









Période du 4 septembre au 8 septembre

MAIRIE DE NARBONNE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Concombre en salade	 Salade de tomates	Taboulé	Melon charentais	Salade de Betteraves
  Sauté de veau aux olives △pavé fromager	Pavé de colin mariné provençale	Omelette maison et fromage râpé	 Boulettes de bœuf à la provençale △quenelle nature	Filet de hoki pané et citron
Penne, saupoudré de fromage râpé	Purée de pommes de terre maison	Courgettes persillées	Haricots verts persillés	Blé aux petits légumes
Petit louis	Edam	Yaourt nature sucré	Camembert	Petit suisse aux fruits
Liégeois au chocolat <b>Cocktail de Rentrée</b>	 Compote pomme-banane	Fruit de saison	Tarte grillée aux pommes	Fruit de saison
<b>GOÛTER</b>				
	Les plats de substitution sont en italique : △pour les plats SANS VIANDE ■ pour les plats SANS PORC	Jus de pommes Petit louis Compote de fruits Rocher noix de coco		

 **Produit local et régional**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**  **Viandes d'origine française**

Menus sous réserves des contraintes d'approvisionnement

**elior** 



Période du 11 septembre au 15 septembre




MAIRIE DE NARBONNE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomates vinaigrette terroir	Roulé au fromage	Carottes râpées	Salade verte et croûtons	Melon charentais
Sauté de porc au curry ■ sauté de volaille △ quenelle nature	Steak de colin sauce bourride	Gratin de macaroni au jambon	Emincé de poulet au jus △ omelette	Tajine d'agneau △ pavé de hoky mariné à thym
Riz pilaf	Epinards hachés à la crème	△ hoky pané & macaronis	Ratatouille	Semoule
Fromage fondu président	Yaourt aromatisé	Saint Paulin	Cotentin nature	Fromage blanc et sauce à la fraise
Mousse au chocolat	Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop	Flan pâtissier	Fruit de saison
<b>GOÛTER</b>				
	Les plats de substitution sont en italique : △ pour les plats SANS VIANDE ■ pour les plats SANS PORC	Jus de pommes Fol épi Fruit de saison Moelleux fraise		



Période du 18 septembre au 22 septembre

MAIRIE DE NARBONNE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves	 Salade de tomates	Céleri rémoulade	Pastèque	Taboulé
 Poulet rôti △pavé fromager	 Saucisse Catalane ■ saucisse volaille △ beignets poisson	Filet de hoki sauce lombarde	  Spaghettis bolognaise & emmental râpé △omelette	Filet de limande meunière
Courgettes persillées & Blé	Purée de pommes de terre	Haricots verts persillés		Aubergines al pesto
Petit suisse sucré	Petit louis	Pointe de Brie	Edam	Yaourt aromatisé
Fruit de saison	Compote pommes-fraise	Eclair au chocolat	Fromage blanc, compote de pomme banane et spéculoos	Fruit de saison
<b>GOÛTER</b>				
	Les plats de substitution sont en italique : △pour les plats SANS VIANDE ■ pour les plats SANS PORC	Jus d'ananas Gouda Fruit de saison Croissant		



Période du 25 septembre au 29 septembre

MAIRIE DE NARBONNE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de blé à la catalane	Melon jaune	 Tomates et coeur de palmier	 Carottes râpées	Roulade de volaille et cornichons △Œufs durs mayonnaise
 Escalope de poulet au jus △ quenelle nature forestière	 Boeuf bourguignon △ omelette	Cordon bleu △pavé fromager	Filet de colin poêlé	 Escalope de porc dijonnaise ■ escalope de dinde △pavé mariné provençale
Ratatouille	Carottes Vichy & Riz créole	Pommes boulangère	Coquillettes & emmental râpé	Haricots blancs au jus
Fromage blanc sucré	Six de savoie	Saint Paulin	Cotentin nature	Yaourt aux fruits
Fruit de saison 	Compote de fruits	Cocktail de fruits au sirop	Cake au chocolat <b>ANNIVERSAIRES</b>	Fruit de saison
<b>GOÛTER</b>				
	Les plats de substitution sont en italique : △pour les plats SANS VIANDE ■ pour les plats SANS PORC	Jus de pommes St nectaire Fruit de saison Biscuit feuilleté		

 **Produit local et régional**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**  **Viandes d'origine française**



Menus sous réserves des contraintes d'approvisionnement





Période du 2 octobre au 6 octobre

MAIRIE DE NARBONNE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de mâche	Salade de pois chiche	 Carottes râpées et sa vinaigrette du terroir	Pizza au fromage	 Concombre en salade
 Sauté de veau sauce marengo △colin meunière	Filet de hoki au beurre citronné	 Poulet sauté à l'ancienne △omelette	 Steak haché de bœuf △ pavé fromager	Blancs de seiche à la sétoise
Boulgour	Brocolis saveur du jardin	Flageolets l'ail et persil	 Courgettes provençale	Riz  créole
Fromage fondu Président	Petit suisse aux fruits	Tomme blanche	Yaourt nature sucré	Edam
Compote pomme-ananas	Fruit de saison	Liégeois à la vanille	Fruit de saison	Ananas au sirop
<b>GOÛTER</b>				
	Les plats de substitution sont en italique : △pour les plats SANS VIANDE ■ pour les plats SANS PORC	Jus d'orange Camembert Compote de fruit Pain & chocolat		

 **Produit local et régional**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**  **Viandes d'origine française**

Menus sous réserves des contraintes d'approvisionnement

**elior** 



Période du 9 octobre au 13 octobre

MAIRIE DE NARBONNE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>SEMAINE</b>	<b>DU</b>	<b>GOUT</b>	
	<p>Les plats de substitution sont en italique :</p> <p>△ pour les plats SANS VIANDE</p> <p>■ pour les plats SANS PORC</p>	<p><b>GOÛTER</b></p> <p>Jus d'ananas Edam</p> <p>Compote de fruits</p> <p>Fourrandise abricots</p>		