

Ville de
NARBONNE



Office municipal des **Sports**

GUIDE des **ASSOCIATIONS SPORTIVES** 2017/2018



FRUITS – PRIMEURS – LEGUMES



Malléus

Du frais à toute heure !

MALLEUS Guillaume

06.74.32.84.25

Marché de gros croix sud

11100 Narbonne

guillaume.malleus@wanadoo.fr



**Maison
Maury**
Boulangerie
Pâtisserie



Baguette Tradition Française,
Bon Dia, Cuisson toute la journée,
Sandwiches, Viennoiseries,
Pâtisseries Fabrication Maison !

2 cours de la République - 11100 Narbonne
Tél. 04 68 32 12 54

GRILL
courte
paille



**Un large choix de grillades
à partir de 9,95 €**

Ouvert 7j/7 de 11h30 à 23h

**Narbonne Est - ZAC Bonne Source
2, rue Ernest Cognacq 11100 Narbonne
Tél. 04 68 43 91 51**

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr
Prix nets, en vigueur au 1/09/2015 - Entreprise indépendante, membre d'un réseau de franchise.



SPORT 2000
SPÉCIALISTE SPORTS ET COLLECTIVITÉS

SPORT 2000 SARL SATURNINO

ZAC Bonne Source - 21 rue Demoge - 11100 Narbonne
(face C.C. Carrefour Narbonne)

Tél. **04 68 65 10 65** Port. **07 86 09 70 25**

sarl.saturnino@wanadoo.fr

SOMMAIRE

5

Le mot du président

7

Le mot du Maire

9

Le bureau

11

Comment adhérer à l'OMS ?

13

Les associations sportives



– Omnisports	13
– Collèges et lycées	15
– Activités physiques d'entretien et de loisirs	17
– Aïkido	19
– Athlétisme	19
– Aviron	20



– Badminton	20
– Basket	20
– Billard	20
– Boules Lyonnaises	21
– Bridge	21
– Cheerleading	21
– Cirque	22
– Course d'orientation	22
– Cyclisme	22
– Danse	23
– Escalade	26

– Escrime	26
– Fitness	26
– Football	28
– Gymnastique	29
– Haltérophilie	30
– Hand Ball	30
– Hockey	31
– Judo / Jiu Jitsu	31
– Karaté	32
– Kung Fu	33
– Marche nordique	33
– Modélisme	33
– Musculation	34
– Moto	34
– Natation	34
– Patinage	35
– Pétanque	35
– Plongée	35

– Randonnée Pedestre	37
– Rugby	38
– Running	38
– Sambo	38
– Ski	39
– Spéléologie	39
– Sport de combat	39
– Taekwondo	40
– Tai Chi Chuan	40
– Tambourin	40
– Tennis	41
– Tennis de table	41
– Triathlon	42
– Tir à l'arc	42
– Voile	42
– Volley Ball	42
– Yoga	43

46

Lieux d'activités

48

Equipements

50

Adresses utiles
Ligues - Comités



– Qi Gong 36



Tél. 01 45 72 12 19 / Fax : 09 56 42 51 50 / Siège social : 16 Rue Brunel - 75017 Paris

Direction : Mickaël MIMOUNI / Publicité : S. TOUATI / Maquette : V. Erbetta / Impression : -

Reproduction même partielle interdite. Toute contrefaçon ou utilisation de nos modèles à des fins commerciales, publicitaires ou de supports, sans notre autorisation, sera poursuivie (art. 19 de la loi du 11/03/57). Nous nous excusons par avance de toute erreur d'impression, modification de bureau ou d'adresses, entre la rédaction et la parution du présent document. Selon une jurisprudence constante, les éditeurs ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans les ouvrages qu'ils publient.

ATOL
LES OPTICIENS

PERSONNALISEZ VOS LUNETTES...
À VOTRE MESURE

COLLECTION
Adriana

www.opticiens-atol.com

Spécialistes de la lunette de sport

ATOL
COUTEAUDOUX

C.C. Géant Route de Perpignan / 30, rue Jean Jaurès / 11100 NARBONNE

POLY'SOL BOGALOG

REVÊTEMENTS DE SOLS INTÉRIEUR EXTÉRIEUR

Manuel De Oliveira
06 77 71 14 39

7, place des Jacobins - 11100 NARBONNE
Tél. **04 68 42 83 21** - Fax : 04 68 42 00 82
www.polysol.fr - polysol.oliveira@wanadoo.fr

Depuis 40 ans
à votre service

GV HYDRO 3000



Spécialiste Matériel Hydraulique

Fabrication de Flexibles à la demande
Matériel Pneumatique

Vente - Réparation - Dépannage - Formation

2 Allée de Plaisance (ZI) - 11100 NARBONNE
Tél. **04 68 27 03 50** - narbonne@hydro3000.com

Courcières

CHEMIN DE SAINT-CRESCENT (face au golf) - NARBONNE
TEL. 04 68 41 75 50 / FAX : 04 68 41 11 43
contact@courcieres.fr
www.courcieres.fr

FENÊTRES ALU - PVC
VOLETS ROULANTS
PORTES DE GARAGES
RIDEAUX MÉTALLIQUES
ESCALIERS
FERRONNERIE



HUC Climatisation

en climat 11h00

en hale en été

Installation dépannage entretien

Pompe
à chaleur

Traitement
d'air

Climatisation
réversible

Tél. **04 68 32 13 46** - NARBONNE
hucclimatisation@orange.fr

JD2M

04.68.416.416

Sécurité
Communication
Courants Faibles

108 rue Antoine Becquerel - 11100 NARBONNE

ENTREPRISE

COUX J.P

Bâtiment Rénovation NARBONNE

Z.I. de Plaisance - Rue de Plaisance - 11100 Narbonne
Tél. **04 68 42 40 13** - Fax : 04 68 42 03 19
jean-pierre.coux@wanadoo.fr

L'ENTREPÔT DU BRICOLAGE

Le bricolage à prix entrepôt.

NARBONNE

Face cimetière de l'Ouest - D607
Route de Marcorignan - Tél. **04 68 58 55 57**

7H30-19H NON STOP du lundi au samedi

Achetez en ligne sur e-brico.fr

ECO CERAMIQUE

CARRELAGES / SANITAIRES / PARQUETS

1000 M2 D'EXPOSITION COUVERTE

ARRIVAGES A PRIX FOUS

DES MILLIERS DE M²

RAPPORT QUALITÉ/PRIX IMBATTABLE

ZI de Montredon des Corbières
(4km de Narbonne - direction Carcassonne)

04 34 44 74 18 www.eco-ceramique-narbonne.fr





LE MOT DU PRÉSIDENT



Après une prise de fonction au sein du comité de l'OMS à Narbonne en janvier 2017 et 6 mois en «immersion» auprès des associations sportives de la Ville de Narbonne, je peux affirmer que de nombreux projets sont encore en préparation pour cette année 2017/2018 .

Nous serons présents dès le premier week-end de septembre, lors du VITAL SPORT aux côtés de notre partenaire historique «DECATHLON NARBONNE».

Nous reconduirons bien sûr notre rentrée associative, lors du FORUM DES ASSOCIATIONS organisé par la Ville de Narbonne, pour aller à la rencontre du «Sport en Narbonnais» et assurerons la promotion des actions de nos clubs adhérents.

Organisé par le Comité Départemental de judo et le NARBONNE JUDO en janvier, la deuxième édition du GALA DES ARTS MARTIAUX est en préparation, l'OMS de Narbonne aura à cœur de fédérer l'ensemble des clubs narbonnais de judo, karaté et disciplines associées pour la réussite de cet événement qu'il accompagnera.

Faites connaître vos actions de bénévoles, portez haut les couleurs de Narbonne. L'OMS souhaite recevoir vos articles et photos après les organisations ou compétitions, nous vous aiderons ainsi à les diffuser (presse, Facebook, service de communication de la ville, OMS, etc.) Aidez-nous autant que possible à réaliser nos projets d'échanges sportifs franco-allemand (weilheim) ainsi que franco-anglais (salford), le club d'échec de Narbonne s'étant déjà rendu sur place en juin 2017.

Proposez-nous également des thèmes (afin de remplir le calendrier des «*Judis de l'OMS*», un jeudi par mois au Parc des Sports serait un bon rythme (films, conférences, débats, maximum 1h30 par et pour nos associations ou nos partenaires).

Le minibus 9 places rencontre un franc succès, et je tiens à remercier ici la trentaine de partenaires qui se sont engagés autour de ce dossier, et qui ont ainsi rendu possible ce service aux Associations Narbonnaises (entre autre: plongée, natation, escrime, roller, basket, boxe, volley, tambourin, hockey sur glace, voile, lycées et collèges UNSS, Amicale supporters du RCNM...)

Excellente saison 2017/2018 dans les clubs de notre ville! Merci aux bénévoles de vos associations, arbitres, juges, à tous nos partenaires, sans oublier le Service des Sports et les agents municipaux qui nous accompagnent lors de nos organisations.

Alain TARDIEUX



La convivialité sportive - Congrès National des
Supporters de Rugby à Narbonne

BRICO MARCHÉ

Pouvoir tout faire moins cher

Bricolage / Décoration / Jardin / Matériaux

1, rue de Mandosse
11120 SAINT MARCEL SUR AUDE
(à 8 mn de Narbonne)

04.68.27.69.04

Horaires d'ouvertures :

Lundi-Mercredi-Jeudi : 9h/12h et 14h/19h
Mardi-Vendredi-Samedi : 9h/12h et 13h30/19h

PASCALE SAURY



ARCHITECTURE

Centre d'affaire St Crescent
9002 Rond-Point de la Liberté
11100 NARBONNE

Tél. 04 68 65 88 27

arxarchitecture@wanadoo.fr



FOURNITURES POUR L'INDUSTRIE
ET LE BATIMENT

Z.I. Croix Sud - rue E. Chenard
NARBONNE

Tél. 04.68.42.20.10
www.prolians.fr



Stock PERMANENT
PLASTIQUES INDUSTRIELS
INOX / ALU



**MÉDITERRANÉE
IMMOBILIER**

24 Rue Boucicaut - 11100 Narbonne
04 68 43 41 34
www.mediterranee-immobilier.com

LE MOT DES ÉLUS



Maître Didier MOULY



Jacques PAIRO

Le sport est inscrit profondément dans l'ADN des Narbonnais. La preuve: 19000 pratiquants licenciés sont dénombrés! Narbonne peut donc s'enorgueillir de disposer d'un exceptionnel dynamisme en la matière, rendu possible grâce à ses treize gymnases, ses huit salles spécialisées et à son incontournable Parc des sports et de l'amitié.

La Ville est donc attentive, au quotidien, pour que chacun puisse accéder à des infrastructures de qualité. Elle accompagne également les associations sportives en soutenant activement l'Office municipal des sports, une structure importante qui apporte une aide essentielle dans l'organisation d'animations. C'est notamment à ce titre que nous avons soutenu, en 2017, l'achat d'un minibus, en partenariat avec de nombreux acteurs économiques, qui permet de déplacer les sportifs d'une compétition à l'autre.

Bravo à l'OMS et à son président Alain TARDIEUX pour cette belle implication et ce dynamisme sans faille, qui fait rayonner, toujours plus fort, Narbonne !

Maître Didier MOULY
Maire de NARBONNE

Jacques PAIRO
Adjoint au Maire délégué aux sports et aux politiques de santé

MOT DU CONSEILLER DÉLÉGUÉ AUX ASSOCIATIONS SPORTIVES



En tant que conseiller municipal délégué aux associations sportives, j'apporte tout mon soutien à l'Office Municipal des Sports dans sa volonté de fédérer le tissu associatif narbonnais. La richesse et la variété des activités sportives proposées doivent être présentées aux narbonnais à l'aide des outils de communication mis à disposition par l'OMS (brochure annuelle, page Facebook, articles de presse...) et qu'ainsi Narbonne confirme sa qualité de ville sportive.

