

LISTE DES ALLERGÈNES

	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 août au 10 août			Elémentaires										MAIRIE DE NARBONNE			
	lun 4 août	Concombre bio et feta	X													
		Oeufs durs mayonnaise			X									X		
		Salade de tomates														
		Fromage frais sel de guérande	X													
		Compote pommes bio														
	GOUTER 7	Gaufre	X	X	X						X					
		Saint Nectaire	X													
		Fruit de saison														
		Jus de fruits														
	mar 5 août	Samoussa au légumes		X							X					
		Nem au poulet		X							X					
		Aiguillette de colin meunière	X	X	X	X										
		Haricots verts aux saveurs du soleil														
		Tomme BIO	X													
		Gouda bio	X													
		Abricots bio														
		Pastèque bio														
	GOUTER 4	Barre de chocolat									X					
		Camembert	X													
		Compote de pommes														
		Jus de fruits														
	mer 6 août	Carottes râpées BIO														
		Rôti de veau FR														
		Taboulé bio		X												
		Yaourt nature BIO et sucre	X													
		Nectarines jaunes locales														
		Dosette de mayonnaise			X		X							X		
	GOUTER 2	Pailloline		X												
		Petit Louis	X													
		Compote de pommes														
		Jus de fruits														
	jeu 7 août	Laitue Iceberg et mimolette	X													
		Saucisse Catalane														
		Merguez douce														
		Salade gourmande	X	X	X	X	X		X			X		X		
		Edam bio	X													
		Bâtonnet de glace à la vanille	X					X			X					
	GOUTER 1	Fourrandise chocolat		X	X											
		Emmental	X													
		Fruit de saison														
		Jus de fruits														
	ven 8 août	Melon jaune bio														

LISTE DES ALLERGÈNES

	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
		Boulette de veau au jus		X								X				
		Ratatouille maison														
		Fromage blanc bio nature	X													
		Clafoutis aux pêches	X	X	X											
		Sauce au basilic froide	X	X	X	X	X							X		
		Topping mangue abricot														

LISTE DES ALLERGÈNES

	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
GOUTER 3		Cookie aux pépites de chocolat	X	X	X						X					
		Gouda	X													
		Fruit de saison														
		Jus de fruits														