

# LISTE DES ALLERGENES



| Date                              | Plat   | Lait        | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja               | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|-----------------------------------|--|-------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|--------|--------------------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 15 au 21 décembre 2025 |  | Maternelles |              |      |         |          |                 |           |            |        | MAIRIE DE NARBONNE |           |          |        |       |
| 15-déc.                           | Betteraves bio   |             |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Rôti de dinde au jus   |             |              |      |         |          |                 |           |            | X      |                    |           |          |        |       |
|                                   | Rôti de porc STD au jus                                      |             |              |      |         |          |                 |           |            | X      |                    |           |          |        |       |
|                                   | Mélange d'automne (panais, potiron, patate douce, butternut) |             |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Compote de pommes et abricots                                |             |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Vinaigrette maison à la moutarde à l'ancienne                |             |              |      |         | X        |                 |           |            |        |                    |           | X        |        |       |
| 16-déc.                           | Céleri râpé sauce cocktail                                   | X           |              | X    |         | X        |                 |           |            | X      |                    |           | X        |        |       |
|                                   | Pizza de saison  | X           | X            | X    |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Haricots verts bio persillés                                 |             |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Fromage frais aux fruits                                     | X           |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
| 17-déc.                           | Laitue Iceberg et mimolette                                  | X           |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Saucisse Catalane  |             |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Saucisse pure volaille                                       |             | X            |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Lentilles vertes BIO à la paysanne                           |             |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Banane bio   |             |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
| GOUTER                            | Fruit  |             |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Cookie   | X           | X            | X    |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Jus de pommes  |             |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Gouda  | X           |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
| 18-déc.                           | Mesclun et brebis  | X           |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Boule de volaille sauce Noël                                 | X           | X            |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Pommes paillasson  |             |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Entremet chocolat festif                                     | X           | X            | X    |         |          | X               |           |            |        | X                  |           |          |        |       |
|                                   | Clémentine bio de Noël                                       |             |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Crouton  | X           | X            |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Sauce Noël   | X           |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Surimi déco  |             | X            | X    | X       |          |                 | X         |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Vinaigrette au caramel                                       |             |              |      |         | X        |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Père Noël Avec Attache 12g                                   | X           |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
| 19-déc.                           | Carottes râpées BIO  |             |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Pavé merlu sauce orientale                                   |             |              |      | X       |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Semoule BIO  |             | X            |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Flan pâtissier   | X           | X            | X    |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        | X     |

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.