Patrick BARDY
Conseiller municipal en charge des associations sportives



Bonnes tables

t d M
à La table
du **MARCHÉ**
restaurant

8 RUE EMILE ZOLA 11100 NARBONNE - TÉL. 04 68 43 19 27
[HTTP://WWW.FACEBOOK.COM/ALATABLEDUMARCHE](http://www.facebook.com/ALATABLEDUMARCHE)

Bella PIZZA BUFFET ITALIEN A VOLONTE
PIZZERIA - GRILL

ZAC BONNE SOURCE - 11100 NARBONNE - ☎ 04 68 32 59 40

Restaurant
l'Air Marin
Thibaut DETRET, Chef de Cuisine

Bd de la Méditerranée - 11100 NARBONNE-PLAGE - TÉL. 04 68 43 84 89
www.restaurantairmarin.com

LE COMPTOIR DES HALLES
chez Marc bistrot resto

CUISSON À LA PLANCHA, VIANDE ET POISSON
HALLES CENTRALES DE NARBONNE ETAUX 8
04 68 32 37 43

Restaurant Pizzeria
Dolce Italia
Chez Antonio

72, rue Droite - 11100 Narbonne
04 68 65 34 50 / www.dolce-italia.fr

La Rencontre...
...d'un bilic et d'un thé à la Menthe

CRÊPERIE | 1 PLACE SALENGRO
SALON DE THE | 11100 NARBONNE

06.43.93.95.59 - 04.30.16.23.06
[f / la rencontre Narbonne](https://www.facebook.com/la.rencontre.Narbonne)
[yt / la rencontre Narbonne](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Composition du Bureau

Président et responsable du Mini bus

TARDIEUX Alain

06 07 52 04 80 / oms.narbonne11@gmail.com

Vice Présidents

BLAYA Michel

06 14 45 10 57 / michel.blaya@wanadoo.fr

DANAIS Frédéric

06 81 62 76 29 / danaisfrederic@gmail.com

LE MOAL Erik

06 48 75 33 48 / le-moal.erik@orange.fr

MURCIA José

06 73 00 50 81 / jmurcia@orange.fr

Secrétaire

BOUSSOIS Michel

06 86 35 69 71 / michel.boussois@wanadoo.fr

Trésorier

UBEDA Dominique

06 14 64 44 68 / ubeda.dominique@wanadoo.fr

Composition du Comité Directeur

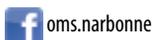
Collège déléguataire

Elu	Suppléant / Associations
M. Blaya	M. Lapeyre <i>Vélo Sprint Narbonnais</i>
M. Tosi	M. Mandrou <i>Narbonne Volley</i>
M. Houcke	M. Gleizes <i>Groupe de Plongée Narbonnais</i>
M. Linard	M. Ledoyen <i>Grand Narbonne Triathlon</i>
Mme Ubéda	M. Escalier <i>Cercle des Nageurs Narbonnais</i>
M. Danais	M. Djaouti <i>Basket Club Narbonne Méditerranée</i>
M. Eglæssies	M. Carayon <i>Société Nautique</i>
M. Bardy	M. Le Meur <i>Athlétic Club Narbonne Méditerranée</i>
M. Frémy	M. Martinez <i>Randonneurs Narbonnais</i>
M. Castillo	Mme Delanoy <i>Avenir Narbonne Olympique Tambourin</i>
M. Augé	Mme Sicre <i>Tennis Narbonne Plage</i>
M. Caussin	M. Ramon <i>R.C.N.M. (association)</i>



Communication et relation presse

ericmarty12@yahoo.fr



Collège fédérations affinitaires, multisport et handicap

Elu	Suppléant	Associations
M. Compte		<i>Sport adapté</i>
M Boussois	M. Herpin	<i>A.S.P.T.T.</i>
Mme Sicot	M. Garcia	<i>M.J.C.</i>

Collège des fédérations scolaires et universitaires

Elu	Suppléant	Associations
M. Cazaute	M. Benaige	<i>Lycées</i>
M. Ournac	M. Bienaimé	<i>Collèges</i>

Collège des activités physiques d'entretien et de loisir

Elu	Suppléant	Associations
Mme Chezzi	Mme Maynaud	<i>Gym Narbonne Loisirs</i>





Les bénévoles avant le Congrès National des Supporters de Rugby à Narbonne

La Résidence
★★★
6, rue du 1^{er} Mai
11100 Narbonne
Tél. 04 68 32 19 41
f hotel.laresidence.narbonne

www.hotel-laresidence-narbonne.fr

CHÂTEAU
L'HOSPITALET

► HÔTEL ► RESTAURANT
► CAVEAU DE DÉGUSTATION
CHÂTEAU L'HOSPITALET
Route de Narbonne Plage - 11100 Narbonne
www.chateau-hospitalet.com / 04 68 45 28 50
UN VERRE D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ - À CONSOMER AVEC MODÉRATION

AGENCE Patrick Navarro
AGENT IMMOBILIER

Résidence "Les Marquises"
4 av. des Vacances - 11100 Narbonne Plage
www.agencenavarro.fr.st
agence.navarro@wanadoo.fr / Tél. 04 68 49 80 40

Amélie et Bruno Ferriz *Directeurs*
ZI PLAISANCE - 30 RUE RATACAS
11100 NARBONNE
04.68.33.24.40 / narbonne@campanile.fr
CAMPANILE.COM

Louvre Hotels
partner

- Aménageur
- Promoteur
- Constructeur
- Services immobiliers

ZAC Bonne Source - 26, rue Aristide Boucicaud
BP 531 - 11105 NARBONNE
04 68 65 85 85
www.groupe-sm.com

COMMENT ADHÉRER À L'OMS ?

Pièces à fournir pour les nouvelles associations :

- Une copie des statuts de l'association
- une copie du récépissé de déclaration à la préfecture
- Une copie du procès-verbal de la dernière assemblée générale
- Une fiche de renseignement (jointe)
- Une ou plusieurs photos d'activité de l'association (pour le guide)
- Un chèque d'un montant de 30 € (cotisation) à l'ordre de l'OMS
- A retourner à l'adresse indiquée ou par mail

Pièces à fournir pour un renouvellement d'adhésion :

- Une copie des statuts de l'association si modification du bureau
- Une copie du procès-verbal de la dernière assemblée générale
- Une ou plusieurs photos d'activité de l'association (pour le guide)
- Un chèque d'un montant de 30 € (cotisation) à l'ordre de l'OMS
- A retourner au plus vite afin de figurer dans le prochain guide annuel

Clubs omnisports = 1 cotisation par discipline





irriJardin
PISCINE SPA ARROSAGE



Chemin des Tuileries - Le Peyrou
sortie « les hauts de Narbonne »

11100 NARBONNE
04 68 45 84 41
www.irrijardin.fr

S.A.S

MARCO

Fruits et Primeurs - Marché de Gros

NARBONNE
04.68.42.17.00

Géant
Casino

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 20h30,
le dimanche matin de 8h30 à 12h30
70, route de Perpignan - 11100 Narbonne
04 68 58 94 00

Jardinerie
FABRE L'expert des saisons

Animalerie-Pépinière-Plein Air
Boutique Décoration

13 rue Pollet ZAC Bonne Source
11100 Narbonne

Tél : 04 68 32 56 49



débroussaillage
élagage
abattage
création
entretien
espaces verts

www.sassev.fr

9, rue de l'Artisanat - ZI Plaisance - 11100 Narbonne
Tél. 04 68 27 05 21 - Fax : 04 68 70 35 76

Végétaux
Animalerie
Boutique décoration
Motoculture
Atelier de réparation
Ouvert tous les jours



TRIDOME JARDINERIE : Centre commercial
« Bonne Source » 11100 Narbonne - Tél. 04 68 90 16 00

www.tridome.fr

Le tarif des cotisations de chaque association est donné à titre indicatif.

OMNISPORTS

Maison des Jeunes
et de la Culture - MJC



Disciplines : arts martiaux, danses, gymnastiques/remise en forme, musculation, gym après cancer, spéléologie, yoga, gymnastique enfant et bébé, voiles, centre d'hébergement et de restauration (pour les groupes)

Place Salengro - 11100 NARBONNE
04 68 32 01 00
antoine.nestor@mjc-narbonne.fr
www.mjc-narbonne.fr

N° DDJS : 11/S/28

Date de création : 25/05/1949

Nombre de licenciés MJC : 350

Adresse de correspondance :

Antoine Nestor - MJC Narbonne
antoine.nestor@mjc-narbonne.fr

Composition du bureau

Présidente : BURÉ Michèle

04 68 32 01 00

Secrétaire : MUNIER Laure

04 68 32 01 00

Trésorier : MARTY Jean-Louis

Infos pratiques

Age minimum requis :

de 4 mois à 80 ans et plus

Visite médicale obligatoire

Cotisation : de 80€ à 200€ en fonction de l'activité

Lieu d'activité

MJC - Place Salengro, centre La Nautique, département (spéléologie)

Horaires des entraînements

En fonction des activités, du lundi au vendredi de 9h à 22h, le samedi de 9h à 18h

CLL - Club Leo Lagrange

27, avenue de Lattre de Tassigny
11100 Narbonne - 04 68 65 57 26
narbonneleolagrange@wanadoo.fr

Date de création : 3 avril 1953

N° d'affiliation DDJS : agrément

Education Populaire

Nombre de licenciés : 667 licenciés sportifs sur 904 adhérents

Composition du bureau

Présidente : MIQUEL Frédérique

04 68 65 57 26

Secrétaire : BULLICH Alex

Trésorier : ALLEAU Claudine

Infos pratiques

Age minimum requis : 2 ans

Visite médicale obligatoire

Cotisation : individuelle : 25 €, familiale : 35 €

Horaires des entraînements

Tous les jours en fonction des activités

ACAD

Académie du Temps Libre



38, avenue du Général Leclerc
11100 NARBONNE - 04 68 42 40 15
acad.temps.libre@wanadoo.fr
Date de création : Septembre 1988
N° d'affiliation DDJS : ET 000 988
Nombre de licenciés : 747

Composition du bureau

Président : LAGASSE Alain

Secrétaire : CARRAL Simone

Trésorier : CEBRIA Claude

Responsable au bureau : FONTERAILLE Carole

Infos pratiques

Age minimum requis : 13 ans

Visite médicale obligatoire

Cotisation : selon l'activité pratiquée

Une brochure est distribuée par mail avec inscription à l'ACAD

Lieu d'activité

Parc des Sports - Gymnase
Gendarmerie - Dojo St Jean St Pierre

Horaires des entraînements

En fonction des activités

Gym toute la semaine de 8h à 19h30 (voir planning)

ASCN

Association sportive des Cheminots
Narbonnais

Discipline : omnisport

Bd Frédéric Mistral - 11100 Narbonne

Date de création : 27/10/1945

Nombre de licenciés : 385

Adresse de correspondance :

M. TAILHAN André

1, rue Kruger - 11100 Narbonne

andretailhan@free.fr

Composition du bureau

Président : TAILHAN André

06 51 91 78 58

Secrétaire : NOGUES Claude

06 87 93 24 76

Trésorier : BOUSQUET Serge

06 43 13 96 93





**AV. DU GÉNÉRAL LECLERC
LOTISSEMENT DE STCRESCENT
11100 NARBONNE**
Tél : 04 68 42 58 00

CCGS

espace conseils

Bernard AUBERT
Expert Comptable
Commissaire aux Comptes

SOCIÉTÉ D'EXPERTISE COMPTABLE
12, Quai de Lorraine - 11100 NARBONNE
Tél. 04 68 42 45 00 - Fax 04 68 42 36 01
Mél : aubert.cgs@orange.fr



Elodie **L**acroux

Ostéopathie
Etiopathie

SUR RDV

Le Saint-Cloud - 17, quai V. Hugo
11100 NARBONNE

04 68 32 97 50
www.elodie-lacroux.fr



Philippe CARDONNET
CHIROPRACTEUR

Certificat - Chiropratique en entreprise
(QC, Canada)

Tél. 04 68 321 807

ZI PLaisance
7, rue de la Sablière - 11100 NARBONNE
philippecardonnet@gmail.com
www.philippecardonnet.fr



Hugo Blanquier

Moniteur BE VTT

06 74 89 75 98

hugoblanquier@gmail.com

Locations de vélos & Randonnées encadrées
dans le Narbonnais et ses alentours

12b Rue Guirout Rigquier - 11100 NARBONNE



contact@narbotrans.fr

ROYAL KIDS
PARC DE JEUX POUR ENFANTS

NARBONNE

41, rue Antoine Becquerel - ZA La Coupe
Tél. 04.68.48.91.24
narbonne@royalkids.fr

www.royalkids.fr

AGORAMATH
SOUTIEN SCOLAIRE

MATH - PHYSIQUE - CHIMIE
de la 4^e à Bac+2
et formation professionnelle

LOCAL EN CENTRE VILLE
11100 NARBONNE

04 68 65 18 31

WWW.AGORAMATH.COM

COLLÈGES ET LYCÉES

Pod'Oky Club - Lycée Lacroix

Association sportive Lycée Lacroix
(POD'OKY CLUB)

Discipline : multiactivités : basket, escalade, natation, badminton, beach volley, cross, pleine nature, raid...

Rue Gay Lussac - 11100 Narbonne
sandrine.gasc@ac-montpellier.fr
04 68 90 37 50 / 06 62 10 62 24

Date de création : 1962
Nombre de licenciés : 130

Composition du bureau

Présidente : Mme MESSEGHM,
Proviseure du lycée Lacroix
Secrétaire : Mme GOSSET
Trésorière : Mme GASC
06 62 10 62 24

Infos pratiques

Conditions d'adhésion :
être élève au lycée Lacroix
Cotisation : 35 €

Lieu d'activité

Gymnase Maraussan et Espace de Liberté

Horaires des entraînements

Le mercredi après-midi (12h30 / 16h30), parfois en semaine (12h / 14h)

A.S Les Scarabées Collège Jules Ferry

Discipline : omnisport
7, rue Vauban - 11100 Narbonne
04 68 41 29 94

jpournac@free.fr
Nombre de licenciés : 197

Composition du bureau

Présidente : TROUSSET Nadine
04 68 41 29 94
Secrétaire : DROUHARD Mickaël
Trésorier : OURNAC Jean-Paul

Infos pratiques

Age minimum requis : 10/11 ans
(classe de 6ème)
Visite médicale obligatoire
Cotisation : 20 €

Lieu d'activité

Installations sportives de l'établissement

Horaires des entraînements

Tous les jours entre 12h et 14h en semaine, et le mercredi après-midi

Lycée Beauséjour

Association Sportive SPORT PARTAGE
PLAISIR

Discipline : Activités physiques et sportives affiliées à l'UNSS
2, rue Girard - 11100 Narbonne
accueil@lycee-beausejour.com
04 68 32 04 13

Date de création : 30 avril 2015
Nombre de licenciés : 70

Composition du bureau

Présidente : MAZEAU Jean-Pierre
04 68 32 04 13
Secrétaire : MONIER Christelle
06 17 60 42 90

Trésorier : BERROCAL Philippe

Infos pratiques

Age minimum requis :
15 ans catégorie cadet
Cotisation : 30 €

Lieu d'activité

Gymnase Buffet, Parc des Sports

Horaires des entraînements

Le mercredi : 13h - 16h

Lycée Louise Michel

Association sportive scolaire
LOUISE MICHEL

Discipline : multi-sports
2, rue Jean Moulin - 11100 Narbonne
ce.0110034C@ac-montpellier.fr
stephanie.cutillas@ac-montpellier.fr
04 68 32 84 00

