

SORTIR & VOUS NARBONNE

Le magazine des événements de Narbonne

SEMAINES BIEN DANS SON CORPS BIEN DANS SA TÊTE



Tous les événements sur
 [facebook.com/villedenarbonne](https://www.facebook.com/villedenarbonne)



Narbonne

AU CŒUR DES POSSIBLES

EXPOSITIONS

► DU 10 AU 27 MARS

GUERRES D'INDOCHINE DE 1940 À 1954

Exposition créée et présentée par le Centre Culturel de la Mémoire Combattante de l'Aude.

Cette exposition explique les différentes phases de cette guerre, accompagnée de souvenirs exceptionnels qui aident à la compréhension des tableaux qui nous font revivre avec émotion cette époque douloureuse.

> La Poudrière, rue de l'ancienne-Porte-Neuve,
Tous les jours de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30, sauf le dimanche matin. Entrée libre.



► JUSQU'AU 1^{ER} AVRIL

LES ARCHIVES DE NARBONNE SE DÉVOIENT #2

Pour cette deuxième exposition virtuelle, les Archives municipales vous invitent à **découvrir les arts et divertissements pratiqués à Narbonne** depuis l'époque moderne, à travers une sélection de documents inédits.

> Exposition en ligne sur :

<http://expositionarchives.mairie-narbonne.fr>



Le 4 octobre 1908, les arènes de Narbonne ont accueilli une représentation d'*Hérodiade*, opéra de Massenet composé en 1881, organisée par l'Orphéon l'Avenir. Vous pouvez remarquer les musiciens de l'orchestre devant la scène (2 Fi 248).



CONFÉRENCES

► **VENDREDI 6 MARS À 14H**

CMPP, 56 rue Saint-Salvayre

DU CARTÉSIANISME À LA COMPLEXITÉ

Les impacts d'un mouvement scientifique et culturel dans le champ médico-social.

Par Jean-Yves Boulet, Directeur de l'association départementale PEP 66.

Entrée : 4€

► **VENDREDI 13 ET SAMEDI 14 MARS**

MJC, place Salengro

MARATHON DE LECTURE 2020

Pour le bicentenaire de la naissance de Boris Vian.

Programme détaillé sur : mjc-narbonne.fr

► **MERCREDI 25 MARS À 18H30**

Palais-Musée des Archevêques, salle des Synodes.

IMAGINER ET CARTOGRAPHIER NARBONNE ROMAINE DU XVIII^e SIÈCLE À NOS JOURS

A la recherche des monuments disparus de la première capitale de la Gaule romaine

Par Chantal Alibert, docteur en histoire.

« Première fille de Rome », Narbo-Martius possédait une parure monumentale prestigieuse. L'essentiel de ces monuments n'existe plus à l'époque moderne, leurs pierres ayant été incorporées dans les fortifications de la ville. Mais dès le XVI^e siècle, des antiquaires répertorient des inscriptions lapidaires et des bas-reliefs dans des manuscrits. Ils dressent des plans fantaisistes en y dessinant des monuments « fantasmé ». Sur quelles bases ont-ils imaginé Narbo-Martius ? Quels sont les monuments représentés ?
Entrée libre.



CONCERTS

► **SAMEDI 7 MARS À 16H30**

Palais des Archevêques, salle des Synodes

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

Concert dans le cadre de Musique en Monuments.

PELOS QUARTET

Jean-Michel Pelegrin, saxophone
Gildas Becquet, basse, contrebasse
Vincent Calmettes, batterie
Thomas Abecassis, guitare

Depuis plusieurs années, ces quatre musiciens se rencontrent sur divers projets originaux empreints de jazz et de musiques du monde. Le « Pelos Quartet » présente un programme de compositions personnelles, un jazz métissé aux couleurs méditerranéennes.



► **SAMEDI 7 MARS À 21 H**

Espace Dominique-Baudis, Narbonne-Plage.

