

# « Mini-séjour Montagne »

Accueil ados 14-17 ans

Du 20 février au 22 février 2023

et

Du 27 février au 1 mars 2023

Mairie de Narbonne

Service Jeunesse



# Nos objectifs Pédagogiques

<b>Résumé du projet</b>	
<b>Titre</b>	<i>"Mini-séjour Montagne"</i>
<b>Public</b>	15 Jeunes de 14 à 17 ans
<b>Dates</b>	Du 20 février au 22 février et du 27 février au 1 mars
<b>Intentions Éducatives</b>	<b>Favoriser la découverte du monde environnant dans une démarche citoyenne</b>
<b>Objectifs Généraux</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rendre la montagne accessible à tous</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Découverte d'une activité méconnue des jeunes et écologique (la randonnée en raquette)</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Autonomiser et responsabiliser le groupe</li></ul>

## Public du projet

15 jeunes de 14 à 17 ans sur chaque mini-séjour.

## L'encadrement

<b>Fonctions</b>	<b>Nom / Prénom</b>	<b>Diplômes</b>
<b>Directeur</b>	SOETENS Andy	BAFD STG
<b>Animateur</b>	ANTONETTI Sebastien	BPJPES
<b>Animatrice</b>	CARBONNEAU Marjorie	BAFA

### Contact Directeur :

- 06-24-68-91-02
- [a.soetens@mairie-narbonne.fr](mailto:a.soetens@mairie-narbonne.fr)

## Planning Prévisionnel

# Mini-séjour Montagne pour les 14 -17 ans

**RDV 6H30**  
Parking  
Collège Montesquieu  
Départ : 7h00

du 20 au 22/02  
et  
du 27/02 au 01/03

**LUNDI 20/02 ET 27/02**

**DÉPART**  
**DIRECTION LES ANGLES**  
&  
**JOURNÉE BALADE EN RAQUETTE**  
**AUTOUR DE MATEMALE OU LAC DES**  
**BOUILLOUSES**  
&  
**REPAS ET NUITÉE**  
**GÎTES "LA CAPCINOISE"**  
&  
**SOIRÉE DES ADOS**



**MARDI 21/02 ET 28/02**

**JOURNÉE SKI**  
**STATION**  
**FORMIGUERES**  
Du débutant au confirmé



**REPAS ET NUITÉE**  
**GÎTES "LA CAPCINOISE"**  
&  
**SOIRÉE CINEMA**

**MERCREDI 22/02 ET 01/03**

**MATINÉE DÉTENTE**  
**AUX BAINS DE SAINT THOMAS**  
&  
**PIQUE-NIQUE**

**RETOUR SUR NARBONNE 17H**



**DIRECTEUR:** Andy SOETENS  
**CONTACT:** a.soetens@mairie-narbonne.fr 06.24.68.91.02



**Narbonne**

## Les informations Importantes

### Le départ :

- Lundi 20/02 et 27/02 : RDV **6H30** parking de la direction enfance jeunesse éducation (impasse du soleil, à Narbonne en face collège Montesquieu) départ **7H00**

### Le retour :

- Mercredi 22/02 et 1/03 vers 17h : RDV parking de la Direction Enfance Jeunesse Education (impasse du soleil, à Narbonne parking collège Montesquieu)

### Les déplacements :

- Nous aurons à disposition 2 minibus de 9 places loués auprès de la société Hertz pour réaliser l'intégralité de nos déplacements. Equipement prévu pour la neige.

### Mode d'hébergement :

- Formule gîte

### Lieu d'hébergement :

- Gîtes la Capcinoise : [Gîtes se situant sur Matemale, \(lacapcinoise.fr\)](http://lacapcinoise.fr)

### La restauration :

- Pension complète à partir du lundi soir

## Le programme du mini-séjour

### Lundi :

*Journée balade en raquette, avec un diplômé de la discipline (autour de Matemale ou Lac des Bouillouses)*

*Soirée des ados (en fonction des envies de chacun)*

### Mardi :

*Journée ski sur la station de FORMIGUERES avec des groupes de niveau (du débutant au confirmé) pour permettre aux adolescents de venir prendre du plaisir sur les pistes.*

*L'équipement (ski chaussure bâton casque) est fourni par le service jeunesse (après inscription nous reviendrons vers vous pour connaître les mensurations de votre jeune)*

*Soirée film (choix fait par les ados)*

### Mercredi :

*Rangement des affaires personnelles et nettoyage des chambres.*

*Départ 10 h30 pour se rendre aux bains de Saint Thomas pour un moment de détente.*

## La restauration

### Prévoir le repas du midi et la collation pour le lundi 20 et 27 février 2023.

- Les petits déjeuners et les repas seront pris sur le centre de restauration la Capcinoise.
- Pique-nique fourni le mardi midi

### Régimes alimentaires

Les différents régimes et allergies alimentaires seront communiqués au prestataire en amont du séjour.

### Les traitements en cours :

Si des traitements médicaux sont en cours, vous devrez fournir aux accompagnateurs le jour du départ une ordonnance en cours de validité.

## Points divers

### Les objets/effets personnels

Le service jeunesse est déchargé de toute responsabilité en cas de perte, de casse ou de vol (téléphone portable ou autre objets) au sein des locaux.

### Argent de poche

Non obligatoire et maximum 20€

### Autonomie des jeunes

Pour répondre au besoin de la tranche d'âge 14-17 ans les jeunes seront amenés à prendre en charge les temps de repas, l'organisation des veillées, le temps libre dans les bains de Saint Thomas ...

### Bagages

Afin de voyager dans les meilleures conditions merci de limiter le contenu des bagages au trousseau ci-joint :

# Trousseau

"Mini-séjour Montagne"

Départ le 20/02 et le 27/02 à 7h : Service Enfance Jeunesse Education  
(Impasse du soleil Narbonne parking Collège Montesquieu)

## Sac à dos 35 - 40L MIN (pour balade raquette)

Rechange complet (t-shirt manche longue + jogging+ doudoune...)

Crème solaire

Stick à lèvres

Gourde 1 L

Pique-nique et collation

## Tenue le jour du départ

Chaussures de randonnée montantes et imperméables

Echarpe

Bonnet

Gants synthétiques + gants de ski

Paire de lunettes protectrices (catégorie 3 minimum)

Chaussettes de ski

Pantalon et veste adaptés à la neige (imperméables et chauds)

Veste ou pull polaire

## Tenue pour les deux jours suivants

Tenue de ski complète (pantalon et blouson ski, bonnet et gants de ski, lunette)

Tenue tranquille pour les fins de soirées et activité bains de Saint Thomas

Pyjama

Trousse de toilette complète

Serviette de toilette

Serviette de bain

Baskets / Chaussures

Chaussons

Maillot de bain (short interdit)

