



# PROGRAMME

Juin 2026

## ATELIERS parents bébé (Sur inscription)

Mercredi 3

9h30 à 10h30

*Atelier parents bébé  
avec Magali Loreau*

**L'éveil sonore et  
musical de mon  
enfant**

Jeudi 18

15h30 à 16h30

*Atelier parents bébé avec  
Christina Thievon,  
psychomotricienne*

**Soutenir l'éveil  
psychomoteur de mon enfant**

Mardi 30

9h30 à 10h30

*Atelier parents bébé avec  
l'équipe de la MMPJ*

**Pas à pas dans la  
découverte du livre et le  
plaisir de la lecture**

## ATELIERS parents (Sur inscription)

Mardi 2

9h30 à 11h

*Atelier parents avec  
Marie-Line Biason*

**L'alimentation de la  
femme enceinte et de  
la jeune maman**

Mardi 9

9h30 à 11h30

*Atelier parents avec  
Rabah Benalla*

**Mon enfant au soleil :  
Comment le protéger ?**

Vendredi 12

14h30 à 16h

*Atelier Anténatal avec  
Christina Thievon*

**Bébé arrive : Quels  
sont ses besoins ?**

Vendredi 26

14H à 15h30

*Atelier parents avec  
Célia Charlot*

**Perturbateurs  
endocriniens**

**Maison des 1000 Premiers jours  
Centre Polyvalent Yvette Chassagne  
5 rue de la Berre  
11100 Narbonne  
04.68.90.30.39 – 06.35.36.39.78  
MMPJ-RPE@mairie-narbonne.fr**



Réunion d'information

# L'ALIMENTATION DE LA FEMME ENCEINTE ET DE LA JEUNE MAMAN

Enceinte, jeune maman ou allaitante ?  
Participez à un temps d'échange  
autour de votre alimentation.

**Mardi 2 juin**

**De 9h30 à 11h**

MAISON DES  
1000 PREMIERS JOURS

**SUR RÉSERVATION**

**04.68.90.30.39**

**06.35.36.39.78**



**Atelier**

**MON ENFANT AU SOLEIL :**

**COMMENT  
LE PROTÉGER ?**

**MAR. 9 JUIN**  
De 9h30 à 11h30

**MAISON DES  
1000 PREMIERS JOURS**

Centre polyvalent  
Yvette-Chassagne  
5 rue de la Berre



# BÉBÉ ARRIVE : QUELS SONT SES BESOINS ?



## Atelier Anténatal

AVEC CHRISTINA THIEVON  
PSYCHOMOTRICIENNE

**Vendredi**  
**12 juin**

**De 14h30 à 16h**

MAISON DES  
1000 PREMIERS JOURS

Centre polyvalent  
Yvette-Chassagne  
5 rue de la Berre

**SUR RÉSERVATION**

04.68.90.30.39

06.35.36.39.78



ATELIER  
SPÉCIAL PARENT

# Perturbateurs endocriniens



Quelques gestes pour réduire notre  
exposition au quotidien

**Vendredi 26 juin**

**De 14h à 15h30**

**À la maison des 1000 premiers jours**

**5 rue de la Berre**

Animé par Célia CHARLOT, Direction de la Santé

SUR INSCRIPTION : 04 68 90 30 39 / 06 35 36 39 78

Maison de la  
Prévention  
Santé



  
**Narbonne**  
AU CŒUR DES POSSIBLES