




LISTE DES ALLERGÈNES

		Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 19 août au 25 août			Elémentaire					Mairie de Narbonne										
lun 19 août	Salade de Haricots verts																	
	Salade de Betteraves																	
	Navarin d'agneau		X					X										
	Blé pilaf			X														
	Petit suisse aux fruits		X															
	Petit suisse sucré		X															
	Abricots bio																	
	Nectarine bio																	
	GOUTER 3		X	X	X													
mar 20 août	Pizza au fromage		X	X														
	Pizza aux champignons		X	X														
	Saucisse de Toulouse																	
	Saucisse pure volaille		X												X			
	Petits pois saveur du midi																	
	Camembert bio		X															
	Pointe de Brie bio		X															
	Compote pomme-banane																	
	Compote pomme-cassis																	
	GOUTER 2		X			X						X						
mer 21 août	Salade de tomates																	
	Méli mélo de salades vertes																	
	Bolognaise au Boeuf																	
	Spaghetti bio			X														
	Yaourt nature sucré		X															
	Yaourt aromatisé		X															
	Eclair au chocolat		X	X	X							X						
	Eclair à la vanille		X	X	X							X						
	Huile d'olive																	
	GOUTER 1		X	X														
	Emmental râpé		X															
jeu 22 août	Taboulé			X														
	Salade des Alpes		X	X	X			X							X			
	Aiguillette de colin meunière		X	X	X	X												
	Courgettes béchamel		X	X														
	Coulommiers		X															
	Bûchette mi-chèvre		X															
	Melon charentais bio																	
	Melon jaune bio																	
	PLAN CONTINUITE GOUTER 07		X	X	X							X						
ven 23 août	Concombre en salade																	
	Carottes râpées																	
	Omelette au fromage		X			X												
	Riz safrané aux petits légumes																	
	Carré frais bio		X															
	Carré de l'est bio		X															


LISTE DES ALLERGÈNES

 Narbonne	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
		Dessert lacté au chocolat	X													
		Dessert lacté à la vanille	X													
		GOUTER 4	X								X					

LISTE DES ALLERGÈNES

		Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 août au 25 août				Maternelle				MAIRIE DE NARBONNE									
lun 19 août	Navarin d'agneau			X				X									
	Blé pilaf				X												
	Petit suisse aux fruits			X													
	Abricots bio																
	GOUTER 3			X	X	X											
mar 20 août	Pizza au fromage			X	X												
	Saucisse de Toulouse																
	Saucisse pure volaille			X											X		
	Petits pois saveur du midi																
	Compote pomme-banane BIO																
	GOUTER 2			X		X						X					
mer 21 août	Salade de tomates																
	Bolognaise au Boeuf																
	Spaghetti bio				X												
	Eclair au chocolat			X	X	X						X					
	Huile d'olive																
	GOUTER 1			X	X												
	Emmental râpé			X													
jeu 22 août	Taboulé				X												
	Aiguillette de colin meunière			X	X	X	X										
	Courgettes béchamel			X	X												
	Melon charentais bio																
	PLAN CONTINUITE GOUTER 07			X	X	X						X					
ven 23 août	Concombre en salade																
	Omelette au fromage			X		X											
	Riz safrané aux petits légumes																
	Carré frais bio			X													
	GOUTER 4			X								X					

LISTE DES ALLERGÈNES

 Narbonne	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 19 août au 25 août		SANS VIANDE										MAIRIE DE NARBONNE					
lun 19 août	Salade de Haricots verts																
	Blé et sa base hindou végétarien			X								X		X			
	Petit suisse aux fruits		X														
	Abricots bio																
mar 20 août	Pizza au fromage		X	X													
	Nuggets de blé nature			X								X					
	Petits pois saveur du midi																
	Camembert bio		X														
	Compote pomme-banane																
mer 21 août	Salade de tomates																
	Raviolis au tofu bio			X							X	X					
	Yaourt nature sucré		X														
	Eclair au chocolat		X	X	X						X						
	Emmental râpé		X														

LISTE DES ALLERGÈNES


Narbonne		Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 août au 1 septembre				Elémentaire										MAIRIE DE NARBONNE			
lun 26 août	Radis et beurre			X													
	Méli mélo de salades vertes																
	Paupiette de veau échalote			X	X	X		X				X					
	Epinards & pommes de terre béchamel			X	X												
	Petit moulé nature			X													
	Cotentin nature			X													
	Fruit de saison BIO																
	Fruit de saison BIO																
	Olive noire																
	GOUTER 6			X	X	X						X					
mar 27 août	Salade de tomates																
	Concombre en salade																
	Filet de hoki sauce potiron curcuma			X			X										
	Riz bio pilaf																
	Tomme noire			X													
	Saint Nectaire			X													
	Mousse au chocolat au lait			X													
	Liégeois au chocolat			X								X					
	GOUTER 3			X	X	X											
mer 28 août	Salade de blé à la catalane				X			X								X	
	Salade de pommes de terre à l'échalote							X								X	
	Poulet émincé au jus			X				X				X					
	Aubergines à la provençale							X									
	Pointe de Brie			X													
	Coulommiers			X													
	Fruit de saison BIO																
	Fruit de saison BIO																
	GOUTER 4			X								X					
jeu 29 août	Melon vert																
	Méli mélo de salades vertes																
	Blanquette de veau			X				X									
	Carottes persillées																
	Gouda bio			X													
	Tomme BIO			X													
	Beignet à l'Abricots				X	X											
	Beignet aux pommes			X	X	X											
	GOUTER 1			X	X												
ven 30 août	Cœurs de palmier vinaigrette																
	Macédoine, agrémentée de mayonnaise					X		X								X	
	Macaroni bio au jambon			X	X												
	Macaroni bio et dés de dinde			X	X												
	Petit louis			X													
	Fraidou			X													
	Petit pot de glace			X													
	Petit pot de glace			X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Emmental râpé	X													
	GOUTER 2	X		X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES

		Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 août au 1 septembre				Maternelle				MAIRIE DE NARBONNE									
lun 26 août	Paupiette de veau échalote	X	X	X								X					
	Epinars & pommes de terre béchamel	X	X														
	Petit moulé nature	X															
	Fruit de saison BIO																
	GOUTER 6	X	X	X								X					
mar 27 août	Salade de tomates																
	Filet de hoki sauce potiron curcuma	X					X										
	Riz bio pilaf																
	Mousse au chocolat au lait	X															
	GOUTER 3	X	X	X													
mer 28 août	Salade de blé à la catalane		X					X							X		
	Poulet émincé au jus	X						X				X					
	Aubergines à la provençale							X									
	Fruit de saison BIO																
	GOUTER 4	X										X					
jeu 29 août	Blanquette de veau	X						X									
	Carottes persillées																
	Gouda bio	X															
	Beignet à l'abricots		X	X													
	GOUTER 1	X	X														
ven 30 août	Coeurs de palmier vinaigrette																
	Macaroni bio au jambon	X	X														
	Macaroni bio et dés de dinde	X	X														
	Petit pot de glace	X															
	GOUTER 2	X				X						X					
	Emmental râpé	X															

