NOVEMBRE

Infos, contact et inscriptions

LES ATELIERS

Mercredi 04 novembre - Mobilité Européenne et Internationale - 14h à 15h30
Viens découvrir les différentes façons de partir à l'étranger !

Mercredi 18 novembre - 14h à 16h - Atelier dessin
Envie de passer un moment détente à dessiner, que tu saches dessiner ou non ?
C'est le bon endroit ! Viens t'essayer à des petits dessins faciles et apprendre mutuellement !

Mercredi 25 novembre - 14h à 16h - Introduction à la santé mentale positive avec Unis Cité !
Prendre soin de sa santé mentale, c'est aussi apprendre à mieux se connaître, reconnaître ses émotions et développer ses ressources pour faire face aux défis du quotidien. À travers cet atelier, les jeunes d'Unis Cité aborderont de manière ludique et participative les clés du bien-être, la confiance en soi et les petites habitudes qui contribuent à se sentir mieux au quotidien.

LES PERMANENCES - INFO JEUNES NARBONNE SE DÉPLACE DANS TON ÉTABLISSEMENT !

Mardi 10 novembre - École de la deuxième chance - 10h/12h
Mardi 17 novembre - Collège Victor Hugo - 12h/14h
Jeudi 19 novembre - Lycée Lacroix (Espace AQUA) - 12h/14h

LES ÉVÈNEMENTS

FORUM SANTÉ À LA MAISON DE L'ÉTUDIANT

LE JEUDI 12 NOVEMBRE DE 11H À 15H - AVENUE PIERRE COUBERTIN, 11100 NARBONNE
VENEZ DÉCOUVRIR DES PARTENAIRES DÉDIÉS À LA SANTÉ ET PROFITEZ-EN POUR VENIR NOUS RENCONTRER !

CHALLENGE INTER-CAMPUS

LE JEUDI 19 NOVEMBRE DE 19H30 À 21H30
BOWLING DU COMPLEXE ESPACE LIBERTÉ, NARBONNE
UNE BOISSON OFFERTE - GRATUIT SUR INSCRIPTION