

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 7 juillet au 13 juillet		Elémentaires					MAIRIE DE NARBONNE									
lun 7 juillet	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X			
	Jambon blanc LR															
	Jambon de poulet															
	Salade de riz bio à la parisienne					X							X			
	Saint Nectaire AOC	X														
	Abricots bio															
GOUTER 4	Barre de chocolat									X						
	Camembert	X														
	Compote de pommes															
	Jus d'oranges															
mar 8 juillet	Melon charentais bio															
	Concombre bio vinaigrette															
	Semoule et jambalaya		X													
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Petit suisse nature bio et sucre	X														
	Coupelle compote de pomme-abricot bio															
	Compote pomme fraise cassis bio															
	Vinaigrette moutarde ancienne					X							X			
GOUTER 3	Cookie aux pépites de chocolat	X	X	X						X						
	Gouda	X														
	Fruit de saison															
	Jus de pommes															
mer 9 juillet	Salade de Betteraves															
	Oeufs durs mayonnaise sans sel ajouté			X									X			
	Salade de blé à la catalane		X			X							X			
	Camembert bio	X														
	Pêches locales															
GOUTER 6	Madeleine	X	X	X												
	Edam	X														
	Compote de pommes															
	Jus d'oranges															
jeu 10 juillet	Salade verte bio et mimolette	X														
	Rôti de boeuf															
	Salade de coquillettes bio à la catalane		X			X							X			
	Fromage fondu Président	X														
	Cône vanille	X	X				X			X						
	Sauce tartare			X		X							X			
GOUTER 7	Gaufre	X	X	X						X						
	Saint Nectaire	X														
	Fruit de saison															
	Jus de pommes															
ven 11 juillet	Pastèque															
	Tomates															
	Pavé de merlu sauce abricot	X			X	X					X					
	Purée de pommes de terre BIO et courgettes BIO	X														
	Yaourt nature BIO et sucre	X														
	Moelleux aux pêches maison	X	X	X												
	Dés de brebis	X														
GOUTER 5	Flibustier	X	X	X			X			X						
	Saint Paulin	X														
	Fruit de saison															
	Jus d'oranges															