PROGRAMME

Novembre 2026

ATELIERS parents bébé
(Sur inscription)

Accompagner le développement psychomoteur

Jeudi 5 : 15h30 à 16h30

Atelier parents bébé avec Christina Thievon, psychomotricienne

Soutenir et accompagner le développement psychomoteur de mon enfant

Eveil sonore et musical

Mercredi 18 : 9h30 à 10h30
Mardi 24 : 9h30 à 10h30

Atelier parents bébé avec Magali Loreau, musicienne

L'éveil sonore et musical de mon enfant

Découverte de la peinture

Mercredi 18 : 15h30 à 16h30
Mardi 24 : 15h30 à 16h30

Atelier parents bébé avec Vincenzo Galati

Création partagée parent-enfant

Découverte de la lecture

Lundi 9 : 15h à 16h

Atelier parents bébé avec l'équipe de la MMPJ

Pas à pas dans la découverte du livre et le plaisir de la lecture

ATELIERS parents
(Sur inscription)

Atelier portage du bébé

Mercredi 4 : 9h30 à 12h
Mardi 17 : 14H30 à 17h

*Atelier **post-natal** avec Jeanne Lamoulie, Sage-femme*

Bébé est arrivé : Découvrir et mettre en pratique les techniques et outils de portage

Atelier portage du bébé

Lundi 9 : 9h30 à 12h

*Atelier **Anténatal** avec Jeanne Lamoulie, Sage-femme*

Découvrir les techniques et outils de portage avant la naissance de mon bébé

L'alimentation de la femme enceinte et de la jeune maman

Mardi 17 : 9h à 11h

Atelier parents avec Marie-Line Biason

Participez à un temps d'échange autour de votre alimentation

Maison des 1000 Premiers jours
Centre Polyvalent Yvette Chassagne
5 rue de la Berre
11100 Narbonne
04.68.90.30.39 – 06.35.36.39.78
MMPJ-RPE@mairie-narbonne.fr

ATELIER POST-NATAL

LE PORTAGE DU BÉBÉ

Bébé est arrivé, venez découvrir et expérimenter les différentes techniques et outils de portage



Mercredi 4 Novembre
9h30 à 12h

Mardi 17 Novembre
14h30 à 17h

Animé par Jeanne Lamoulie,
Sage-femme

MAISON DES
1000 PREMIERS JOURS

Centre polyvalent
Yvette-Chassagne
5 rue de la Berre

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
04.68.90.30.39
06.35.36.39.78
PAR MAIL
mmpj-rpe@mairie-narbonne.fr

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de l'Aude

Maison des 1000 PREMIERS JOURS Narbonne

Narbonne
AU CŒUR DES POSSIBLES

ATELIER PARENTS-BÉBÉ

ACCOMPAGNER LE DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR

Mieux comprendre le développement psychomoteur de votre bébé et l'accompagner dans ses premières évolutions et expérimentations.

Jeudi 5 Novembre

15h30 à 16h30

Animé par Christina Thievon,
Psychomotricienne



MAISON DES
1000 PREMIERS JOURS

Centre polyvalent
Yvette-Chassagne
5 rue de la Berre

INSCRIPTION OBLIGATOIRE :
04.68.90.30.39 / 06.35.36.39.78
PAR MAIL : mmpj-rpe@mairie-narbonne.fr

Allocations Familiales Caf de l'Aude

Maison des 1000 premiers jours Narbonne

Narbonne
AU CŒUR DES POSSIBLES

Atelier Parents - Bébé :

DÉCOUVERTE DU LIVRE
PLAISIR DE LA LECTURE



Lundi 9 Novembre

15h à 16h

MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS

Centre polyvalent
Yvette-Chassagne
5 rue de la Berre

INFORMATION & RÉSERVATION
04.68.90.30.39
06.35.36.39.78

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de l'Aude

Maison des 1000 premiers jours

Narbonne
AU CŒUR DES POSSIBLES

ATELIER ANTÉNATAL

LE PORTAGE BÉBÉ

Un atelier pour découvrir les techniques et les outils de portage : écharpe, sling, mei-tai...



Lundi 9 Novembre

9h30 à 12h

Animé par Jeanne Lamoulie,
Sage-femme

MAISON DES
1000 PREMIERS JOURS

Centre polyvalent
Yvette-Chassagne
5 rue de la Berre

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

04.68.90.30.39
06.35.36.39.78

PAR MAIL

mmpj-rpe@mairie-narbonne.fr

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de l'Aude

Maison des 1000 PREMIERS JOURS Narbonne

Narbonne
AU CŒUR DES POSSIBLES

Atelier Parents - Bébé :

DÉCOUVERTE DU LIVRE
PLAISIR DE LA LECTURE



Lundi 9 Novembre

15h à 16h

MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS

Centre polyvalent
Yvette-Chassagne
5 rue de la Berre

INFORMATION & RÉSERVATION
04.68.90.30.39
06.35.36.39.78

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de l'Aude

Maison des 1000 premiers jours

Narbonne
AU CŒUR DES POSSIBLES

Réunion d'information

L'ALIMENTATION DE LA FEMME ENCEINTE ET DE LA JEUNE MAMAN



Enceinte, jeune maman ou allaitante ?
Participez à un temps d'échange autour de votre alimentation.

Mardi 17 Novembre

De 9h à 11h

MAISON DES
1000 PREMIERS JOURS

SUR RÉSERVATION
04.68.90.30.39
06.35.36.39.78

Maison des 1000 premiers jours Narbonne
Allocations Familiales Caf de l'Aude
Maison de la Prévention Santé
ars Agence Régionale de Santé Occitanie
Grand Narbonne Communauté d'agglomération
Narbonne Au cœur des possibles

ATELIER PARENTS-BÉBÉ

L'ÉVEIL SONORE ET MUSICAL DE MON ENFANT

Un atelier pour découvrir l'univers musical en famille, dans un cadre libre et adapté aux tout-petits. L'enfant explore les sons, touche et s'approprie les instruments proposés.



Mercredi 18 Novembre
9h30 à 10h30

Mardi 24 Novembre
9h30 à 10h30

Animé par Magalie Loreau, musicienne

MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS

Centre polyvalent Yvette-Chassagne
5 rue de la Berre

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
04.68.90.30.39
06.35.36.39.78
PAR MAIL
mmpj-rpe@mairie-narbonne.fr

Allocations Familiales Caf de l'Aude

Maison des 1000 premiers jours Narbonne

Narbonne
AU CŒUR DES POSSIBLES