

Tarif

208€  
(BON VACAF)



# Séjour 14- 17 ans

## “ Entre Défis et Sensations en montagne ”

Pique-nique  
à prévoir  
pour le  
lundi midi

### Lundi 20 avril

RDV à la Direction  
Enfance Jeunesse  
Education à 9h00

Départ 9h30  
direction MATEMALE.  
Pique-nique au Lac

**Trot'mountain**  
**Ride autour du Lac**

Installation  
Appart chalet  
" La Capcinoise".

Soirée veillée des ados

### Mardi 21 avril

Journée  
**Archery Challenge**  
**Défi ultime**

Matin : Initiation  
  
Pique-nique  
au lac de MATEMALE

Après-midi : Battle

Soirée veillée des ados

### Mercredi 22 avril

Journée  
"La tête dans les airs"

**Défi aérien**  
**Accrobranche**  
&  
**Tyrolienne**

Soirée Veillée des ados

### Jeudi 23 avril

Départ 10h  
Appart Chalet  
" La Capcinoise"

Visite du village fortifié  
**VILLEFRANCHE**  
**- DE -CONFLENT**  
(classé l'UNESCO)

Pique-nique  
au FORT LIBERIA

**"Défis au Fort"**

Départ 15h

Arrivée Narbonne 16h45



contact : Directrice : Elsa Depresle  
e.depresle@mairie-narbonne.fr  
06.14.90.47.78



## « Séjour Matemale »

« Entre Défis et sensations en montagne »

Accueil 14 -17 ans

Du 20 Avril au 23 Avril 2026

Mairie de Narbonne

Service Jeunesse



Prix du mini-séjour :

208€

(Bon vacaf)

## Nos objectifs Pédagogiques

<b>Résumé du projet</b>	
<b>Titre</b>	« Séjour Matemale » « Entre Défis et sensations en montagne »
<b>Public</b>	16 Jeunes de 14 à 17 ans
<b>Dates</b>	Du 20 Avril au 23 avril 2026
<b>Intentions Éducatives</b>	<b>Proposer aux jeunes une expérience enrichissante alliant aventure, découverte de la montagne, dépassement de soi et vie en groupe.</b>
<b>Objectifs Généraux</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Favoriser l'autonomie, la cohésion de groupe.</li><li>• Favoriser le respect de l'environnement et l'épanouissement personnel</li></ul>

### Public du projet

16 jeunes de 14 à 17 ans.

### L'encadrement

<b>Fonctions</b>	<b>Nom / Prénom</b>	<b>Diplômes</b>
<b>Directeur</b>	Elsa DEPRESLE	BPJEPS
<b>Animateur</b>	Marjorie Carbonneau	BAFA

#### **Contact Directrice :**

Mail : e.depresle@mairie-narbonne.fr

Tel : 06.14.90.47.78

# Planning

**Tarif**  
208€  
(BON VACAF)

Narbonne

**Séjour 14- 17 ans**  
"Entre Défis et sensations en montagne"

Pique-nique à prévoir pour le lundi midi

**Lundi 20 avril**  
RDV à la Direction  
Enfance Jeunesse  
Education à 9h00  
Départ 9h30  
direction MATEMALE.  
Pique-nique au Lac  
**Trot'mountain**  
**Ride autour du Lac**  
Installation  
Appart chalet  
"La Capcinoise".  
Soirée veillée des ados

**Mardi 21 avril**  
Journée  
**Archery Challenge**  
**Défi ultime**  
Matin : Initiation  
Pique-nique  
au lac de MATEMALE  
Après-midi : Battle  
Soirée veillée des ados

**Mercredi 22 avril**  
Journée  
"La tête dans les airs"  
**Défi aérien**  
**Accrobranche**  
&  
**Tyrolienne**  
Soirée Veillée des ados

**Jeudi 23 avril**  
Départ 10h  
Appart Chalet  
"La Capcinoise"  
Visite du village fortifié  
**VILLEFRANCHE**  
**- DE -CONFLENT**  
(classé l'UNESCO)  
Pique-nique  
au FORT LIBERIA  
**"Défis au Fort"**  
Départ 15h  
Arrivée Narbonne 16h45

LES ANGES  
ADVENTURE

contact : Directrice : Elsa Depresle  
e.depresle@mairie-narbonne.fr  
06.14.90.47.78

## Les informations importantes

### Le départ : Lundi 20 avril 2026

- Départ prévu pour **9h30**
- L'accueil des jeunes se fera à partir de **9h00** dans les locaux de **Service Enfance Jeunesse et éducation**. Possibilité d'arrivées échelonnées.