N° d'affiliation : UNSS > AS14115
Date de création : 24 juin 2013
Nombre de licenciés : 380

Composition du bureau

Président : VILLEGAS Michel
04 68 32 84 00
Secrétaire : CUTILLAS Stéphanie
06 37 68 44 00
Trésorier : CAZaute Régis
06 33 64 39 85

Infos pratiques

Age minimum requis : lycéens
Cotisation : 20 €

Lieu d'activité

Gymnase Le Vignolet - Terrains de sport du Lycée Louise Michel

Horaires des entraînements

Entre 12h et 14h et les mercredis après-midi



Lycée Beauséjour



Lycée Beauséjour



Lycée Beauséjour



AUTO/MOTO



BAÏSSE AUTO

LA PIECE AUTOMOBILE DEPUIS 1947

ETS BAISSSE - ZI PLAISANCE
 28 AVENUE DU CHAMPS DE MARS
 11100 NARBONNE
 TEL 04 68 42 75 75 - FAX 04 68 42 75 76
 magasin@baisse-auto.com



RENAULT
 La vie, avec passion



**LANGUEDOC
 AUTOMOBILES**
 CROIX SUD,
 RTE DE PERPIGNAN
 11100 NARBONNE

www.GroupePeyrot.com

point S
 Pas de stress... y'a point S

PNEUS
 AMORTISSEURS
 FREINAGE
 RÉVISION
 VIDANGE

- ✓ 3 adresses dans l'Aude
- ✓ Vente professionnels et particuliers
- ✓ Nouveau service mécanique
courroie distribution / embrayage

www.gastou.pneu.fr

Z.I. Croix Sud - 11100 Narbonne
 Tél. 04 68 11 62 82 - Fax : 04 68 42 24 61



Concessionnaire
PIAGGIO - VESPA
GILERA - APRILIA

MOTO EXPERT NARBONNE
 Rue René PANHARD - ZI Croix Sud
 Tél. 04 68 41 08 99
 narbonne@motoexpert.fr



www.motoexpert.fr

OUVERTURE
 Lundi
 14h00 - 19h00
 Mardi à samedi
 9h00-12h0
 14h00 - 19h00



CARROSSERIE ARENALES

Carrossier Five Star / Jonathan Arenales
 ZI Croix Sud - Avenue des Etangs - 11100 NARBONNE
 Tél. 04 68 41 58 42 / Fax : 04 68 41 15 07
 carrosserie.arenales@orange.fr



ACTIVITÉS PHYSIQUES D'ENTRETIEN ET DE LOISIRS

ACAD - Aqua Fitness Liberté



Tarif horaire 75 €/10 h
160 €/30 h
312 €/120 h (avec toutes les nouvelles activités d'aquafitness proposées par l'Espace de Liberté)

ACAD - Aqua bike



Discipline : Aqua bike ou vélo aquatique

Horaires des entraînements

vendredis 15h30 / 16h15
et 19h15 / 20h00

CLL - Gym Volontaire

27, avenue de Lattre de Tassigny
11100 Narbonne - 04 68 65 57 26

Infos Gym Volontaire

Animatrice : VERGNE Mylène

Cotisation :

Adhésion individuelle : 25 €

Adhésion familiale : 35 €

Licence FFGV : 30 €

Cotisation annuelle : 75 €

Lieu d'activité

27, avenue de Lattre de Tassigny

Horaires des entraînements

Lundi, mercredi et vendredi :
de 18h30 à 19h30

CLL - Gym Douce Seniors

27, avenue de Lattre de Tassigny
11100 Narbonne - 04 68 65 57 26

Infos Gym Douce Seniors

Tél. 06 89 52 06 59

Animateur : LANDRY Frank

Cotisation :

Adhésion individuelle : 25 €

Adhésion familiale : 35 €

Cotisation annuelle 1 séance : 105 €

Cotisation annuelle 2 séances : 130 €

Lieu d'activité

27, avenue de Lattre de Tassigny

Horaires des entraînements

Mercredi : 11h - 12h
(niveau 2 - renforcement musculaire)
Vendredi : 10h15 - 11h15
(niveau 1 - entretien corporel)
2 séances d'essai gratuites

CLL - Pilates, Barre au sol

27, avenue de Lattre de Tassigny
11100 Narbonne - 04 68 65 57 26

Infos pratiques Pilates

Tél. 06 86 93 90 28

Animatrice : DARMANIN Armelle

Tarif :

Cotisation annuelle :

240 € pour 1 cours/semaine

380 € pour 2 cours/semaine

Carte 10 cours : 100 €

Lieu d'activité

27, avenue de Lattre de Tassigny

Horaires des entraînements

Mercredi : 11h45 à 12h00 (mat 2)
12h30 à 13h45 (mat 3)
Jeudi : 18h à 18h45 (mat B/1)
Samedi : 08h30 à 9h (mat 1)

ASCN - Remise en forme

Bd Frédéric Mistral - 11100 Narbonne
Correspondance : M. André TAILHAN
1, rue Kruger - 11100 Narbonne
andretailhan@free.fr

Composition du bureau

Président : DELMAS André

06 82 45 70 41

Secrétaire : TAILHAN André

06 51 91 78 58

Trésorier : RUL Michel

06 12 28 90 07

Infos pratiques

Age minimum requis : 16 ans avec autorisation parentale

Visite médicale obligatoire

Cotisation : Cheminots : 90 €

Extérieurs : 140 €

-20% pour les couples

Lieu d'activité

1, rue Léon Augé

Gym Narbonne Loisirs



Parc des Sports et de l'Amitié
09 81 06 39 43 - 06 61 51 60 86
gymnarbonneloisirs@orange.fr
www.gymnarbonneloisirs.fr

Infos pratiques

Cotisation annuelle à partir de de 149€.





Quand professionnels et partenaires se retrouvent

E.Leclerc

VOIE DES ELYSIQUES
ST JEAN ST PIERRE
NARBONNE
04 68 45 00 00

Ouvert tous les jours
de 8h30 à 20h
Le dimanche
de 9h à 12h30

LABAU
pour homme
étage femme

Kenzo / Lagerfeld / Tommy Hilfiger denim
Scotch & soda / Selected / Jott
Serge Blanco / Izac

Place de l'Hôtel de Ville - 11100 NARBONNE
04 68 32 03 76 - Facebook : Vêtements Labau

ZAC Bonne Source
(à côté de Decathlon)
NARBONNE
04 68 65 07 77

bébé 9
Born to be happy

Mat Music Son
mat-music.fr
ta.65@hotmail.com

Sonorisation
Vente tout instruments
Eclairage
Location
Dépôt vente
Réparation
Réglage guitare

6 rue des remparts
11100 Narbonne
Tel: 04 68 41 37 42
Fax: 04 68 41 22 95

La Graine Rit
Boutique de graines de collection
de Chanvre Indien
09.88.37.16.02
6 place Voltaire
11100 NARBONNE

LABORDE Nettoyage
Entreprise de Nettoyage

Nettoyage Entretien Propreté

52 Avenue Frédéric mistral 11100 NARBONNE Tél. 04 68 65 18 01
labordenettoyage@hotmail.fr

Prénatal et postnatal Bellydance

Discipline : Danse prénatale/Danse postnatale maman-bébé/Danse et périnée (pour toutes femmes de tous âges)

Siège social :

32, rue Paul Vidal - 11100 Narbonne
prenatal-bellydance@hotmail.fr
06 58 97 51 76
Date de création : 24/05/2016

Composition du bureau

Présidente : ENNADDAM Amel
06 58 97 51 76
Secrétaire : RODRIGUEZ Laetitia
06 20 58 58 89

Infos pratiques

Visite médicale obligatoire
Cotisation :
de 45 € à 115 € selon le forfait

Lieu d'activité

Centre de bien-être et de bien naître
4, rue Denfert rochereau
11100 Narbonne

AÏKIDO

MJC Aïkido



Place Salengro - 11100 NARBONNE
04 68 32 01 00

Infos pratiques

Entraîneurs : Robert Rivière
(4^{ème} Dan), Nicolas Marty (4^{ème} Dan),
Christian Martini (3^{ème} Dan),
Dominique Peinturier (4^{ème} Dan)

Age minimum requis :
enfants, ados, adultes
Visite médicale obligatoire
Cotisation : de 80 € à 183 €

Lieu d'activité

Dojo - MJC

Horaires des entraînements

mardi : 18h, 19h et 20h30
mercredi : 13h45 et 15h30
vendredi : 18h45 et 19h45
samedi : 9h30 - 11h00

AÉROCLUB

Aéro-club Narbonne

Route d'Armissan - 11100 NARBONNE
04 68 32 10 13
aeronarn@club-internet.fr

Composition du bureau

Président : SZABASON Jean-Paul
Vice-président : MONTEL J.-F.
Secrétaire : RIPPOL Mercedes
Treasorier : CAUMONT Bernard

Activité

Planeur biplace - Remorqueur - ULM
Motoplaneur

ATHLÉTISME

A.C.N.M. - Athlétic Club Narbonne Méditerranée



Discipline : Courses (sprint /
demi-fond / fond), Sauts, Lancers,
Marche Nordique, Hors stade

Siège social :

Parc des Sports et de l'Amitié
4, avenue Pierre de Coubertin
11100 Narbonne - 04 68 90 65 28
a.c.n.m@wanadoo.fr
www.athletisme-acnm.fr
N° DDJS : N° Agrément : FFACO11022
Date de création : 26 juin 2003
Nombre de licenciés : 405

Composition du bureau

Président : LE MEUR Jean-Yves
06 89 10 43 02
Secrétaire : ALDEBERT Anne
06 29 43 29 74
Trésorière : GAZEAU Laurent
06 19 67 27 36

Infos pratiques

Age minimum requis : 3 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation :
Enfants : 150 € / Adultes : 115 €

Lieu d'activité

Parc des Sports et de l'Amitié

Horaire des entraînements

– Baby Athlé :
samedi 10h-11h et 11h-12h
– Ecole Athlé : mercredi : 14h-15h30
et samedi 10-11h30
– Benjamins / Minimes :
mercredi 15h30-17h et vendredi :
17h30-19h30, et le lundi groupe
débuts : 18h-20h, et minimes
débutants : 18h-20h,
– Cadets à Masters : mardi et
vendredi : 18h-20h, Hors Stade :
mardi et jeudi 18h20h
– Marche Nordique :
lundi : 14h30
mardi : 14h30 et 18h
samedi : 9h

Bellydance



ACNM



AVIRON

Narbonne Aviron Club

Cluse de Mondirac - Narbonne
Tél. 06 28 79 06 21
narbonneavironclub@gmail.com
N° d'affiliation DDJS :
1/02/2010 n°10-955
Date de création : 2009
Nombre de licenciés : 42

Composition du bureau

Président : BOSSIS Jacques
PUJOL Jean-Pierre
06 28 79 06 21
Secrétaire : BELIZAIRE Constant
Trésorière : VERNET Cécile
04 68 45 81 34

Infos pratiques

Age minimum requis : 12 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation : jeunes et -18ans : 150 €
adultes : 200 €

Lieu d'activité

Cluse de Mandirac

Horaires des entraînements

Samedi et dimanche de 9h à 12h

BADMINTON

Badminton Club Narbonnais



Parc des Sports et de l'Amitié
4, avenue Pierre de Coubertin
11100 Narbonne
Tél. 06 06 50 14 11
bcn.narbonne@gmail.com

www.badminton-narbonne.com

N° d'affiliation DDJS : 01-773

Date de création : 1/072000

Nombre de licenciés : 160

Composition du bureau

Présidente :
AUMJAUD Marie - 06 06 50 14 11
Secrétaire : MOTANGE Sébastien
Trésorier : PETIOT Mathieu

Infos pratiques

Age minimum requis : 6 ans
Visite médicale obligatoire

Lieu d'activité

Gymnase Vals, Rue Gay Lussac

Horaires des entraînements

Tous les soirs de 18h à 22h30

BASKET

BCNM - Basket Club Narbonne Méditerranée

47, rue de Turenne - Complexe Sportif
Maraussan - 11100 Narbonne
06 15 82 30 10
basketmagd@yahoo.fr
N° d'affiliation : 10959
Date de création : 08/08/2008
Nombre de licenciés : 313
Adresse de correspondance :
1, rue de Jonquières
11100 Narbonne

Composition du bureau

Président : DJAOUTI hasseini
06 84 94 55 94
Secrétaire : SADNI-MESBAH Nadia
06 15 47 20 46
Trésorier : DANAIS Frédéric
06 81 62 76 29

Infos pratiques

Age minimum requis : 3 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation : de 150 € à 190 € selon la
catégorie

Lieu d'activité

Gymnase Maraussan, Halle aux
Sports et Vignolet

Horaires des entraînements

Tous les soirs de 18h à 22h, et le
mercredi après-midi

BILLARD

Académie Narbonnaise de Billard

Avenue Pierre de Coubertin
11100 Narbonne / 06 14 26 36 15
academie.narbonne.billard@gmail.com
Date de création : 1956
Nombre de licenciés : 20

Composition du bureau

Président : VITALIANO Rossaro
06 14 26 36 15
Secrétaire : CARQUET Jean-Luc
Trésorier : DUPUIS David

Infos pratiques

Entraîneur : DUPUIS David
Age minimum requis : 14 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation :
- de 18 ans : gratuit la 1ère année et
100€ la 2ème année
+ de 18 ans et + : 250€ /an
y compris licence FFB

Lieu d'activité

Av. P. de Coubertin

Horaires des entraînements

9h à 22h

Narbonne Aviron Club



Badminton



BCNM



BOULE LYONNAISE

ASCN Sport Boules, jeu lyonnais

Boulodrome municipal - Rue Creissel
11100 Narbonne

Nombre de licenciés : 32

Adresse de correspondance :

