.M.I.**



Maison de la  
Prévention  
**santé**



**Narbonne**  
AU CŒUR DES POSSIBLES



# NARBONNE A DU CŒUR !

Afin que le plus grand nombre soit sensibilisé à l'utilisation des défibrillateurs cardiaques, la Ville de Narbonne organise **dans plusieurs quartiers, des sessions de sensibilisation** d'une durée de 2 heures,

**« Alerter, Masser, Défibriller »**



**Saint-Jean Saint-Pierre,**  
**Maison des services,** salle Pierre-Sansot  
(1 avenue de la Naiade)

- **Mardi 21 mai, 14h-16h**
- **Mardi 21 mai, 18h-20h**



**Centre-Ville, Maison de la Prévention Santé**  
(41 Bd Ferroul)

- **Mercredi 22 mai, 14h30-16h30**  
Proposée par le Club Cœur et Santé de Narbonne
- **Jeudi 23 mai, 18h-20h**
- **Mercredi 19 juin, 14h-16h**  
Proposée par le Club Cœur et Santé de Narbonne



**Razimbaud, Association A.M.I.**  
(5 boulevard du Roussillon)

- **Vendredi 24 mai, 14h-16h**

**Ouvert à tous** (aux mineurs si accompagnés d'un adulte référent)

**Gratuit, sur inscription obligatoire** au 04.68.49.70.55  
(nombre de places limité)

*NB : La formation nécessite d'être en capacité physique de se mettre à genoux.*



**NOUS POUVONS TOUS SAUVER DES VIES !**