

# LISTE DES ALLERGENES



| Date                              | Plat   | Lait         | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja               | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|-----------------------------------|--|--------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|--------|--------------------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 08 au 14 décembre 2025 |  | Elementaires |              |      |         |          |                 |           |            |        | MAIRIE DE NARBONNE |           |          |        |       |
| 8-déc.                            | Tarte au fromage                             | X            | X            | X    |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Tarte au chèvre et tomate basilic            | X            | X            | X    |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Carbonnade flamande au sauté de boeuf        |              | X            |      |         | X        |                 |           |            |        |                    |           | X        |        |       |
|                                   | Riz de Camargue IGP créole                   |              |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Camembert bio                                | X            |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Carré BIO                                    | X            |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Fruit de saison bio                          |              |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Fruit de saison bio                          |              |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
| 9-déc.                            | Salade de Betteraves                         |              |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           | X        |        |       |
|                                   | Macédoine, agrémentée de mayonnaise          |              |              | X    |         | X        |                 |           |            |        |                    |           | X        |        |       |
|                                   | Steak de colin sauce lombarde                | X            |              |      | X       |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Purée de pommes de terre bio et carottes bio | X            |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Edam bio                                     | X            |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Gouda bio                                    | X            |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Gélifiè vanille nappé caramel                | X            |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Liégeois au chocolat                         | X            |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
| 10-déc.                           | Salade coleslaw                              |              |              | X    |         | X        |                 |           |            |        |                    |           | X        |        |       |
|                                   | Salade de mâche et brebis                    | X            |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           | X        |        |       |
|                                   | Boles de Picolat sauce aux olives            | X            |              |      |         | X        |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Pommes campagnardes                          |              |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Fromage frais aux fruits                     | X            |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Fromage frais sucré                          | X            |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Fruit de saison bio                          |              |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Fruit de saison bio                          |              |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
| GOUTER                            | Fruit  |              |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Jus d'ananas                                 |              |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Saint Paulin                                 | X            |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Cake aux fruits                              |              | X            | X    |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
| 11-déc.                           | Salade verte bio                             |              |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           | X        |        |       |
|                                   | Choucroute                                   |              | X            |      |         |          |                 |           |            |        | X                  |           |          |        |       |
|                                   | Choucroute (sans porc)                       |              |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Munster AOC                                  | X            |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Cake pain d'epices                           | X            | X            | X    |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Vinaigrette a la myrtille                    |              |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
| 12-déc.                           | Salade de riz bio à la parisienne            |              |              |      |         | X        |                 |           |            |        |                    |           | X        |        |       |
|                                   | Taboulé bio                                  |              | X            |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Pané mozzarella                              | X            | X            | X    |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Haricots beurre aux parfums du jardin        |              |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Yaourt nature sucré de Cerdagne              | X            |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Yaourt aromatisé de Cerdagne                 | X            |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Fruit de saison bio                          |              |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |
|                                   | Fruit de saison bio                          |              |              |      |         |          |                 |           |            |        |                    |           |          |        |       |

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.