



# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 21 octobre au 27 octobre</b>		<b>Elémentaires</b>										<b>MAIRIE DE NARBONNE</b>			
lun 21 octobre	Salade de blé bio à la parisienne		X			X							X		
	Salade parmentière bio à la catalane					X							X		
	Cubes de colin pané	X	X		X										
	Haricots beurre saveur du midi														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Pommes bicolore														
	Orange														
	GOUTER 1	X	X												
mar 22 octobre	Céleri rémoulade bio			X		X					X		X		
	Carottes BIO vinaigrette "terroir"					X							X		
	Poulet sauté basquaise					X				X					
	Frites														
	Pointe de Brie	X													
	Carré de l'est	X													
	Ile flottante	X		X											
	Liégeois à la vanille	X													
	GOUTER 2	X		X						X					
mer 23 octobre	Salade de Betteraves														
	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Boulettes de bœuf à l'orientale	X	X			X				X	X				
	Polenta BIO	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Banane														
	GOUTER 3	X	X	X											
jeu 24 octobre	Salade verte et cubes de mimolette	X													
	Endives et croûtons	X	X												
	Pavé poisson mariné à la provençale	X	X		X										
	Chou-fleur bio béchamel	X	X												
	Montboissier	X													
	Emmental	X													
	Beignet aux pommes	X	X	X											
	Beignet à l'abricots		X	X											
	GOUTER 4	X								X					
ven 25 octobre	Duo de Choux sauce vinaigrette														
	Concombre en salade														
	Sauce carbonara	X		X		X					X				
	Sauce carbonara (sans porc)	X		X		X					X				
	Spirales bio		X												
	Fromage fondu Président	X		X											
	Fromage frais au sel de guérande	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
	Ananas au sirop														
	GOUTER 5	X	X	X			X			X					
	Emmental râpé	X													


# LISTE DES ALLERGÈNES

		Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 21 octobre au 27 octobre</b>		<b>Maternelles</b>										<b>MAIRIE DE NARBONNE</b>					
lun 21 octobre	Salade de blé bio à la parisienne			X				X								X	
	Cubes de colin pané	X	X			X											
	Haricots beurre saveur du midi																
	Pommes bicolore																
	GOUTER 1	X	X														
mar 22 octobre	Céleri rémoulade bio					X		X					X			X	
	Poulet sauté basquaise							X				X					
	Frites																
	Pointe de Brie	X															
	GOUTER 2	X		X								X					
mer 23 octobre	Boulettes de bœuf à l'orientale	X	X					X				X	X				
	Polenta BIO	X															
	Fromage blanc aux fruits	X															
	Banane																
	GOUTER 3	X	X	X													
jeu 24 octobre	Salade verte et cubes de mimolette	X															
	Pavé poisson mariné à la provençale	X	X			X											
	Chou-fleur bio béchamel	X	X														
	Beignet aux pommes	X	X	X													
	GOUTER 4	X										X					
ven 25 octobre	Duo de Choux sauce vinaigrette																
	Sauce carbonara	X		X				X					X				
	Sauce carbonara (sans porc)	X		X				X					X				
	Spirales bio		X														
	Cocktail de fruits au sirop																
	Emmental râpé	X															
	GOUTER 5	X	X	X					X			X					


# LISTE DES ALLERGÈNES

 Narbonne	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 21 octobre au 27 octobre		<b>SANS VIANDE</b>						MAIRIE DE NARBONNE									
mar 22 octobre	Céleri rémoulade bio			X			X					X		X			
	Omelette maison	X		X													
	Frites																
	Pointe de Brie	X															
	Ile flottante	X		X													
mer 23 octobre	Salade de Betteraves																
	Boulette de soja à la méditerranéenne	X	X	X			X				X	X		X			
	Polenta BIO	X															
	Fromage blanc aux fruits	X															
	Banane																
ven 25 octobre	Duo de Choux sauce vinaigrette																
	Spirales BIO et achard de légumes		X														
	Fromage fondu Président	X		X													
	Cocktail de fruits au sirop																
	Emmental râpé	X															


# LISTE DES ALLERGÈNES

		Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 octobre au 3 novembre		<b>Elémentaires</b>										MAIRIE DE NARBONNE					
lun 28 octobre	Taboulé bio			X													
	Salade de papillons bio au pesto			X													
	Cordon bleu	X	X	X								X					
	Haricots verts à l'ail																
	Yaourt aromatisé	X															
	Yaourt nature sucré	X															
	Pommes																
	Orange																
	GOUTER 1	X	X														
mar 29 octobre	Carottes râpées sauce au fromage blanc et ciboulette	X															
	Laitue Iceberg																
	Filet de hoki sauce armoricaine	X				X	X			X	X						
	Purée de pommes de terre maison	X															
	Carré frais bio	X															
	Tomme BIO	X															
	Salade de fruits frais																
	GOUTER 3	X	X	X													
mer 30 octobre	Salade verte et croûtons	X	X														
	Pomelos et sucre																
	Sauté de porc sauce charcutière	X					X								X		
	Sauté de dinde sauce charcutière	X					X								X		
	Petits pois au jus	X															
	Coulommiers	X															
	Camembert	X															
	Cake au chocolat BIO maison	X	X	X								X					
	Cake nature BIO maison	X	X	X													
	GOUTER 2	X		X								X					
jeu 31 octobre	Potage pdt poireaux BIO	X															
	Omelette maison au fromage râpé	X		X													
	Jardinière de légumes persillée																
	Fromage blanc aux fruits	X															
	Fromage blanc sucré	X															
	Banane																
	GOUTER 4	X										X					

# LISTE DES ALLERGÈNES

 Narbonne	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 28 octobre au 3 novembre</b>		<b>Maternelles</b>	<b>MAIRIE DE NARBONNE</b>													
lun 28 octobre		Taboulé bio		X												
		Cordon bleu	X	X	X						X					
		Haricots verts à l'ail														
		Pommes														
		GOUTER 1	X	X												
mar 29 octobre		Carottes râpées sauce au fromage blanc et ciboulette	X													
		Filet de hoki sauce armoricaine	X			X	X		X	X						
		Purée de pommes de terre maison	X													
		Carré frais bio	X													
		GOUTER 3	X	X	X											
mer 30 octobre		Sauté de porc sauce charcutière	X				X								X	
		Sauté de dinde sauce charcutière	X				X								X	
		Petits pois au jus	X													
		Coulommiers	X													
		Cake au chocolat BIO maison	X	X	X						X					
		GOUTER 2	X		X						X					
jeu 31 octobre		Potage pdt poireaux BIO	X													
		Omelette maison au fromage râpé	X		X											
		Jardinière de légumes persillée														
		Banane														
		GOUTER 4	X								X					

# LISTE DES ALLERGÈNES

	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 28 octobre au 3 novembre		<b>SANS VIANDE</b>						MAIRIE DE NARBONNE									
lun 28 octobre	Taboulé bio		X														
	Croq veggie fromage	X	X	X													
	Haricots verts à l'ail																
	Yaourt aromatisé	X															
	Pommes																
mer 30 octobre	Salade verte et croûtons	X	X														
	Pané de blé fromage et épinard	X	X														
	Petits pois au jus	X															
	Coulommiers	X															
	Cake au chocolat BIO maison	X	X	X							X						