M. LESRAS Sandy - 15, rue du
Professeur Fleming - 11100 Narbonne

Composition du bureau

Président : LESRAS Sandy

06 29 61 10 03

Secrétaire : ANTON Michel

Trésorier : COLIN Michel

Visite médicale obligatoire

Cotisation : adhésion gratuite

Licence : 49 €

Lieu d'activité

Boulodrome couvert municipal
Rue du Creissel - 11100 Narbonne

Horaires des entraînements

Du lundi au vendredi de 14h à 19h

Association des Boulistes Narbonnais

Rue de Creissel
11100 Narbonne / 06 58 72 26 36
06 84 34 38 21

N° s/s Préf. W113001682

Date de création : 13 janvier 1999

Nombre d'adhérents : 74

Composition du bureau

Présidente : ROBLET Colette

06 84 34 38 21

Secrétaire : PORTE Francis

Trésorière : BLANCHARD Nicole

Infos pratiques

Age minimum requis : adulte

Cotisation : 30 € (50 € pour un couple)

Lieu d'activité

Boulodrome municipal

Rue de Creissel - 11100 Narbonne

Horaires des entraînements

de 14h à 19h

BRIDGE

Bridge Club Narbonnais



96, avenue Hubert Mouly
11100 Narbonne / 04 68 32 19 54

bridge.narbonne@orange.fr

Date de création : 1980

N° d'affiliation DDJS : 41 000 19

Nombre de licenciés : 295

Composition du bureau

Président : JOUI Jacques

06 79 45 38 16

Secrétaire : LESCURE Martine

04 68 32 19 54

Trésorière : CAUSSIGNAC Claudette

04 68 32 19 54

Infos pratiques

Age minimum requis : 18 ans

Cotisation :

75 € / personne

110 € / couple

35 € la demi-carte

Lieu d'activité

96, avenue Hubert Mouly

11100 Narbonne

Horaires des entraînements

Du lundi au vendredi de 14h30 à 19h

Ecole de bridge :

Mardi et vendredi à 14h30

CHEERLEADING

A.E.C.C. Cheerleading

Evenementiel Cheerleading and Co

Centre Léo Lagrange - 27 av. de Lattre
de Tassigny - 11100 Narbonne

06 11 16 94 34

aecc@hotmail.fr

Facebook : the spirits cheerleaders

Date de création : 2010

Nombre de licenciés : 45

Adresse de correspondance : AECC

3, chemin des Lauriers

11200 Conilhac Corbières

aecc@hotmail.fr

Composition du bureau

Présidente : BIGAT Emmanuelle

06 11 16 94 34

Secrétaire : EVRARD Cindy

Trésorière : SALLE Sandra

Infos pratiques

Age minimum requis : 10 ans

Cotisation : - de 11 ans : 100 €

Visite médicale obligatoire

Cotisation :

- de 15 ans : 110 € + équipement

+ de 15 ans : 150 €

Horaires des entraînements

Pour les 10/14 ans

- mercredi 17h30/18h30

Gymnase Calixte Camelle - rue des

vignes bâties - 11100 Narbonne

- vendredi 18h30/19h30

Complexe Leo Lagrange - 27 av. de



Lattre de Tassigny - 11100 Narbonne
Pour les + 15 ans et adultes
 – mercredi 20h/21h30
 Gymnase le vignolet
 av. Montesquieu - 11100 Narbonne
 – vendredi 19h30/20h30
 Complexe Léo Lagrange
 – *Section de Montpellier*
 samedi 13h30/15h30
 650 rue Théophraste
 34430 St Jean de Védas

CIRQUE

Mycelium

Ecole de Cirque - Z-A de Plaisance
 19, rue de Plaisance - Narbonne
 06 16 76 54 68 / 04 68 42 26 13
 contact@mycelium-asso.org

Date de création : juin 2012
N° d'affiliation DDJS : agrément
 Jeunesse 11jep2008-121
Fédération FEC :
 agrément Qualité FFEC 11308
Education nationale :
 MENE1000358A (Mnistère) +
 agrément Rectorat LR
Nombre de licenciés : 174

Composition du bureau

Président : GONZALEZ Olivier Vincent
 06 16 76 54 68
Secrétaire : FROIDEFOND Arno
Trésorière : PITOUN Carole

Infos pratiques

Age minimum requis : 4 ans
Cotisation : Suivant temps de pratique

Lieu d'activité

Z-A de Plaisance

COURSE D'ORIENTATION

CLL - C.O.O.R.E.

*Corbières Orientation Occitanie Raid
Evasion*

Discipline : Course d'orientation
 Foyer Léo Lagrange, av. de Lattre de
 Tassigny - 11100 Narbonne
 club.coore@free.fr / 04 68 79 81 84

Date de création : 2004
N° d'affiliation DDJS : 04.855
Nombre de licenciés : 37

Adresse de correspondance :
 Chez Bénédicte Tisseyre-Bopp
 25, av. des Anciens Combattants
 11700 Capendu
 bene.tisseyrebopp@free.fr

Composition du bureau

Présidente :
 TISSEYRE-BOPP Bénédicte
 04 68 79 81 84
Secrétaire : CAVARROC Jérôme
 04 68 79 81 88
Trésorier : GERMA Aurélie

Infos C.O.O.R.E

Age minimum requis : 7 ans
 Visite médicale obligatoire
Cotisation : 14 ans et moins : 60 €
 (FFCO : 29.25€ Léo Lagrange : 15€
 COORE : 15.75€)
 Gratuit avec la licence UNSS
 15-18 ans : 66 € (FFCO : 35.10€)
 Léo Lagrange : 15€ COORE : 15,90€)
 Gratuit avec la licence UNSS
 19-20 ans : 90 € (FFCO : 58.50€)
 Léo Lagrange : 25€ COORE : 7.50€)
 21 ans et plus : 96 € (FFCO : 64.35€)

Léo Lagrange : 25€ COORE : 6,65€)
 Familles : 203 € (FFCO : 152.10€
 Léo Lagrange : 35€ COORE : 14,90€)

Lieu d'activité

Lieux variés : Narbonne, Montbrun
 des Corbières, Conilhac, Montlaur,
 Capendu, Bages, ...

Horaires des entraînements

2 samedis par mois entre 10h-12h
 2 mardis par mois à partir de 18h30

CYCLISME

Vélo Sprint Narbonnais



Discipline : cyclisme de compétition
 (route, cyclo, cross, piste, VTT)
 Parc des Sports et de l'Amitié
 Avenue Pierre de Coubertin
 11100 Narbonne / Tél. 08 68 45 10 57
 michel.blaya@wanadoo.fr
N° d'affiliation DDJS : 17 294
Date de création : 10/10/1958
Nombre de licenciés : 135
Adresse de correspondance :
 7, rue Kléber - 11200 Bizanet

Composition du bureau

Président : BLAYA Michel
 04 68 45 10 57
Secrétaire : VERGNETTES Bernard
 04 68 42 62 70
Trésorier : DELLONG Claude
 04 68 93 59 61

Infos pratiques

Age minimum requis : 5 ans
 Visite médicale obligatoire
Cotisation : 50€ /an



Mycelium



C.O.O.R.E.

Lieu d'activité

Partout en France et dans le Monde pour les compétitions
Narbonne - Bizanet - La Nautique pour le départ des entraînements

Horaires des entraînements

Mercredi et samedi : de 14h à 17h

Randonneurs Narbonnais



Discipline : cyclotourisme, VTT
Siège social : Centre de loisirs - Av. Montesquieu - 11100 Narbonne
06 71 46 53 11 (René FREMY)
contact@randonneursnarbonnais.fr
Adresse de correspondance :
Bernard Doumerc - 8, rue des Coquelicots - 11100 Narbonne
president@randonneursnarbonnais.fr
Date de création : 5 décembre 1924
Nombre de licenciés : 200

Composition du bureau

Président : DOUMERC Bernard
06 71 46 53 11
Secrétaire : SERRANO Michel
06 43 40 82 55
Trésorier : GAUBERT André
06 82 86 79 24

Infos pratiques

Age minimum requis : 5 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation : de 62 à 112 €

Lieu d'activité

Routes du département et environ

Horaires d'activités

Mercredi matin ou après-midi selon saison, samedi matin pour le VTT, dimanche matin et jours fériés pour la route

Audax Narbonnais

Discipline : Vélo de route et VTT
Fidusud - 22, rue Ariste Bouciraout
ZAC Bonne Source - 11100 Narbonne
audaxnarbonnais@gmail.com
06 41 11 38 12
Date de création : 1978
N° d'affiliation DDJS : W 011300195
Nombre de licenciés : 45

Composition du bureau

Président : VALLÉE René
06 41 11 38 12
Secrétaire : LABÉRIE Roger
06 74 71 41 37
Trésorier : CHABBERT Pierre
06 85 42 84 01

Infos pratiques

Age minimum requis : 18 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation : 45 €

Lieu d'activité

Narbonne et le Département de l'Aude, Hérault, Pyrénées Orientales pour le vélo de route et le vtt

Horaires des entraînements

Mercredi à 13h30
Dimanche à 8h00

DANSE

Clappin'Dancers

Discipline : danse country
Palais du Travail - Bd Frederic Mistral
11100 Narbonne - 07 82 13 52 53
clappindancers@hotmail.fr
Date de création : Septembre 1993
Nombre de licenciés : 25
Adresse de correspondance :
M. MARTINEZ Lionel - 9, Bd 1848
11100 Narbonne
lionel.martinez@free.fr

Composition du bureau

Président : MARTINEZ Lionel
06 15 78 84 02
Secrétaire : LAMUR Delphine
07 82 13 52 53
Trésorier : FAUBEL Sylvie
06 86 38 51 99

Infos pratiques

Age minimum requis : 16 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation : Adulte 60 €
Moins de 18 ans 30€

Lieu d'activité

Gymnase Montmorency

Horaires des entraînements

Mardi de 19h00 à 22h00
Mercredi de 19h00 à 22h00

Vélo Sprint Narbonnais



Vélo Sprint Narbonnais



Les Cowgirl Up

Discipline :

danse country et line dance
Chemin de la Fontaine de Verre
11100 Narbonne Plage
06 81 05 25 06

Date de création : 26 août 2013

Nombre de licenciés : 25/30

Adresse de correspondance :

SICRE Marie-José - 32 rue du 143ème
RGT D'infanterie - 11100 Narbonne
marie.jose.sicre@wanadoo.fr

Composition du bureau

Présidente :

CHEMINET JALABERT Edith

06 81 05 25 06

edith.country@orange.fr

Secrétaire/Trésorière :

SICRE Marie-José / 06 83 40 35 75

Infos pratiques

Age minimum requis : 9/10 ans

Visite médicale obligatoire

Cotisation : 35 € / Couple : 65 € /

Gratuit jusqu'à 15 ans

Lieu d'activité

Salle de la Tramontane - Narbonne
Plage

Horaires des entraînements

Lundi de 17h30 à 21h

MJC - CoAinsiDanse



Place Salengro - 11100 NARBONNE
04 68 32 01 00

Infos pratiques

Entraîneur : CHAUMET Myriam

Visite médicale obligatoire

Cotisation : 150 €

Lieu d'activité Salle danse MJC

Horaires des entraînements

Mardi à 18h15 et 19h30

Samedi de 9h30 à 14h30

MJC - Crea Danse



Place Salengro - 11100 NARBONNE

04 68 32 01 00

Infos pratiques

Entraîneur : VACHON Géraldine

Age minimum requis :

enfants, ados, adultes

Visite médicale obligatoire

Cotisation : 80 € - 140 €

Lieu d'activité

Salle de danse MJC

Horaires des entraînements

Mercredi de 13h30 à 21h30

Vendredi de 17h30 à 20h30

Samedi de 14h30 à 17h00

MJC - Danse Sévillane



Place Salengro - 11100 NARBONNE

04 68 32 01 00

Infos pratiques

Entraîneur : KULICKE Sandra

Age minimum requis :

enfants, ados, adultes

Visite médicale obligatoire

Cotisation : 130 €

Lieu d'activité

Salle de danse MJC

Horaires des entraînements

Mercredi de 18h à 21h

MJC - Danse de Société



Place Salengro - 11100 NARBONNE

04 68 32 01 00

Infos pratiques

Entraîneur : KULICKE Sandra

Age minimum requis :

enfants, ados, adultes

Visite médicale obligatoire

Cotisation : 130 € - 220 €

Lieu d'activité

Salle de danse MJC

Horaires des entraînements

Mardi à 19h15, 20h15 et 21h15

MJC - Danse Fusion



Place Salengro - 11100 NARBONNE

04 68 32 01 00

Infos pratiques

Entraîneur : PEYRILLE Geraldine

Visite médicale obligatoire

Cotisation : 175 € - 190 €

Lieu d'activité

Salle de danse MJC

Horaires des entraînements

Samedi à 13h45, 15h et 16h30

MJC - Danse Orientale



Place Salengro - 11100 NARBONNE

04 68 32 01 00

Infos pratiques

Entraîneur : LATIFA Benoit

Clappin'Dancers



Age minimum requis :
enfants, ados, adultes
Visite médicale obligatoire
Cotisation : 140 €

