

LISTE DES ALLERGÈNES

 Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 28 juillet au 3 août		Maternelles								MAIRIE DE NARBONNE						
lun 28 juillet	Jambon blanc LR															
	Jambon de poulet															
	Salade de coquillettes bio au pesto		X													
	Fromage frais sucré	X														
	Abricots bio															
GOUTER 4	Barre de chocolat									X						
	Camembert	X														
	Compote de pommes															
	Jus de fruits															
mar 29 juillet	Sauté de porc STD sauce hongroise															
	Sauté de dinde sauce hongroise															
	Blé bio pilaf		X													
	Vache qui rit Bio	X														
	Compote de pomme-fraise bio															
GOUTER 3	Cookie aux pépites de chocolat	X	X	X						X						
	Gouda	X														
	Fruit de saison															
	Jus de fruits															
mer 30 juillet	Salade de tomates BIO															
	Boles de Picolat sauce aux olives	X					X									
	Carottes à l'ail															
	Yaourt brassé banane BIO	X														
GOUTER 6	Madeleine	X	X	X												
	Edam	X														
	Compote de pommes															
	Jus de fruits															
jeu 31 juillet	Melon jaune															
	Melon vert															
	Tortilla BIO à la tomate et aux poivrons	X		X												
	Salade de boulgour à l'orientale		X				X						X			
	Flan pâtissier	X	X	X											X	
GOUTER 5	Cake aux fruits		X	X												
	Saint Paulin	X														
	Fruit de saison															
	Jus de fruits															
ven 1 août	Betteraves bio															
	Steak de colin sans sauce				X											
	Salade de pommes de terre à la catalane						X						X			
	Melon charentais															
	Dosette de mayonnaise			X			X						X			
GOUTER 2	Pailloline		X													
	Petit Louis	X														
	Compote de pommes															
	Jus de fruits															