

**LISTE DES ALLERGENES  
MAIRIE DE NARBONNE  
ELEMENTAIRES**



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Période 15/09/2025 au 21/09/2025

Prestation DEJEUNER et GOUTER

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
15/09/2025	Salade de blé bio californienne		X			X							X		
	Salade de tortis Bio à la catalane		X			X							X		
	Cordon bleu	X	X								X				
	Gratin du Sud BIO	X	X												
	Fromage fondu Président	X													
	Pavé demi sel	X													
	Fruit de saison bio														
	Fruit de saison bio														
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
16/09/2025	Salade de tomates BIO														
	Salade verte et maïs BIO														
	Boulettes de bœuf FRANCE sauce marengo		X												
	Semoule BIO		X												
	Pointe de Brie bio	X													
	Camembert bio	X													
	Gélatifé vanille nappé caramel	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Sauce Marengo														
	Oignons frits (1 boîte)		X												
	Vinaigrette traditionnelle au basilic					X							X		
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
17/09/2025	Salade de Betteraves														
	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Encornets à la sétoise			X		X			X				X		
	Riz de Camarque IGP créole														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	Banane France RUP														
	Sauce Sétoise			X		X							X		
Date	GOUTER	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
17/09/2025	Madeleine	X	X	X											
	Edam bio	X													
	Compote de pommes														
	Jus multifruits														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
18/09/2025	Carottes râpées BIO														
	Concombre BIO à la crème ciboulette	X													
	Omelette au fromage fraîche	X		X											
	Choux-fleur et pdt sauce mornay	X													
	Cantal AOC	X													
	Coulommiers	X													
	Compote pomme-ananas														
	Compote pomme-fraise														
	Vinaigrette maison à la moutarde à l'ancienne					X							X		
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
19/09/2025	Melon charentais														
	Pastèque														
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Epinards hachés BIO à la crème	X													
	Edam bio	X													
	Gouda bio	X													
	Tarte abricotine	X	X	X		X									
	Tarte aux pommes Normande	X	X	X											X