Lieu d'activité

Salle de danse MJC

Horaires des entraînements

Vendredi de 18h30 à 20h30

MJC - Danse Hip Hop



Place Salengro - 11100 NARBONNE
04 68 32 01 00

Infos pratiques

Entraîneur : PEYRILLE Géraldine

Age minimum requis :

enfants, ados, adultes

Visite médicale obligatoire

Cotisation : 90 € - 160 €

Lieu d'activité

Salle de danse MJC

Horaires des entraînements

Samedi à 9h30, 10h30 et 11h40

MJC - Danse contemporaine



Place Salengro - 11100 NARBONNE
04 68 32 01 00

Infos pratiques

Entraîneur : FELIP SYLVIE

Age minimum requis : ados, adultes

Cotisation : 150 €

Lieu d'activité

Salle de danse MJC

Horaires des entraînements

Vendredi de 20h30 à 22h

CLL - Tango Argentin

Infos pratiques

Isabelle et Stéphane
Tango argentin, Valse Criollo, Milonga
Tél. 06 16 44 56 89 ou 06 88 48 55 95
tangolibre@gmail.com

Cotisation :

Adhésion individuelle 25 €

Adhésion familiale 35 €

Cotisation mensuelle :

1 personne 35€

couple 60 €

Cotisation trimestrielle :

1 personne 90 €

couple 130 €

Cotisation annuelle :

1 personne 235 €

couple/1 cours 215 €

couple/2 cours 295 €

Horaires des entraînements

Lundi de 20h30 à 22h

Mercredi de 20h30 à 22h

CLL - Flamenco

Infos pratiques

Danseur pro : RUIZ Lorenzo
Cours accompagné par un guitariste.
Contact : 06 63 18 23 21
contact@la-reja-flamenca.com
www.la-reja-flamenca.com

Tarif enfants :

75€ par trimestre

pour 1 inscription annuelle

120€ par trimestre

pour 2 enfants d'une même famille
et inscription annuelle

Tarif adultes :

90€ par trimestre

pour 1 inscription annuelle

120€ par trimestre
pour 1 inscription trimestrielle
150€ par trimestre à partir de
2 cours pour 1 inscription annuelle

Horaires des entraînements

– Enfants :

mardi de 17h30 à 18h30

– Flamenco 1 et 2 :

mardi de 18h30 à 19h30

– Sevillana :

mardi de 19h30 à 20h30

– Flamenco 3 et 4 :

mardi de 20h30 à 21h30

CLL - Hip Jazz / Stree Jazz

Infos pratiques

DARMANIN Armelle

Tél. 06 86 93 90 28

Tarif :

Adhésion individuelle 25 €

Adhésion familiale 35 €

Cotisation annuelle :

1 cours/semaine 200 €

2 cours/semaine 300 €

Horaires des entraînements

– Street jazz :

mercredi de 15h à 16h (8/11 ans)

samedi de 10h30 à 11h30

(10/13 ans)

samedi de 11h30 à 12h30 (+ 14 ans)

– Hipjazz :

mercredi de 13h30 à 15h (13/16 ans)

samedi de 11h30 à 12h45

(12/15 ans)

– initiation :

jeudi de 17h à 18h (6/9 ans)

samedi de 9h45 à 10h30 (6/9 ans)

Cubailando



Cubailando



Cubailando



CLL - Zumba

Infos pratiques

SERRANO Fabienne - 04 68 65 57 26

Tarif :

Adhésion individuelle 25 €

Adhésion familiale 35 €

Cotisation annuelle 200 €

Horaires des entraînements

– Zumba : jeudi de 19h à 20h

– Zumba seniors : vendredi de 14h30 à 15h30

Contact : 06 13 72 29 93

CLL - Danse africaine

Infos pratiques

Cotisation annuelle : 275€

Informations : 06 13 05 85 40

Horaires des entraînements

Mardi de 20h à 21h30

ACAD - Modern'Jazz adulte



Horaires des entraînements

Jeudi de 14h30 à 15h30

Tous niveaux - Armelle - Salle Bois

ESCALADE

Club Falaise

Siège social : 1, avenue de la Prade
11110 Armissan

06 86 83 21 84

costev@wanadoo.fr

Date de création : 01 / 11 / 1991

N° d'affiliation DDJS : 91 - 389

Nombre de licenciés : 123

Composition du bureau

Président : PUGNET Stéphane

pugnet.s@orange.fr

Secrétaire : BERNARDON Nathalie

06 23 88 39 80

Trésorier : COSTE Vincent

06 86 83 21 84

Infos pratiques

Age minimum requis : 8 ans

Visite médicale obligatoire

Cotisation : de 91 € à 191 €

Lieu d'activité

Gymnase Maraussan, Narbonne

Horaires des entraînements

De 18h à 21h

ESCRIME

Narbonne Escrime Club

Discipline :

escrime moderne : fleuret, épée
45, rue de Turenne - 11100 Narbonne

06 68 40 58 43

narbonne_escrime_club@aol.fr

Date de création : 9/10/2009 (journal officiel)

Nombre de licenciés : 50

Composition du bureau

Présidente : MONTRouGE Nathalie

Secrétaire : FONTALVO Marlène

06 68 40 58 43

Trésorière : SANCHEZ Anne Elisabeth

06 80 65 17 71

Infos pratiques

Age minimum requis : 3 ans

Visite médicale obligatoire

Cotisation :

200 €/an + 65 € licence FFE

Lieu d'activité

Gymnase Maraussan - Salle d'armes

Horaires des entraînements

Mercredi de 16h à 20h30

Vendredi de 17h à 21h

FITNESS

Gym Narbonne Loisirs



Discipline : fitness

Parc des Sports et de l'Amitié

4, avenue Pierre de Coubertin

11101 Narbonne - 06 61 51 60 86

gymnarbonneleisirs@orange.fr

Date de Création : 2006

N° d'affiliation DDJS : ET001074

Nombre de licenciés : 700

Composition du bureau

Présidente : MAYNAUD Géraldine

06 61 51 60 86

Secrétaire : FAURE Lydie

Trésorière : HARO Lolie

Infos pratiques Fitness

Age minimum requis : 16 ans

Visite médicale obligatoire

Cotisation : 144 € / an

Lieu d'activité

Parc des Sports

Horaires des entraînements

Du lundi au vendredi de 9h à 11h,

de 12h30 à 13h30, de 14h à 15h, de

17h30 à 20h, les samedis de 9h à 12h

Club Falaise



Escrimeurs Narbonnais



ACAD - Cardio vasculaire



♥ GYM CARDIO

Horaires des entraînements

Le lundi de 8h à 8h45 avec Géraldine VACHON salle bois, et le vendredi de 10h30 à 11h15 avec Michael VIGNAL salle bois

♥ MIX FIT

Horaires des entraînements

Le lundi de 17h30 à 18h15 (gymnase) et le jeudi de 8h à 8h45 (salle bois) avec Stéphanie MARQUIER

♥ BODY FIT/STRETCH

Horaires des entraînements

Le mardi de 18h à 18h45 avec Florence RIBES salle bois

♥ TOTAL CIRCUIT TRAINING

Horaires des entraînements

Le mardi de 18h15 à 19h avec Selena CORSALETTI au gymnase

♥ DYNAMIC GYM

Horaires des entraînements

Le mercredi de 8h45 à 9h30 avec Stéphanie MARQUIER salle lauriers

♥ CARDIO BOXE ABDOS

Horaires des entraînements

Le mercredi de 18h30 à 19h30 avec Manue AMAROUCHE au gymnase

♥ FIT' BALL

Horaires des entraînements

Le mercredi de 12h30 à 13h15 avec Stéphanie MARQUIER ; le jeudi de 17h45 à 18h30 et le vendredi de 17h30 à 18h15 avec Selena CORSALETTI salle bois.

ACAD

Renforcement musculaire



♥ BODY SCULPT

Horaires des entraînements

Le lundi de 8h45 à 9h30 avec Géraldine VACHON salle bois, le jeudi de 12h30 à 13h15 avec Michael VIGNAL salle bois, le jeudi de 17h30 à 18h15 avec Géraldine VACHON au gymnase, le vendredi de 9h45 à 10h30 avec Michael VIGNAL salle bois et le vendredi de 17h30 à 1h15 avec Michael VIGNAL au gymnase.

♥ ABDOS FESSIERS

Horaires des entraînements

Le lundi de 18h à 18h45 avec Michael VIGNAL au gymnase, le mardi de 9h30 à 10h15 avec Stéphanie MARQUIER salle bois, le vendredi de 11h15 à 12h avec Stéphanie MARQUIER salle bois.

♥ ABDOS GAINAGE

Horaires des entraînements

Le mardi de 17h15 à 18h avec Florence RIBES salle bois.

♥ POWER BARRE

Horaires des entraînements

Le mercredi de 17h30 à 18h30 avec Manue AMAROUCHE au gymnase.

♥ CUISSE ABDOS FESSIERS

Horaires des entraînements

Le mercredi de 18h à 18h45 avec Florence RIBES salle des lauriers et mercredi de 19h30 à 20h15 avec Manue AMAROUCHE au gymnase.

♥ TAILLE BRAS CUISSSES

Horaires des entraînements

Le jeudi de 18h30 à 19h15 avec Selena CORSALETTI salle bois.

ACAD - Gym cardio



Horaires des entraînements

Le lundi de 8h à 8h45 avec Géraldine VACHON salle bois, et le vendredi de 10h30 à 11h15 avec Michael VIGNAL salle bois.

ACAD - Gym Fitness



Horaires des entraînements

Toute la semaine de 8h à 20h15 avec la 1^{ère} semaine des petites vacances scolaires sauf Noël

ACAD - Fitness et danse



♥ FIT' ZUMBA

Horaires des entraînements

Le lundi de 12h 0 à 13h15 avec Géraldine VACHON salle des lauriers.

♥ LIA

Horaires des entraînements

Le lundi de 18h15 à 19h avec Stéphanie MARQUIER au gymnase, le mercredi de 8h à 8h45 avec Stéphanie MARQUIER, salle des lauriers, le vendredi de 12h30 à 13h15 avec Stéphanie MARQUIER salle des lauriers.

Power Jump



Gym Narbonne Loirirs



♥ **HULA HOOP**

Horaires des entraînements

Le mardi de 17h30 à 18h15 avec Selena CORSALETTI au gymnase.

♥ **STEP/LIA**

Horaires des entraînements

Le mercredi de 17h15 à 18h avec Florence RIBES salle des lauriers

♥ **BARRE AU SOL/STRETCH**

Horaires des entraînements

Le mercredi de 18h15 à 19h15 avec Armelle DARMANIN salle bois.

♥ **MIX ZUMBA**

Horaires des entraînements

Le mercredi de 18h45 à 19h30 avec Florence RIBES salle des lauriers.

♥ **ZUMBA JUMP**

Horaires des entraînements

Le jeudi de 18h15 à 19h avec Géraldine VACHON au gymnase.

MJC - Body Form


Place Salengro - 11100 NARBONNE
04 68 32 01 00

Infos pratiques

Discipline :

Step-cardio, abdos-fessiers, gym tonique, stretching postural, body-sculpt, gliding-hilo-lia, acti'march, stretching relaxation, zumba, acti gym et gym mémoire.
Entraîneurs : COLIN René, BERGER Martine, VACHON Géraldine,

MAUREL Isabelle

Age minimum requis : ados - adultes

Visite médicale obligatoire

Cotisation : 70 € à 150 €

Lieu d'activité

Salle de gym / danse MJC

Horaires des entraînements

Du lundi au vendredi à 9h, 10h, 12h, 13h, 14h, 15h, 18h et 19h

FOOTBALL

Football Union Narbonne

1 ter rue Saint Salvayre
11100 Narbonne / 04 68 65 34 11

mj.viala@narbonneaccessoires.fr

N° d'affiliation DDJS : 54 05 47

Date de création : 1990

Composition du bureau

Président : MASSE Bruno

04 68 65 34 11

Secrétaire : LE MOAL Erik

04 68 65 34 11

Trésorier : MELINE Jean-Marc

04 68 65 34 11

Infos pratiques

Age minimum requis : 7 ans

Visite médicale obligatoire

Cotisation : 165 € à 250 €

Lieu d'activité

Selon affectation de la mairie

Narbonne Foot Loisirs

Parc des Sports et de l'Amitié

11106 Narbonne

06 16 44 23 73

jo.seguy@orange.fr

Date de création : 23 novembre 1989

Nombre de licenciés : 270

Adresse de correspondance : Jo SEGUY

Résidence Fleurs d'Amandier A 103,

193 Avenue de Bordeaux

11100 Narbonne

Composition du bureau

Président : SEGUY Jo

06 16 44 23 73

Secrétaire : CAUSSIGNAC Nicolas

06 80 95 97 75

Trésorier : MARQUES Armand

06 22 89 97 17

Infos pratiques

Age minimum requis : 18 ans

Cotisation : 15 €

Lieu d'activité

Complexe Montplaisir

Horaires des entraînements

Du lundi au jeudi de 20h30 à 22h30

Horaire des matches de 20h30 à

22h30

ASCN Papy foot

1, Bd Léon Augé - 11100 Narbonne

Date de création : 04-2016

Nombre de licenciés : 40

Adresse de correspondance :

M. BROTONS Marcel

3, allée de Couquene

Composition du bureau

Président : RISAIL Patrick

06 12 03 66 46

Secrétaire : BROTONS Marcel

06 12 99 87 13

Gym Narbonne Loisirs



FUN



Trésorier : BOULETI Jean-Marc
06 63 07 70 48

Infos pratiques

Visite médicale obligatoire
Cotisation : Cheminots : 45 €
Non Cheminots : 50 €

Lieu d'activité

Stade Calixte Carmelle

Horaires des entraînements

Lundi : 19h - 21 h sauf juillet et août

Sporting Club Narbonne Montplaisir

Disciplines : FOOTBALL

Adresse siège social : 11, Clos Ste Marie

11100 NARBONNE

scnm.sporting11@gmail.com

Date de création : 19 mai 2016

N° d'affiliation DDJS FFF : 581 800

Nombre de licenciés : 250

Adresse de correspondance : 11, Clos Ste Marie

11100 NARBONNE

chantalhelou@orange.fr

alain.borras@wanadoo.fr

Composition du bureau

Président : BORRAS ALAIN

Secrétaire : BONNARDEL VALERIE

Trésorière : HELOU CHANTAL

Infos pratiques

Age minimum requis : 5 ans

Visite médicale obligatoire

Cotisation : 165€

Lieu d'activité

Complexe et terrain de Montplaisir

Horaires des entraînements

En fonction des catégories

Mardi soir, mercredi après-midi, jeudi soir et vendredi soir.