Gratuit, réservation obligatoire sur www.narbonne.fr/billetterie

ERIC PAYAN

Auteur, compositeur, interprète narbonnais
Concert organisé par le Hangar Musical.



www.narbonne-classic-festival.fr

18 Avril - 3 Mai



Ma Vigne en Musique

Narbonne Classic Festival[®]

Direction artistique : Cyril GUILLOTIN

2020



Des concerts pour toute la famille et toutes les envies ...

Andrée BENCHETRIT, Maité LOUIS, Magali MOSNIER, Anne QUEFFELEC,
Gilbert AUDIN, Romain DESCHARMES, Marc DUMAZERT, Pierre GENISSON,
Cyril GUILLOTIN, Laurent LEFRANÇOIS, Frédéric LODEON, François MARTHOURET,
Paul MEYER, François MEYER, Benoît MENUT,
Orchestre de Chambre de Toulouse, Quai n°5, Trombamania.

FESTIVAL OFF : Orchestre Symphonique de Narbonne

Les Classiques Buissonnières



AVEC LE SOUTIEN DE



La Région Occitanie Pyrénées - Méditerranéenne



Narbonne AU CŒUR DES POSSIBLES

Réalisation : Jean GALANT - galantjean@gmail.com - 06 23 71 22 84

MAISON DE LA PRÉVENTION SANTÉ

41, BD FERROUL



S'informer
Ateliers
Échanger

Dépistage
Santé
Conférences

Vous souhaitez participer à une conférence, un atelier ou autre, pensez à vous **inscrire** par tél. 04 68 49 70 55 ou par mail maison.prevention.sante@mairie-narbonne.fr

► CONFÉRENCES

Maison de la Prévention santé, 41 bld Dr Ferroul

► **Jeudi 12 mars, 18h à 19h30**

QUEL AVENIR POUR L'OREILLE DES JEUNES ?

Conférence animée par les audioprothésistes partenaires de la journée nationale de l'audition et le Hangar musical.

► **Mardi 31 mars, 14h30 à 16h**

FRAGILITÉ DU SUJET ÂGÉ : ENJEUX ET RÉSEAU DE PRISE EN CHARGE SUR LE NARBONNAIS.

Conférence animée par le Dr Boudet, responsable du pôle gériatrie, centre hospitalier de Narbonne.

► CAFÉ DES PARENTS

Maison de la Prévention santé, 41 bld Dr Ferroul

► **Jeudi 5 mars, 12h30 à 13h30**

LE CANNABIS : NI BANAL, NI FATAL !

Temps d'échanges ouvert aux parents, animé par l'association AIDeAl I.

► ATELIER

Maison de la Prévention santé, 41 bld Dr Ferroul

► **Jeudi 5 mars, 14h30-15h30**

SPORT OBJECTIF SANTÉ : PERSONNES EN TRAITEMENT DU CANCER OU RÉMISSION.

Proposé par Mme BERGER, animatrice Chocoloroom.

► L'ASSO DU MOIS

► **Vendredi 13 mars, 10h à 12h**

PASS'TEMPS AUDE

- Association d'entraide pour les personnes en parcours d'oncologie et pour leur entourage.
- Pour que le cancer ne soit plus un facteur d'isolement humain et financier, Pass'temps Aude propose un accompagnement et tente de faire oublier la maladie.
- Echanges autour de l'activité de l'association.

Maison de la
Prévention
Santé

Retrouvez
toutes les conférences
et ateliers sur :
www.sortiretvous.fr

RENS. ET INSCRIPTIONS : 04 68 49 70 55
maison.prevention.sante@mairie-narbonne.fr



Narbonne Arena

LA NOUVELLE SCÈNE CULTURELLE,
SPORTIVE ET ÉVÉNEMENTIELLE DE L'AUDE !