### Le retour : Jeudi 23 avril 2026

- Retour prévu pour **16h45** au **Service Enfance, Jeunesse et Education**.

### Les déplacements :

- Nous aurons à disposition un bus 32 places avec chauffeur pour réaliser l'intégralité de nos déplacements.

### La restauration :

- Fournir un pique-nique tiré du sac **pour le lundi midi**.
- Les autres repas seront pris en charge par le « Centre d'hébergement la CAPCINOISE »

## Programme des journées

### ➤ Lundi 20 Avril

- **09h30** : Départ pour MATEMALE
- **12h00** : Pique-Nique au lac de MATEMALE
- **13h30** : Activité « Trot'mountain, Ride autour du Lac »
- **17h30** : Installation « Appartement chalet Centre d'hébergement la CAPCINOISE»
- **18h00** : Installation et découverte du lieu d'accueil
- **20h00** : Repas
- **21h00** : Soirée des ados

### ➤ Mardi 21 Avril

- **08h30** : Petit déjeuner
- **10h00** : Départ du « Centre d'hébergement la CAPCINOISE»
- **11h00** : Activité « Initiation Archery Challenge»
- **12h30** : Pique-nique au Lac de MATEMALE
- **14h00** : Activité « Archery Challenge : Battle Défi ultime »
- **16h30** : Retour au « Centre d'hébergement la CAPCINOISE»
- **17h00** : Temps libre et activités en collectif.
- **20h00** : Repas.
- **21h30** : Soirée des ados

### ➤ Mercredi 22 Avril

- **08h30**: Petit déjeuner
- **10h30** : Départ du « Centre d'hébergement la CAPCINOISE»
- **11h00** : Grand jeux collectif
- **12h30** : Pique-nique au Lac de Matemale
- **13h30/14h00** : Activité « Accrobranche »
- **17h00** : Retour au « Centre d'hébergement la CAPCINOISE»
- **20h00** : Repas
- **21h30** : Soirée des ados

### ➤ Jeudi 23 avril

- **08h30** : Petit déjeuner
- **09h30** : Rangement des affaires
- **10h00** : Départ au « Centre d'hébergement la CAPCINOISE»
- **11h00** : Visite de VILLEFRANCHE- DE- CONFLENT
- **12h30** : Pique-nique VILLEFRANCHE- DE- CONFLENT
- **13h30** : Grand jeu dans le Fort Libéria
- **15h00** : Départ pour NARBONNE
- **16h45** : Arrivée NARBONNE

## La restauration

### Régimes alimentaires

Les différents régimes et allergies alimentaires seront communiqués au prestataire en amont du séjour.

### Les traitements en cours :

Si des traitements médicaux sont en cours, vous devrez fournir aux accompagnateurs le jour du départ une ordonnance en cours de validité.

## Points divers

### Autonomie des jeunes

Pour répondre au besoin de la tranche d'âge 14 - 17 ans les jeunes seront amenés à prendre en charge certains temps de vie collective, ainsi que l'organisation de quelque temps d'activités.

### Bagages

Afin de voyager dans les meilleures conditions merci de limiter le contenu des bagages au trousseau ci-joint :

## Trousseau

« Séjour Matemale »

« Défis et sensations en montagne »

Séjour Du 20 Avril au 23 Avril 2026 RDV 9h00 départ 9h30 :

*Service Enfance Jeunesse Education*

*(Impasse du soleil Narbonne parking Collège Montesquieu)*

**Sac à dos/Valise 30 - 40L MIN**

### **PIQUE NIQUE Lundi midi**

Gourde 1 L + petit sac à dos

### **Tenue pour le mini séjour**

Tenue tranquille pour les fins de soirées

Pyjama

Tenue adapté aux activités (baskets obligatoires)

Prévoir vêtements chaud

Serviette de toilette

Trousse de toilette complète