



Mercredi 15 juillet / 10h à 14h

Sigean | Narbonnais

UNE ÎLE ENTRE LE CIEL ET L'EAU...

2 km / Moyen / + 10 ans

RDV base nautique de Port-Mahon

Venez découvrir l'île de l'Aute, l'occasion rêvée pour traverser en bateau, explorer l'île et s'émerveiller des paysages depuis un point de vue à 360° ! Puis laissez-vous bercer par des histoires au goût salé.

◆ Lutins des mers, Valérie LE FAILLER, 06 22 58 13 87

Prévoir pique-nique.



Dimanche 12 juillet / 17h30 à 21h30

Port-La Nouvelle | Narbonnais

ENTRE PIRATES, CORSAIRES ET SARRASINS, À CHACUN SON BUTIN !

5 km / Facile

RDV à la maison éclusière, à 10 min. à pied du parking obligatoire

Les plages de notre littoral n'ont pas toujours été aussi tranquilles qu'elles le paraissent... Attention au Bagnard et à la Babona...

◆ Gratte Galine, Mirreille OLIVER, 06 85 45 09 00

Prévoir pique-nique.



Vendredi 17 juillet / 9h30 à 12h30

Armissan | Narbonnais

LA SYMPHONIE DE L'ÉTÉ

3 km / Moyen / + 5 ans

RDV devant la mairie

Les cigales annoncent l'arrivée de l'été et rythment nos journées de leurs sons mélodieux. Mais elles ne sont pas les seules à se faire entendre. Partons à la rencontre de ce petit peuple chantant.

◆ Insectes et Nature, Stéphanie DUBOIS, 06 81 44 84 70

Matériel d'observation fourni.



Mercredi 15 juillet / 9h à 11h

Fitou | Narbonnais

LA NATURE À PORT-FITOU

5 km / Facile / + 6 ans

RDV parking d'entrée de Port-Fitou

Les bords d'étangs présentent des qualités naturelles exceptionnelles. Nous avons l'occasion de visiter les berges de Port-Fitou en compagnie d'un naturaliste confirmé qui vous renseignera sur la faune et la flore de ce site.

◆ Maison de l'étang, 06 73 11 52 23

◆ L'Aude au Nat', Claire BREPSON, 06 85 87 62 45

Réservation en appelant la Maison de l'étang.



Samedi 18 juillet / 9h à 12h

Narbonne | Narbonnais

AVEC OU SANS SEL ?

2 km / Facile / + 8 ans

RDV Port-la-Nautique, parking près de l'école de voile au bout de la rue des Nautiquards (43.142049, 3.009353)

Le complexe lagunaire a ses secrets faits d'eau douce, de vent, de soleil et d'eau de mer. Balade à la découverte des sansouïres et des prés salés à la végétation très spécialisée. Goûtez, c'est salé !

◆ Herba venti, Laurie BEAUFILS, 06 31 77 00 34

Matériel d'observation fourni. Prévoir pique-nique.