www.narbonne-arena.fr



**CHANTAL
GOYA**

14/03
2020



**HARLEM
GLOBETROTTERS**

21/03
2020



**IRISH
CELTIC**

29/03
2020



**LE LAC
DES
CYGNES**

02/04
2020



**AGE
TENDRE**

25/04
2020



MESSMER

03/06
2020



**VERONIC
DICAIRE**

17/11
2020



**LAURENT
GERRA**

20/11
2020



**ALBAN
IVANOV**

27/11
2020



**CARMINA
BURANA**

03/12
2020



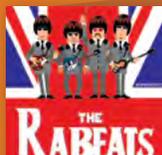
TEXAS

04/12
2020



**LES CHEVALIERS
DU FIEL**

05/12
2020



THE RABATS
BEST OF THE BEATLES

13/12
2020



LES BODIN'S
GRANDEUR NATURE

16/17/01
2021



**BUN HAY
MEAN**

22/01
2021



**GOSPEL POUR
100 VOIX**

06/02
2021



INES REG

20/03
2021



**DISNEY EN
CONCERT**

04/04
2021



NARBONNE VOLLEY

► NARBONNE/PARIS
29 FÉVRIER 2020

► NARBONNE/SÈTE
22 MARS 2020

Billetterie
dans les points
de vente habituels

Carrefour, Cultura, FNAC, Géant Casino,
Auchan, E. Leclerc, etc.

et sur

narbonne-arena.fr



SPORT

• RUGBY

Parc des Sports et de l'Amitié, 15h

RCN / CHATEAURENARD

🕒 DIMANCHE 22 MARS



• FOOTBALL

Parc des Sports et de l'Amitié, 15h

FUN / OL GIROU

🕒 DIMANCHE 1^{ER} MARS



• VOLLEY LIGUE A

Narbonne Arena, avenue Hubert-Mouly

La billetterie : narbonne-arena.fr

NARBONNE / SÈTE

🕒 DIMANCHE 22 MARS, 17 H



• TRAIL

ABBAYE DE FONTFROIDE

🕒 DIMANCHE 15 MARS

TRAIL DE FONTFROIDE

Parcours de 34 km (départ 8h30 - 1300 m D+)
14 km (départ 10h - 700 m D+) 9 km (départ 9h30
- 400 m D+), Rando Abbaye 10 km, Course enfants
1,3 km.

Organisé par l'ACNM.

Rens. et inscriptions : www.traildefontfroide.com

Rens. Direction des sports - 04 68 90 90 68



EN BREF

► MARDI 17 MARS, 14H À 17H

THÉÂTRE FORUM : COLOSCOPIA

Une pièce de théâtre originale, ludique et interactive jouée par la compagnie « Les Anachroniques ».

Réalisée en collaboration avec des médecins et à partir de témoignages, la pièce « Coloscopia » aborde avec humour et sensibilité, les réticences au dépistage du cancer colorectal. Spectacle proposé par la Mutualité Française Occitanie dans le cadre de Mars Bleu.

Maison de la Prévention santé, 41 bld Dr Ferroul, Sur inscription au 04 68 49 70 55



► DU 10 MARS AU 1^{er} AVRIL

BIEN DANS SON CORPS BIEN DANS SA TÊTE

« SANTÉ MENTALE ET DISCRIMINATIONS »

Café philo, animations, flashmob, cinéma...

Retrouvez le programme complet sur www.narbonne.fr
Rens. 04 68 90 26 34

► MERCREDI 25 MARS, 10H À 16H

Journée conviviale autour de la santé mentale et les discriminations

Organisée par le Collectif des SISM (Semaines d'information sur la santé mentale).

Jardin du plan Saint-Paul, sans inscription

LES RENDEZ-VOUS DE L'OBSERVATOIRE

Domaine de Montplaisir, route de Perpignan
Site internet : astronomie.narbonne.free.fr

► VENDREDI 13 MARS À 20H30

L'OBSERVATION DES OBJETS MESSIER

Séance 1



► VENDREDI 27 FÉVRIER À 20H30

L'OBSERVATION DES OBJETS MESSIER

Séance 2

Semaines d'information sur la santé mentale

« Bien dans son corps bien dans sa tête »

SANTÉ MENTALE et DISCRIMINATIONS
À Narbonne, du 10 mars au 1^{er} avril 2020

Cinéma Café philo

Flashmob Animations