

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	
Période du 19 août au 25 août		MIDI + GOUTER					MAIRIE DE NARBONNE - ALSH DU PICOU								
lun 19 août	Salade de Haricots verts														
	Navarin d'agneau	X				X									
	Blé pilaf		X												
	Petit suisse aux fruits	X													
	Abricots bio														
	GOUTER 3	X	X	X											
mar 20 août	Pizza au fromage	X	X												
	Saucisse de Toulouse														
	Saucisse pure volaille	X											X		
	Petits pois saveur du midi														
	Camembert bio	X													
	Compote pomme-banane														
	GOUTER 2	X		X						X					
mer 21 août	Salade de tomates														
	Poulet rôti									X					
	Frites														
	Brie														
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Huile d'olive														
	GOUTER 1	X	X												
	Dosette de ketchup														
	Dosette de mayonnaise			X		X							X		
jeu 22 août	Tarte au fromage	X	X	X											
	Aiguillette de colin meunière	X	X	X	X										
	Courgettes béchamel	X	X												
	Coulommiers	X													
	Melon charentais bio														
	PLAN CONTINUITE GOUTER 07	X	X	X						X					
ven 23 août	Carottes râpées														
	Omelette au fromage	X		X											
	Riz safrané aux petits légumes														
	Edam Bio	X													
	Dessert lacté au chocolat	X													
	GOUTER 4	X								X					

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	
Période du 19 août au 25 août		MIDI SANS VIANDE						MAIRIE DE NARBONNE - ALSH DU PICOU							
lun 19 août	Salade de Haricots verts														
	Blé et sa base hindou végétarien		X								X		X		
	Petit suisse aux fruits	X													
	Abricots bio														
mar 20 août	Pizza au fromage	X	X												
	Nuggets de blé nature		X								X				
	Petits pois saveur du midi														
	Camembert bio	X													
	Compote pomme-banane														
mer 21 août	Salade de tomates														
	Raviolis au tofu bio		X							X	X				
	Brie														
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Emmental râpé	X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	
Période du 19 août au 25 août		SOIR + SOIR SANS VIANDE						MAIRIE DE NARBONNE - ALSH DU PICOU							
lun 19 août	Méli mélo de salades vertes														
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Poêlée de légumes														
	Riz créole														
	Petit moulé nature	X													
	Crème dessert au chocolat	X								X					
mar 20 août	Concombre en salade														
	Colin pané		X		X										
	Brochette de dinde à la provençale	X				X									
	Lentilles à la paysanne	X													
	Fromage fondu au camembert	X													
	Fruit de saison														
mer 21 août	Melon charentais														
	Merguez												X		
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X										
	Taboulé		X												
	Petit moulé nature	X													
	Banane														
	Topping chocolat														
jeu 22 août	Laitue Iceberg														
	Steak haché														
	Pané de blé fromage et épinard	X	X												
	Frites														
	Cotentin nature	X													
	Cône glacé au chocolat	X	X												
	Dosette de ketchup														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	
Période du 26 août au 1 septembre		MIDI + GOUTER						MAIRIE DE NARBONNE - ALSH DU PICOU							
lun 26 août	Radis et beurre	X													
	Paupiette de veau échalote	X	X	X		X				X					
	Epinards & pommes de terre béchamel	X	X												
	Petit moulé nature	X													
	Fruit de saison BIO														
	GOUTER 6	X	X	X						X					
mar 27 août	Salade de tomates														
	Filet de hoki sauce potiron curcuma	X			X										
	Penne, saupoudré de fromage râpé	X	X												
	Haricots verts à l'ail														
	Babybel individuel	X													
	Fromage blanc aux pommes façon tatin	X					X								
	GOUTER 3	X	X	X											
mer 28 août	Roulé au fromage	X	X												
	Poulet émincé au jus	X				X				X					
	Courgettes béchamel	X	X												
	Fromage fondu Président	X		X											
	Fruit de saison														
	GOUTER 4	X								X					
jeu 29 août	Melon charentais														
	Blanquette de veau	X				X									
	Carottes persillées														
	Gouda	X													
	Beignet à l'Abricots		X	X											
	GOUTER 1	X	X												
ven 30 août	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Macaroni bio au jambon	X	X												
	Petit louis	X													
	Fruit de saison														
	Emmental râpé	X													
	GOUTER 2	X		X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	
Période du 26 août au 1 septembre		MIDI SANS VIANDE						MAIRIE DE NARBONNE - ALSH DU PICOU							
lun 26 août	Radis et beurre	X													
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Epinards & pommes de terre béchamel	X	X												
	Petit moulé nature	X													
	Fruit de saison BIO														
mer 28 août	Roulé au fromage	X	X												
	Boulette de soja à la méditerranéene	X	X	X		X				X	X		X		
	Courgettes béchamel	X	X												
	Fromage fondu Président	X		X											
	Fruit de saison														
jeu 29 août	Melon charentais														
	Blanquette de veau	X				X									
	Carottes persillées														
	Gouda	X													
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
ven 30 août	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Macaroni BIO à la mexicaine		X												
	Mimolette	X													
	Fruit de saison														
	Emmental râpé	X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	
Période du 26 août au 1 septembre		SOIR + SOIR SANS VIANDE						MAIRIE DE NARBONNE - ALSH DU PICOU							
lun 26 août	Salade de Haricots verts														
	Colin façon fish and chips	X	X		X										
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Croq lait	X													
	Compote pomme-banane														
mar 27 août	Concombre en salade														
	Nuggets de blé nature		X								X				
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Tomates au four														
	Riz pilaf														
	Saint Nectaire	X													
	Fruit de saison														
mer 28 août	Pastèque														
	Salade de pois chiches (échalotes-ciboulette-tomates)					X							X		
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Saucisse de Toulouse à griller														
	Saucisse de volaille à griller	X											X		
	Camembert	X													
	Banane														
	Topping chocolat														
jeu 29 août	Méli mélo de salades vertes														
	Steak haché														
	Steak haché de thon				X										
	Frites														
	Cotentin nature	X													
	Cône glacé au chocolat	X	X												
	Dosette de ketchup														