

CCAS DE LA VILLE DE NARBONNE

LES ACTIONS DE PRÉVENTION



La fragilité est une situation dont la fréquence augmente avec l'avancée en âge. Elle doit être détectée et prise en charge rapidement afin de prévenir la perte d'autonomie.

Le CCAS de Narbonne, en partenariat et avec le soutien de la CARSAT, a reçu la labellisation pour le « **guichet concerté** » et s'engage auprès des retraités.



De quoi s'agit-il ?

D'un entretien individuel permettant de faire le bilan de la bonne forme des retraités et de répondre aux questions sur les droits, l'accès à la santé, les ateliers de prévention... et toutes les idées pour bien vieillir, prévenir la fragilité et donc bien vivre sa retraite.

Pour qui ?

Pour toute personne retraitée autonome.

Par qui ?

Trois conseillères en prévention formées par la Carsat pour animer nos guichets concertés.

Comment détecter ?

Remplir le tableau sur la fragilité et selon le résultat, proposer de contacter le CCAS de Narbonne.



► **Etes-vous concerné(e) par la fragilité ?**

Pour le savoir, répondez à ces 6 questions :

	OUI	NON
Vous avez des difficultés à faire vos activités habituelles (tâches ménagères, activités familiales, loisirs, sortie...) ?		
Vous avez des difficultés d'accessibilité dans votre logement ? (ex : étage, escalier, baignoire...)		
Vous vous sentez seul (e) ?		
Vous vous occupez d'un proche en perte d'autonomie (ou dépendant) ?		
Vous avez des difficultés à vous soigner ?		
Vous avez eu, dans les 12 derniers mois, un événement douloureux (perte d'un proche, placement d'un conjoint...) ?		

SI VOUS AVEZ COCHE UNE FOIS « OUI »,



Contactez le CCAS de Narbonne
au 04.68.90.31.72 ou 04.68.90.30.70
et demandez une conseillère en prévention