

## RÈGLEMENT

L'association Jogging Narbonne Montplaisir organise le dimanche 12 avril 2026 à 9h30, au gymnase de Montplaisir de Narbonne, la course des étangs de la narbonnaise.

L'épreuve est ouverte à tous, LICENCIES OU NON. La course est inaccessible aux handisports

**Trail XXS** : 13.8 km pour les coureurs de Juniors à Masters (F & H).

**Marche Nordique (chronométrée) et Marche (non chronométrée)** : 10.2 km

**Parcours** : 1 km pour les Poussins (F & H) - Pas de classement.

**Parcours** : 0.5 km pour Eveil Athlétique (F & H)- Pas de classement

**LA COURSE ET LA MARCHE NORDIQUE SONT INSCRITES AU  
CHALLENGE CONSEIL DEPARTEMENTAL DE L'AUDE ET DU CDA11**

### PRESENTATION OBLIGATOIRE

- d'une licence FFA en cours de validité.

- **OU** d'un pps valide pour les coureurs majeurs (obtenu sur <http://pps.athle.fr>).

Les mineurs non licenciés devront remplir un questionnaire de santé (disponible sur <http://pps.athle.fr>) et fournir une autorisation parentale.

**LES DOSSARDS** seront à retirer le 12 avril à partir de 8h00 au gymnase de Montplaisir.

**LE DÉPART** sera donné à **9h30** pour la COURSE. **9h35** pour la MARCHE NORDIQUE et pour la MARCHE, **11h00** pour le 1er parcours enfants.

Chaque concurrent portera son dossard sur la poitrine.

**LES PARCOURS** seront affichés au départ.

Boucle de 13.8 km - 310 D+ sur route et chemin.

Boucle de 10.2 km - 170 D+ sur route et chemin (Marche nordique et marche)

Course de 0.5 et 1 km au gymnase de Montplaisir.

**LES RÉSULTATS ET CLASSEMENTS** seront établis par ordinateur.

Scratch : Féminin / Masculin

Juniors, Espoirs, Seniors, Masters 1 à 10 - Féminin / Masculin

**REMISE DES PRIX** à **12H00**, puis apéritif offert par JOGGING NARBONNE MONTPLAISIR.

**RÉCOMPENSES COURSE 13.8 km** : produits régionaux à chaque participant.

Produits régionaux aux 3 premiers Scratch femmes & hommes et au premier de chaque catégorie.

(Les récompenses ne sont pas cumulables).

**LOTS DIVERS** : Un tirage au sort sera effectué parmi les compétiteurs du 13.8 km et des marches.

**RÉCOMPENSES ENFANTS** : Médaille pour tous.

**RAVITAILLEMENTS** : Un poste sur le parcours et un point d'eau. Un ravitaillement à l'arrivée.



**ATTENTION, PAS DE GOBELETS AUX RAVITAILLEMENTS**



**SERVICE MÉDICAL** : Mis en place sur le parcours et à l'arrivée.

**ASSURANCE** : Une assurance RESPONSABILITÉ CIVILE " MAIF " est souscrite par les organisateurs.

"INDIVIDUELLE ACCIDENT" : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence

Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou de dégradation.

**INFORMATIQUE ET LIBERTÉ** : Les participants sont informés de la possibilité de demander par courrier aux organisateurs la non publication de leurs données nominatives dans la publication des résultats.

**DROIT A L'IMAGE** : Les participants renoncent à tout droit à l'image pour les photos prises durant l'épreuve.

Elles pourront être utilisées par les organisateurs ou ses partenaires à des fins promotionnelles.

Informations complémentaires : 06 70 18 97 00

LE FAIT DE S'INSCRIRE IMPLIQUE L'ACCEPTATION DU PRÉSENT RÈGLEMENT

## COURSE DES ÉTANGS DE LA NARBONNAISE

**DIMANCHE 12 AVRIL 2026 (9h30)**

### INSCRIPTION

- En ligne site **SUDCHRONO** jusqu'au **Vendredi 10 avril 2026**
- Le jour de la course
- Inscription des enfants uniquement le jour de la course

A FOURNIR AVEC VOTRE INSCRIPTION		Obligatoire pour le Trail XXS et la Marche Nordique
LICENCIÉS	Licence FFA en cours de validité	
NON LICENCIÉS (majeurs)	PPS VALIDE	
NON LICENCIÉS (mineurs)	Questionnaire rempli et autorisation parentale	

COURSE

MARCHE NORDIQUE

MARCHE

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Année de naissance : .....

Adresse mail : .....

Sexe  Féminin  Masculin

Licencié  Non  Oui N° de licence : .....

N° de pps : .....

Club : .....

**FRAIS D'INSCRIPTION:** Trail XXS 13.8 km : 12€ jusqu'au 10 avril - 14€ le jour de la course  
Marche nordique et Marche 10.2 km : 6€ Parcours enfants gratuit



1€ par dossard reversé à l'association PRINCESSE ALYCIA



Les chèques seront libellés : JOGGING NARBONNE MONTPLAISIR

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement .  Signature

**POUR LES MINEURS**  J'autorise mon fils, ma fille .....

à participer à la course des étangs de la Narbonnaise (13.8 km)

Signature des parents ou représentant légal