

# Quart de Finale du Championnat de France de Cross-Country

Benjamins à Masters. Secteur EST. Organisé par l'ACNM

**Dimanche 3 Février 2019 – NARBONNE (Gymnase de Montplaisir)**

Horaires	CATEGORIES	PARCOURS	DISTANCES
9h45	Ouverture du secrétariat * Retrait des dossards * Mise en place du jury		
11h00	Masters M	Départ+1PB+1MB+3GB+AB+Arrivée	9,08
11h50	Cross court Féminines	Départ+2MB+AB+Arrivée	4,01
12h15	Minimes Féminines	Départ+2PB+AB+Arrivée	3,05
12h35	Minimes Masculins	Départ+2PB+AB+Arrivée	3,53
12h55	Benjamines Filles	Départ+1MB+AB+Arrivée	2,38
13h10	Benjamins Masculins	Départ+1MB+AB+Arrivée	2,38
13h25	Cross courts Masculins	Départ+2MB+AB+Arrivée	4,01
13h45	Cadettes	Départ+1PB+1MB+AB+Arrivée	3,53
14h10	Cadets	Départ+2PB+1GB+AB+Arrivée	4,9
14h35	Juniors Féminines	Départ+2MB+AB+Arrivée	4,45
15h00	Juniors Masculins	Départ+3GB+AB+Arrivée	6,3
15h30	Espoirs, Séniors et Masters Féminines	Départ+1PB+3GB+AB+Arrivée	7,45
16h15	Espoirs et Séniors Masculins	Départ+1PB+1MB+3GB+AB+Arrivée	9,08
17h00	Fin de la manifestation		



Départ    Parking voitures    Vestiaires

Arrivée  
 Accueil, dossards, buvette  
 Espace tentes (sol dur, grillagé autour, coupé du vent)  
 Parking Bus

**Cross de secteur (Croisement D6009/D105)  
 Sortie autoroute n°38 (Croix Sud)  
 Face à la nouvelle gendarmerie**