GYMNASTIQUE

Activités Gymniques Narbonne Méditerranée

Discipline : gymnastique artistique

Siège social :

Salle Yann Cucherat - Complexe

Montplaisir - 11100 Narbonne

06 10 29 57 05 / agnm@hotmail.fr

N° d'affiliation DDJS : 10-957

Date de création : 25 juin 2009

Nombre de licenciés : 340

Adresse de correspondance :

BLANC Renée

14, rue de la Malachite / Narbonne

Composition du bureau

Présidente : BLANC Renée

06 10 29 57 05

Secrétaire : SOLER Dany

06 61 32 12 64

Trésorier : CHATEAUZEL Bernard

06 81 22 45 34

Infos pratiques

Age minimum requis : 18 mois

Visite médicale obligatoire

Cotisation : Variable selon le nombre d'heures, de 200 € à 700 €

Lieu d'activité

Complexe Montplaisir, salle Yann

Cucherat

Horaires des entraînements

Tous les jours de 16h30 à 19h30

Le mercredi de 10h à 20h

Le samedi de 9h à 14h

MJC - Récréa Gym Gym parent-bébé



Place Salengro - 04 68 32 01 00

Infos pratiques

Entraîneur : MAUREL Isabelle

Age minimum requis : maternelles

Cotisation : 110 € maternelles

et 120 € de 9 mois à 2 ans

Lieu d'activité Salle de gym MJC

Horaires des entraînements

Lundi 16h15, mercredi 10h et 16h30

MJC - Gym après cancer



Place Salengro - 04 68 32 01 00

Infos pratiques

Entraîneur : Renée Colin

Cotisation : 30 € adultes

Lieu d'activité

Salle de gymnastique/danse MJC

Horaires des entraînements

Mardi à 11h, jeudi à 10h et vendredi à 10h



ACAD - Techniques douces



♥ POSTURAL FORCE

Horaires des entraînements

Le lundi de 8h15 à 9h
avec Florence RIBES salle bois
et le mardi de 12h30 à 13h15
avec Florence RIBES salle bois.

♥ GYM STRETCH

Horaires des entraînements

Le lundi de 9h à 9h45
avec Stéphanie MARQUIER salle bois,
le vendredi de 8h à 8h45
avec Michael VIGNAL salle bois.

♥ STRETCHING

Horaires des entraînements

Le lundi de 9h30 à 10h15 avec
Géraldine VACHON salle des lauriers;
le lundi de 19h30 à 20h15 avec
Stéphanie MARQUIER salle bois;
le mercredi de 9h30 à 10h15
avec Stéphanie MARQUIER
salle des lauriers ;
le vendredi de 18h30 à 19h
avec Michael VIGNAL au gymnase.

♥ GYM BALL DOUX

Horaires des entraînements

Le lundi de 9h45 à 10h30
avec Stéphanie MARQUIER salle bois.

♥ YOGA DYNAMIQUE

Horaires des entraînements

Le lundi de 10h30 à 11h30 avec
Géraldine VACHON salle des lauriers.

♥ GYM DOUCE

Horaires des entraînements

Le mardi de 8h45 à 9h30 avec
Stéphanie MARQUIER salle bois ;

le jeudi de 8h45 à 9h30
avec Stéphanie MARQUIER salle bois.

♥ GYM PAILL' BALL

Horaires des entraînements

Le mardi de 10h15 à 11h avec
Stéphanie MARQUIER salle bois.

♥ YOGA

Horaires des entraînements

Le mardi de 11h15 à 12h15
avec Géraldine VACHON salle bois ;
le jeudi de 11h30 à 12h30
avec Géraldine VACHON salle bois ;
le vendredi de 8h45 à 9h45
avec Géraldine VACHON salle bois.

♥ PILATES

Horaires des entraînements

Le mercredi de 17h30 à 18h30
avec Armelle DARMANIN salle bois ;
le jeudi de 9h30 à 10h30 (mat 1) avec
Armelle DARMANIN salle bois ;
le jeudi de 10h30 à 11h30 (mat 2)
avec Armelle DARMANIN salle bois.

♥ STRETCH BALL

Horaires des entraînements

Le jeudi de 19h15 à 20h
avec Selena CORSALETTI salle bois.

HALTÉROPHILIE

Narbonne Haltéro



Rue de Saint-Salvayre - Narbonne
Tél. 06 88 99 05 50
jo.guerrero@wanadoo.fr
N° d'affiliation DDJS : 96-603
Date de création : 1996
Nombre de licenciés : 40

Composition du bureau

Président : GUERRERO Joseph
06 32 18 37 11
Secrétaire : MALLARD Dolorès
06 68 27 11 27
Trésorière : VALENTE Martine
04 68 33 73 94

Infos pratiques

Age minimum requis : 7 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation pour la saison :
Poussins, benjamins, minimes : 25 €
Cadets, juniors, seniors : 50 €

Lieu d'activité

Salle de Narbonne Haltéro ancienne
cellule municipale)
Rue de Saint Salvayre - Narbonne

Horaires des entraînements

Lundi et vendredi à partir de 17h
Mercredi à partir de 16h
Tous les jours pour le haut niveau

HANDBALL

Narbonne Handball

Dôme José Nicolai
Rond-Point de la Liberté
11100 Narbonne / 06 48 15 39 75
6111006@ffhandball.net
Date de création : 20 mars 2012
N° d'affiliation DDJS : W113002392
Nombre de licenciés : 300
Adresse de correspondance :
BP 50421 111104 Narbonne Cedex

Composition du bureau

Président : GHIBAUDO Rémi
06 22 72 91 15
Secrétaire : GRIGNON Stéphane
06 14 07 25 47



Trésorière : BELOT Sylvie
06 72 82 77 44

Infos pratiques

Age minimum requis : 4 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation : de 120 € à 160 €

Lieu d'activité

Dôme Jose Nicolai (rond-point de la Liberté)

Horaires des entraînements

Lundi au vendredi : de 17h à 22h
Mercredi : de 14h à 22h
Samedi : de 9h à 12h

HOCKEY

Narbonne Hockey Club

Discipline : hockey sur glace
Siège social : NHC - Marie-Pierre Bousquet - Colline de Réveillon - Imp. de Chabali - 11100 Narbonne - 06 16 18 22 35
dr.buisson@wanadoo.fr
Date de création : 14 mai 2001
N° d'affiliation DDJS : W113000646
Nombre de licenciés : 68

Composition du bureau

Président : PERALTA Eric
06 84 80 58 48
Secrétaire : SAUTEREAU Héléne
06 80 30 91 52
Trésorière : BOUSQUET Marie-Pierre
06 16 18 22 35

Infos pratiques

Age minimum requis : 5 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation :
90€ pour les moins de 8 ans
180€ de moustiques à seniors

Lieu d'activité

Patinoire Espace de Liberté

Horaires des entraînements

Mardi : 17h45-18h45 /18h45-20h
Mercredi : 19h /21h
Vendredi : 17h30-18h30/18h30-20h

JUDO / JIU JITSU

MJC - Judo
Narbonne
mjc

Place Salengro - 11100 NARBONNE
04 68 32 01 00

Infos pratiques

Entraîneur : PALATSI Emile
Age minimum requis :
enfants, ados, adultes
Visite médicale obligatoire
Cotisation : 140 € - 180 €

Lieu d'activité

Dojo MJC

Horaires des entraînements

Lundi à 17h30, 18h30 et 19h
Mercredi de 15h à 18h30,
Jeudi à 19h et vendredi à 17h30

MJC - Ju Jitsu
Narbonne
mjc

Place Salengro - 11100 NARBONNE
04 68 32 01 00

Infos pratiques

Entraîneur : PALATSI Emile
Age minimum requis :
enfants, ados, adultes
Visite médicale obligatoire
Cotisation : 140 € - 180 €

Lieu d'activité

Dojo MJC

Horaires des entraînements

Lundi à 19h, mercredi à 18h30

Olympique Judo Club Méditerranée

Discipline : Judo, Jujitsu, Sambo, Grappling, MMA, Ne-waza, Pancrace, Sports de contact, Musculation, préparation physique, Cross training, activités de pleine nature, Escalade.

10, passage des 3 moulins
11100 Narbonne - 06 37 88 35 24
olympiquejudoclubmed@gmail.com
Site internet : www.ojcm.fr
Date de création : 18 avril 2013

Composition du bureau

Président : AUDIRAC Olivier
06 37 88 35 24
Secrétaire : GABORIAU Flavie
Trésorière : CARREGA Aude

Infos pratiques

Age minimum requis : 4 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation : de 99 € pour 1 cour hebdomadaire dans une discipline à 250 €, l'accès plein permettant de s'entraîner régulièrement dans plus de 10 activités.

Lieu d'activité

Narbonne, Montredon, La palme,

Horaires des entraînements

Le soir en semaine et le week-end selon les activités et l'âge des pratiquants.

Narbonne Hand Ball



Hockey Club



Entente Narbonne Sport



Discipline : judo, ju jitsu (dit brésilien), taïso, krav, maga, yoga
6, impasse des Géraniums
11100 Narbonne / 06 35 20 25 60
annierodriguez11@yahoo.fr
N° d'affiliation DDJS : 01100ET0037
Date de création : mai 2000
Nombre de licenciés : 330

Composition du bureau

Président : MURCIA José
06 73 00 50 81
Secrétaire : RODRIGUEZ Annie
06 35 20 25 60
Trésorier : LAZARO Guy

Infos pratiques

Age minimum requis : 4 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation : selon catégorie d'âge et discipline

Lieu d'activité

Dojo - 1, av. de la Naïade
et Gymnase EDF - Rue Guiraud
Riquier

Horaires des entraînements

Rue Guiraud Riquier :
Mercredi : 14h/16h
Samedi : 14h/18h
DOJO :
Lundi, mardi, jeudi et vendredi :
17h30 - Mercredi : 16h

Judo Club du Littoral

33, avenue de Toulouse
11100 Narbonne - 06 62 30 35 55
jean-luc.fronty@wanadoo.fr
Date de création : 10/1996
N° d'affiliation DDJS : 00715
Nombre de licenciés : 250

Composition du bureau

Président : CORSALETTI Christian
06 71 00 53 44

Secrétaire : LLAMAS Marie-José

06 66 08 37 04
Trésorier : PRATVIEL Romain
06 32 72 83 95

Infos pratiques

Age minimum requis : 5/6 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation : 160 €

Lieu d'activité

33, avenue de Toulouse - Narbonne

Horaires des entraînements

Enfants : mercredi et vendredi
après-midi
Adultes : mercredi et vendredi de
19h à 21h

KARATÉ

CLL - Karaté

27, avenue de Lattre de Tassigny
11100 Narbonne - 04 68 65 57 26

Infos pratiques

Contact : 04 68 32 21 44
Entraîneur : David Potabes,
instructeur Fédéral 2ème dan
Tarif : Licence + cotisation : 150€

Lieu d'activité

27, avenue de Lattre de Tassigny

Horaires des entraînements

de 6 à 14 ans :
samedi de 17h15 à 18h45

Pharelle Budo Club

Discipline : karaté shotokan, karaté
contact, full contact
2, rue de la Ganguise
11100 Narbonne - 06 51 41 31 26
pharellebudoclub@yahoo.fr
Date de création : 25/03/2014
N° d'affiliation DDJS : 0110634
Nombre de licenciés : 52

Composition du bureau

Président : AKOUAN Pharelle
06 51 41 31 26
Secrétaire : ALQUIER Gisèle
06 13 92 66 05
Trésorière : AKOUAN Estelle
07 81 86 13 67

Infos pratiques

Age minimum requis : 3 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation : Enfants : 160 € / Etudiants
et chômeurs : 180€ / Adultes : 200€

Lieu d'activité

Sous réserve du service des sports

Horaires des entraînements

Lundi de 18h à 19h enfants et de 19h
à 20h adultes
Mercredi de 15h30 à 17h pour les 3-6
ans, de 17h à 18h30 pour les 7-12
ans, de 18h30 à 20h pour les adultes



Fuji Kai Combloux Narbonne

Discipline : karaté

4, allée Prosper Estieu

11100 Narbonne - 06 76 92 42 72

raynaudcarolefujikaikaraté@gmail.com

Date de création : 23/04/1998

N° d'affiliation DDJS : 01790

Nombre de licenciés : 54

Composition du bureau

Présidente : RAYNAUD Carole

06 76 92 42 72

Secrétaire : TELLIER Amandine

Trésorier : RAYNAUD Yohan

Infos pratiques

Age minimum requis : 3 ans

Visite médicale obligatoire

Cotisation : entre 125 € et 215 €

Lieu d'activité

Dojo municipal - Av. de la Naïade

Horaires des entraînements

Lundi, mardi, vendredi de 18h à 20h30.

