

# nuIt de méditation

au dojo Zen de Narbonne

Célébration de l'Éveil de Shakyamuni

samedi 7 au dimanche 8 décembre 2019

avec Pascal-Olivier Kyōsei Reynaud

accueil : 21:00  
1er zazen : 21:30  
thé-collation : 24:00  
zazen : 1:00  
fin de la nuit vers 4:00

*Prévoir vêtements souples*

*tarif de la nuit : 15 €*

## Renseignements et inscriptions\* :

tel fixe : 04 68 49 12 82

portable : 06 81 19 06 68 - 06 67 39 20 62

mail : [infos@meditation-zen-narbonne.fr](mailto:infos@meditation-zen-narbonne.fr)

\*inscriptions souhaitées avant le vendredi 06 décembre 2019



**Dojo Zen de Narbonne** - 5 rue des Thermes - 11100 Narbonne

site : <http://meditation-zen-narbonne.fr>

*Pascal-Olivier Kyōsei Reynaud a reçu la transmission de Maître Roland Yuno Rech*



Bouddhisme Zen Soto