

LISTE DES ALLERGÈNES

 Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 juillet au 3 août		Élémentaires										MAIRIE DE NARBONNE			
lun 28 juillet	Melon charentais														
	Jambon blanc LR														
	Jambon de poulet														
	Salade de coquillettes bio au pesto		X												
	Fromage frais sucré	X													
	Abricots bio														
GOUTER 4	Barre de chocolat									X					
	Camembert	X													
	Compote de pommes														
	Jus de fruits														
mar 29 juillet	Laitue Iceberg et croûtons	X	X												
	Coeur de scarole et maïs														
	Sauté de porc STD sauce hongroise														
	Sauté de dinde sauce hongroise														
	Blé bio pilaf		X												
	Vache qui rit Bio	X													
	Croc'lait	X													
	Compote de pomme-fraise bio														
	Compote de pommes-abricots BIO					X									
GOUTER 3	Cookie aux pépites de chocolat	X	X	X						X					
	Gouda	X													
	Fruit de saison														
	Jus de fruits														
mer 30 juillet	Salade de tomates BIO														
	Concombres en salade														
	Boles de Picolat sauce aux olives	X				X									
	Carottes à l'ail														
	Yaourt brassé banane BIO	X													
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	Nectarine bio														
	Pastèque bio														
	Vinaigrette au sirop d'érable					X							X		
GOUTER 6	Madeleine	X	X	X											
	Edam	X													
	Compote de pommes														
	Jus de fruits														
jeu 31 juillet	Melon jaune														
	Melon vert														
	Tortilla BIO à la tomate et aux poivrons	X		X											
	Salade de boulgour à l'orientale		X			X							X		
	Tomme des Pyrénées IGP	X													
	Flan pâtissier	X	X	X											X
GOUTER 5	Cake aux fruits		X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

 Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Saint Paulin	X													
	Fruit de saison														
	Jus de fruits														
ven 1 août	Betteraves bio														
	Steak de colin sans sauce				X										
	Salade de pommes de terre à la catalane					X							X		
	Saint Nectaire AOC	X													
	Melon charentais														
	Dosette de mayonnaise			X		X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES



 Narbonne	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
GOUTER 2		Pailloline		X												
		Petit Louis	X													
		Compote de pommes														
		Jus de fruits														