KUNG FU

Narbonne Kung Fu

Discipline : Kung-Fu et Tai Ji Quan

3, rue de l'Orbieu - 11100 Narbonne

06 88 42 80 86

narbonne.kungfu@wanadoo.fr

Date de création : 01/09/1994

N° d'affiliation DDJS : 99.692

Nombre de licenciés : 106

Adresse de correspondance : chez Marc

ROSIER - 9 rue du Cers - 34440 Nissan

lez Ensérune

Composition du bureau

Président : ROSIER Marc

06 88 42 80 86

Secrétaire : SIMON Anne

Trésorière : BONFILL-ROSIER Nathalie

Infos pratiques

Age minimum requis : 6 ans

Visite médicale obligatoire

Cotisation : Dégressif en fonction de la date d'inscription (cotisation annuelle de septembre à août)

Lieu d'activité

Gymnase Le Vignolet

Av. Montesquieu - 11100 Narbonne

Horaires des entraînements

– Tai Ji Quan :

mardi et vendredi de 18h30 à 20h

– Kung Fu enfants 10/13 ans :

mercredi de 17h à 18h30

vendredi de 18h à 18h45

– Kung Fu enfants 6/9 ans :

samedi de 10h à 11h

– Kung Fu ados/adultes :

lundi et mercredi de 18h30 à 20h

vendredi de 20h à 21h

samedi de 11h30 à 13h

MARCHE NORDIQUE

A.C.N.M. - Athlétic Club
Narbonne Méditerranée



4 av. Pierre de Coubertin

11100 Narbonne

a.c.n.m@wanadoo.fr / 06 76 88 56 38

Adresse de correspondance :

M. Patrick BARDY

127, avenue St Augustin

11100 Narbonne

bardypatrick@wanadoo.fr

Infos pratiques

Visite médicale obligatoire

Cotisation : 80€ une sortie ; 100€

plusieurs sorties ; 130€ licence compétition

Lieu d'activité

En nature, lieux variés

Horaire des entraînements

Lundi 14h30

Mardi 14h30 et 18h

Samedi 9h

avec entraîneurs diplômés FFA

Nordic' ACAD



Infos pratiques

Entraîneur : FERRASSE Sylvie

Tarif : 75 € / an

Horaires des entraînements

Les lundis, mardis de 14h15 à 16h15

et le jeudi de 14h00 à 16h00

ACNM - marche nordique



MODÉLISME

Aéro Modèle Club Narbonnais

Discipline : aéromodélisme
Siège social : Aérodrome de Narbonne
 Route d'Armissan - 11100 Narbonne
 amcn@sfr.fr / 06 24 47 27 37
N° d'affiliation DDJS : 09-946
Date de création : 2003
Nombre de licenciés : 34

Composition du bureau

Président : ZANONI Patrick
 06 24 47 27 37
Secrétaire : DENIAU Jean-Patrick
 06 80 07 68 48
Trésorier : CARMONA Jean-Pierre
 04 34 27 30 89

Infos pratiques

Age minimum requis : 10/12 ans
 Visite médicale obligatoire
Cotisation : Adulte : 84 €
 Juniors 2 : 64,50 €
 Juniors 1 : 54,50 €
 Cadets : 47,50 €
 Encadrement : 33 €

Lieu d'activité

Aérodrome de Narbonne

Horaires des entraînements

Sur le terrain de l'aérodrome de Narbonne lorsque les conditions météo le permette !!! De 10h à 18h. Et Gymnase Léon Buffet, Narbonne, vols en intérieur les samedis de 18h 22h et dimanches de 10h 12h.

MUSCULATION

MJC - Musculation



Place Salengro - 11100 NARBONNE
 04 68 32 01 00

Infos pratiques

Age minimum requis : ados et adultes
 Visite médicale obligatoire
Cotisation : 121 €

Lieu d'activité

Salle de musculation MJC

Horaires des entraînements

Du lundi au vendredi de 9h à 21h, et le samedi de 9h à 13h

MOTO

ASCN - Moto

Discipline :
 Moto, Rail - Ders - Cathares
 Bd Léon Augé - 11100 Narbonne
Nombre de licenciés : 33

Composition du bureau

Président : BROTONS Marcel
 06 12 99 87 13
Secrétaire : NOGUES Claude
 06 87 93 24 76
Trésorier : CASTAN Claude
 06 06 66 86 03
Cotisation : Cheminots : 12 €
 Non-Cheminots : 17 €

Lieu d'activité

1, Bd Léon Augé - 11100 Narbonne

NATATION

Cercle des Nageurs Narbonnais

Discipline : natation sportive, natation synchronisée, water polo, BNSSA, aqua gym, aqua phobie, jardin aquatique, école de natation, pentathlon moderne, loisirs ados, loisirs adultes, aqua marche

Palais du Travail - Bd Frédéric Mistral
 11100 Narbonne
 04 68 32 06 56
 nageurnarb@orange.fr

N° d'affiliation DDJS : 155C 1948
Date de création : 21 janvier 1948
Nombre de licenciés : 363

Composition du bureau

Président : LACROUX François
 04 68 32 06 56
Secrétaire : MACHADO Julien
 04 68 32 06 56
Trésorière : DELALANDE Arielle

Infos pratiques

Age minimum requis : 3 ans
 Visite médicale obligatoire
Cotisation : de 60 € à 220 €

Lieu d'activité

Palais du travail

Horaires des entraînements

Du lundi au samedi



La Nage d'Or

Discipline : Pratique sportive et récréative du 3ème âge

Espace de Liberté - Rte de Perpignan
11100 Narbonne
lanagedor@free.fr
04 68 93 48 95

Date de création : 17 octobre 1990
N° d'affiliation DDJS :
RNA W11 300 3507
Nombre de licenciés : 95

Composition du bureau

Président : AMBERT Maurice
04 68 93 48 95
Secrétaire : TROUCHAUD Monique
06 77 51 14 82
Trésorière : DUCHEMIN Joëlle
06 22 94 02 24

Infos pratiques

Age minimum requis :
à partir de la retraite
Visite médicale obligatoire
Cotisation : 74 €

Lieu d'activité

Piscine, Espace de Liberté

Horaires des entraînements

8h30 - 9h30

PATINAGE

Narbonne Patinage en Liberté

Discipline : patin à glace
Espace de Liberté
Route de Perpignan
11100 Narbonne - 07 68 73 21 43
narbonnepatinage@gmail.com
N° d'affiliation DDJS : 03 839

Date de création : 17/10/2001

Nombre de licenciés : 84

Composition du bureau

Président : ESCOBAR GUZMAN Victor
07 68 73 21 43
Secrétaire :
ESCOBAR GUZMAN Elisabeth
06 19 37 90 86
Trésorière : CLAMENS Géraldine
06 08 94 49 87

Infos pratiques

Age minimum requis : 4 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation : variable selon le niveau
(de 260 à 615 €)

Lieu d'activité

Patinoire - Espace Liberté

Horaires des entraînements

Lundi de 16h30 à 21h
Mardi de 16h45 à 17h45
Mercredi de 12h à 13h45
et de 17h30 à 18h15
Jeudi de 16h30 à 21h
Samedi de 8h à 13h45

PÉTANQUE

Association des Pétanqueurs Narbonnais

Discipline : Pétanque et jeu provençal
Boulodrome couvert - Rue de Creissel
11100 Narbonne - 04 68 90 79 60
petanqueurs.narbonnais@orange.fr
Date de création : 22/11/1995
Nombre de licenciés : 223

Composition du bureau

Président : CAZENOVE Pierrette
04 34 44 48 23

Secrétaire : PONCE Christiane

06 01 99 86 06

Trésorier : RIGAL Jean-Claude
04 68 75 14 05

Infos pratiques

Age minimum requis : 9 ans
Cotisation : seniors hommes 20 €,
seniors dames 10 €, jeunes gratuit

Lieu d'activité

Boulodrome couvert

Horaires des entraînements

de 14h à 19h

ASCN Pétanque

Discipline : Pétanque et jeu provençal
Rue Fabre d'Eglantine
11100 Narbonne
06 86 41 23 34
Nombre de licenciés :
92 licenciés et 38 non-licenciés

Composition du bureau

Président : SENNEGUEZ alain
06 86 41 23 54
Secrétaire : SOULA Jean-Marc
06 26 58 28 47
Trésorier : PARRA André
06 82 40 70 29

Infos pratiques

Cotisation : Licenciés : 28 €
Non-licenciés : 12 €

Lieu d'activité

Rue Fabre d'Eglantine

Horaires des entraînements

Été : lundi au vendredi de 14h à 19h
Hiver : lundi au vendredi de 14h à 18h

GAPA

Groupe de Plongée Narbonnais



PLONGÉE

Club Subaquatique Narbonnais

Discipline : plongée sous-marine
Palais du Travail - Bd Léon Augé
Tél. 06 69 51 03 64
contact.csn11@yahoo.fr
N° d'affiliation DDJS : 11/5/56
Date de création : 1972
Nombre de licenciés : 75

Composition du bureau

Président : MERIC René
06 67 51 41 03
Secrétaire : JEAN Catherine
06 62 11 02 04
Trésorier : FERNANDEZ Christophe
06 24 91 54 28

Infos pratiques

Age minimum requis : 8 ans
Visite médicale du sport obligatoire
Cotisation :
A partir de 150 € selon les niveaux
à passer

Lieu d'activité

Piscine du Palais du Travail
de septembre à juin, Base Navalia
(Narbonne Plage) en juillet et août

Horaires des entraînements

– Pour les enfants :
vendredi de 19h30 à 20h30
– Pour les ados et adultes :
vendredi de 20h30 à 21h30

GAPA



Palais du travail - 18, Bd Léon Augé
11100 NARBONNE / 06 13 53 39 55
gapa.narbonne@hotmail.fr
Date de création : 31/07/1979
N° d'affiliation DDJS : 11590
Nombre de licenciés : 58

Composition du bureau

Président : BERTHÉZÈNE Guillaume
06 72 85 17 78
Secrétaire : PEILLON Pascale
Trésorier : GAYETE Evariste

Infos pratiques

Age minimum requis : 16 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation : 120€ Piscine + Plongée,
250€ formation niveau 1

Lieu d'activité

Piscine du palais du travail et en mer

Groupe de Plongée Narbonnais

Discipline : pratique et enseignement
de la plongée sous-marine
33, rue des Cistes - 11100 Narbonne
06 16 42 06 17
jean.gleizes.gpn@sfr.fr
N° d'affiliation DDJS : 90373
Nombre de licenciés : 143

Composition du bureau

Président : GLEIZES Jean
06 16 42 06 17
Secrétaire : DEVOISIN Framboise
Trésorière : GARCIA Antonio

Infos pratiques

Age minimum requis : 8 ans

Visite médicale obligatoire
Cotisation : Variable selon âge et type
de formation

Lieu d'activité

Bassin intérieur Piscine Espace de
Liberté, usine de Ste Rose

Horaires des entraînements

Jeudi soir de 20h à 22h

QI GONG

Qi Gong - Club Leo Lagrange

Infos pratiques

Renseignements : 06 87 52 57 82
Animatrice : Joëlle Labat
Tarif annuel :

Adhésion individuelle	25 €
Adhésion familiale	35 €
1 heure /semaine	160 €
2, 3, 4 h/semaine	200 €

Lieu d'activité

Espace Léo Lagrange

Horaires des entraînements

Lundi	17h30 - 18h30
Mardi	10h30 - 11h30
Mercredi	18h30 - 20h30
Jeudi	17h30 - 18h30

ACAD - Techniques et maîtrise du corps



Infos pratiques

Cotisation Qi Gong + Taiji Quan :
Tarif normal : 200 €/an
+ Gym Fitness : 300 €/an

GAPA



GAPA



Cotisation sophrologie :

Tarif normal : 160 €/an
+ Gym Fitness : 260 €/an

Cotisation Qi Gong + Taiji Quan + sophrologie : Tarif normal : 320 €/an

+ Gym Fitness : 420 €/an

Caoching personnalisé :

avec Géraldine VACHON :

– 1 séance : 40 €

– 2 séances + GYM FITNESS :

190 €/an

♥ QI GONG

Horaires des entraînements

Le lundi de 19h à 20h, le mercredi de 10h30 à 11h30 avec Sandra PRADOUX salle bois.

♥ TAIJI QUAN

Horaires des entraînements

Le mardi de 17h à 18h, le mercredi de 17h30 à 18h30 avec Pascal PRADOUX au Dojo.

♥ SOPHROLOGIE

Horaires des entraînements

Le mercredi de 15h30 à 16h30 et de 16h30 à 17h30 avec Véronique FAURE MARTY salle bois.

G.A.I.A.

Discipline : Tai Chi et Qi Gong de santé
11100 Narbonne

Tél. 06 78 83 17 01 (S. Brousse)

Tél. 06 85 25 42 68 (Z. Boumilil)

gaia.qg.narbonne@gmail.com

Date de création : 25 mars 2014

Infos pratiques

Visite médicale obligatoire

Cotisation individuelle : 170 €

Cotisation couple : 304 €

Coût de la licence FAEMC inclu

Lieu d'activité

> Ateliers du mardi, ouverts à tous

10h - 11h30 : salle Baudis

Narbonne-Plage

15h30-17h : Maison des Services

> Dans le cadre du dispositif *Sport sur*

Ordonnance, atelier sur prescription

médicale, le mercredi de 14h à 15h,

parc des Sports et de l'Amitié.

Ouvert également aux adhérents

Horaires des entraînements

– Pour les enfants :

vendredi de 19h30 à 20h30

– Pour les adultes :

vendredi de 20h30 à 21h30

– Pour la nage :

lundi de 19h30 à 20h30

**RANDONNÉE
PEDESTRE**

Rando' ACAD



Infos pratiques

Cotisation : tarif normal 55 €/an

Horaires des entraînements

– Groupe 1 : le vendredi de 13h45 à

17h environ avec Pierre RIVIERE et

Jacques RAYNAL

– Groupe 2 : le vendredi de 14h15 à

17h environ avec Pierre VERGNE et

Louis ST MARTIN

– Groupe 3 : le mardi de 8h30 à 9h30

avec Evelynne BOUQUIE

– Groupe 4 : le mercredi de 8h30 à

17h environ avec pique-nique tiré du

sac, avec Jean-Claude AFFRE,

Claude FAYT, Alain MARIS, Nicole

RODDIER, Sabine ROCHE, Michel

BOUTEILLE, Régis RAUX et autres

animateurs bénévoles.

ROLLER

Narbonne Roller Sports



Discipline : Sports de roller, notamment une école de patinage et

une section Roller Derby

14, rue Marcel et Hélène OMS

11100 Narbonne - 06 42 78 32 83

contact@narbonnerollersports.fr

Date de création : 14 avril 2016

Nombre de licenciés : 68

Composition du bureau

Président : FROMENT Mathieu

06 42 78 32 83

Secrétaire : GABRIEL Clothilde

06 65 43 93 91

Trésorière : LOPEZ Marie

06 03 91 97 10

Infos pratiques

Age minimum requis : 6 ans

Visite médicale obligatoire

Cotisation : Juge/arbitre/officiel : 42 €

Loisirs/école de patinage : 108 €

Compétiteurs : 156 €

Lieu d'activité

Halle Calixte Camelle

Rue des Vignes Bâties - Narbonne

Horaires des entraînements

Lundi et mardi de 19h à 22h

Jeudi de 19h30 à 22h30

Narbonne Roller Sports



Narbonne Roller Sports



RUGBY

Racing Club Narbonne
Méditerranée Association



Discipline : Rugby à XV
Stade Cassayet - 5, rue Gay Lussac
11100 Narbonne - 04 68 41 76 93
administratif@rcnm.fr
Date de création : 27 avril 1909
N° d'affiliation DDJS : agrément n°265
Nombre de licenciés : 649

Composition du bureau

Président : CAUSSINUS Jean-Louis
04 68 41 76 93
Secrétaire : RAMON Michel
06 81 30 84 98
Trésorier : RAMON Tony
04 68 41 76 93

Infos pratiques

Age minimum requis : 5 ans révolus à la date d'inscription
Visite médicale obligatoire
Cotisation : 170 €

Lieu d'activité

Stade Cassayet, terrains annexes du Parc des Sports et de l'Amitié

Horaires des entraînements

selon les catégories, mardi soir, mercredi après-midi et soir, samedi matin et après-midi

Amicale des supporters du RCNM



Parc des Sports et de l'Amitié
11100 Narbonne
samanou11@hotmail.com
06 88 01 33 48
Nombre de licenciés : 150

Composition du bureau

Président : SAISSET Michel
06 88 01 33 48
samanou11@hotmail.com
Secrétaire : BENOIT Gérard
06 74 37 19 91
Trésorier : FERRIE Jean-Pierre
06 78 06 63 68

Infos pratiques

Age minimum requis : tous les âges
Cotisation : 15 €

Permanences

Les mardis après-midi pour l'organisation des déplacements et l'accueil des supporters adverses

RUNNING

Run'ACAD



Horaires des entraînements

75 €/an avec 2 entraînements par semaine le mercredi et vendredi de 18h30 à 20h00 sur la piste bleue, avec Selena CORSALETTI et une sortie longue le samedi de 9h à +/- 11h encadrée par des bénévoles.

Running + total circuit training



Horaires des entraînements

95 €/an
horaires du running :
le mardi de 18h15 à 19h00 avec Selena au gymnase.

SAMBO

MJC - Sambo



Place Salengro - 11100 NARBONNE
04 68 32 01 00

Infos pratiques

Entraîneur : AUDIRAC Olivier
Age minimum requis :
ados, adultes
Visite médicale obligatoire
Cotisation : 99 € - 130 €

Lieu d'activité Dojo MJC

Horaires des entraînements

Mardi, jeudi et vendredi à 12h15 et 13h / Jeudi et vendredi de 9h à 12h

Olympique Judo Club Méditerranée

Discipline : Judo, Jujitsu, Sambo, Musculation, activités de pleine nature, Escalade, Spéléologie
10 passage des 3 moulins
11100 Narbonne - 06 37 88 35 24
olympiquejudoclubmed@gmail.com
www.ojcm.fr
Date de création : 18 avril 2013



RCNM



RCNM - Equipe féminine
Championne de France

Composition du bureau

Présidente : AUDIRAC Annie
Secrétaire : AUDIRAC Marc
Trésorier : AUDIRAC Lionel

Infos pratiques

Age minimum requis : 4 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation : de 99 € pour 1 cour hebdomadaire dans une discipline à 250 €, l'accès plein permettant de s'entraîner tous les jours dans plus de 10 activités

Lieu d'activité

Narbonne, Montredon, La palme,

Horaires des entraînements

Tous les jours en semaine et les week-end selon les activités

SKI

Ski Club Narbonne

Discipline : ski et snowboard alpin (initiation et perfectionnement)
Parc des Sports et de l'Amitié
4, avenue Pierre de Coubertin
11101 Narbonne - 04 68 65 23 72
skiclubnbn@orange.fr
Date de création : 26/10/2009
N° d'affiliation DDJS : 99-687
Nombre de licenciés : 275

Composition du bureau

Président : BOBRIE Didier
06 14 21 10 47
Secrétaire : CAMPAGNA Béatrice
06 30 58 65 79
Trésorier : MATHIEU Richard
06 75 11 61 86

Infos pratiques

Age minimum requis : 8 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation : de 6 € à 66 €

Lieu d'activité

Stations des Pyrénées et des Alpes

Horaires des entraînements

De 6h15 à 19h30 tous les samedis du 01/12 au 31/03, des week-ends en début et en fin de saison, et une semaine pendant les vacances scolaires de février dans les Alpes.

SPÉLÉOLOGIE

MJC - Spéléologie



Place Salengro - 11100 NARBONNE
04 68 32 01 00

Infos pratiques

Entraîneur : TRICHEUX Guilhem,
PURSON François, POUSSIN Fabien
Age minimum requis : ados, adultes
Visite médicale obligatoire
Cotisation : 55 € / 85 €

Lieu d'activité

Réunion tous les jeudis à 21h à la MJC. Sorties le WE.

SPORT DE COMBAT

MJC Kali / Jeet Kune Do Grappling



Place Salengro - 11100 NARBONNE
04 68 32 01 00

Infos pratiques

Entraîneur : CARMONA Tristan
Age minimum requis : ados et adultes
Visite médicale obligatoire
Cotisation : 150 €

Lieu d'activité

Dojo MJC

Horaires des entraînements

Lundi à 18h30 et 20h, jeudi à 19h et 20h30, vendredi à 20h30

Fight Impact



Discipline : Kick Boxing - K1 - Muay Thai - Grappling - Pancrace - Mixed Martial Arts
Espace Leo Lagrange
27, avenue de Lattre de Tassigny
11100 Narbonne - 06 16 98 04 23
fight.impact@gmail.com
Date de création : 26 juillet 2010
N° d'affiliation DDJS : 0111ET0025
Nombre de licenciés : 100

Composition du bureau

Président : BEYON Anthony
06 16 98 04 23
Secrétaire : GONZALES Olivier

Ski Club de Narbonne



06 09 33 50 98

Trésorier : CHINAUD Ludovic

06 07 38 37 05

Infos pratiques Fight Impact

Age minimum requis : 13 ans

Visite médicale obligatoire

Cotisation : 135 € (cotisation +
licence fédérale) + 25 € (adhésion
Léo Lagrange)

Lieu d'activité

Espace Léo Lagrange

Horaires des entraînements

Du mardi au vendredi de 17h30 à 19h
et de 19h à 20h30

TAEKWONDO

CLL - Taekwondo/Hapkido

27, avenue de Lattre de Tassigny
11100 Narbonne - 04 68 65 57 26

Infos Taekwondo-Hapkido

Tél. 06 09 87 80 25

Entraîneur : ARINO Sébastien

Tarif : Adhésion individuelle 25 €

Adhésion familiale 35 €

Licence Hapkido ou Taekwondo 58 €

Cotisation/ans baby 120 €

Cotisation/ans enfant 170 €

Cotisation/ans ados, adultes 230 €

Gratuité de la cotisation annuelle
pour le 3ème enfant (frère et/ou
sœur)

Lieu d'activité

27, avenue de Lattre de Tassigny

Horaires des entraînements

– Baby (4/5 ans) :

mercredi de 17h30 à 18h30

– Enfants (6/13 ans) :

lundi de 17h30 à 18h30 ;

mercredi de 18h30 à 19h30

– Ados/adultes Hapkido:

lundi de 20h30 à 21h30

– Ados/adultes taekwondo :

lundi de 18h30 à 19h30 ;

mercredi de 19h30 à 21h30

TAÏ CHI CHUAN

MJC - Taï Chi Chuan Chi Kong



Place Salengro - 04 68 32 01 00

www.mjc-narbonne.fr

Infos pratiques

Entraîneur : PRADOUX Pascal

Age minimum requis : ados, adultes

Cotisation : 130 / 180 €

Lieu d'activité

Dojo MJC

Horaires des entraînements

Le mercredi de 8h30 à 11h30

CLL - Taï Chi Chuan

Infos

Informations : 06 81 00 89 65

Cotisation annuelle + adhésion

ITCCA : 317€

Horaires des entraînements

Lundi de 17h30 à 18h45

(2ème année)

Lundi de 18h15 à 19h30

(1ère et 4ème année)

Lundi de 19h30 à 21h (avancés)

TAMBOURIN

ANOT - Avenir Narbonne Olympique Tambourin

45, rue de Turenne - 11100 Narbonne

Tél. 06 85 78 98 83

Email : cd11tamb@wanadoo.fr

N° d'affiliation : 86 217

Date de création : 09/09/1989

Nombre de licenciés : 50

Adresse de correspondance :

6, bd de Baliste - 11100 Narbonne

Composition du bureau

Président : AGULLO Guillaume

Secrétaire : VERRIER Sidonie

Trésorier : CASTILLO Eric / 06 85 78 98 83

Infos pratiques

Age minimum requis : 6 ans

Visite médicale obligatoire

Cotisation : 90 €/an

Lieu d'activité

Aire de Maraussan et gymnase Le
Vignolet

Horaires des entraînements

Ecole de tambourin :

mardi de 18h à 19h30

Adulte : mardi de 19h30 à 21h

d'octobre à mars / mercredi de 18h à

20h d'avril à septembre

ANOT - Tambourin



TENNIS

ANT - Association Narbonnaise de Tennis



1, rue du Mont Alaric - Narbonne
04 68 42 06 09
anttennislacampane@bbox.fr
N° d'affiliation : 11543
Date de création : 24/10/1969
Nombre de licenciés : 244

Composition du bureau

Président : BONNAFOUS Claude
07 60 07 23 01
Secrétaire : BARAT Carole
06 49 89 01 04
Trésorier : LEMOINE Christian
06 61 25 66 80

Infos pratiques

Age minimum requis : 4 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation : Adulte 150 €, étudiants
95 €, école de tennis : de 80 à 350 €
(selon âge et nombres
d'entraînement)

Lieu d'activité

ANT, 1, rue du Mont Alaric

Horaires des entraînements

Ecole de tennis :
Lundi de 16h30 à 19h30
Mardi/jeudi de 17h à 19h
Mercredi de 10h à 19h30
Vendredi de 17h à 20h30
Samedi de 9h30 à 18h30

Tennis Club Narbonnais St Georges



9, rue Paul Ramadier
11100 Narbonne - 04 68 32 37 08
tc.narbonne.saintgeorges@fft.fr
Date de création : 01/01/1982
N° d'affiliation : 83025
Nombre de licenciés : 309

Composition du bureau

Président : JACQUEMOND Thierry
06 14 16 30 20
Secrétaire : ARRAMBIDE Pierre
06 76 28 01 25
Trésorier : GUILHOT Michel
06 98 06 67 54

Infos pratiques

Age minimum requis : 4 ans
Visite médicale obligatoire

Lieu d'activité

9, rue Paul Ramadier - Narbonne

ASCN Tennis

Ensemble sportif de Baliste
Rue d'Aoste - 11100 Narbonne
asc.narbonne@fft.fr / 06 37 69 08 25
Nombre de licenciés : 50

Composition du bureau

Président : TAILHAN André
06 51 91 78 58
Secrétaire : BROUSSAN Danièle
06 27 22 35 68
Trésorière : VILLEMET Céline
04 68 32 70 84

Infos pratiques

Visite médicale obligatoire
Age minimum requis : 6 ans

Cotisation : Jeunes : 54 € /
Adultes : 112 € / Couples : 178 €

Lieu d'activité

Ensemble sportif de Baliste
Rue d'Aoste - 11100 Narbonne

Horaires des entraînements

Jeunes : mercredi de 15h à 16h30
Adultes : mercredi de 18h à 20h,
vendredi de 17h30 à 20h et
samedi de 9h à 12h

TENNIS DE TABLE

Narbonne Tennis de Table

Gymnase Maraussan
45, rue de Turenne - 11100 Narbonne
club@narbonne-tt.com
Date de création : 1975
Nombre de licenciés : 60

Composition du bureau

Président : BRUALLA Mathieu
06 81 72 69 31
Secrétaire : CARBONELL Jean-François
06 77 93 71 63
Trésorier : COUREAU Dominick
06 28 35 09 08

Infos pratiques

Age minimum requis : 5 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation : 100 €

Lieu d'activité

Gymnase Maraussan
45, rue de Turenne

Horaires des entraînements

Lundi, mardi, mercredi et vendredi de
18h - 22h30
Mercredi après-midi pour les enfants

Tennis club saint Georges



Narbonne Tennis de table



TRIATHLON

Grand Narbonne Triathlon

Complexe Espace de Liberté
grandnarbonnetriathlon@hotmail.fr
06 15 10 00 84

Date de création : 16/10/2009
N° d'affiliation DDJS : 11-980
Nombre de licenciés : 62

Composition du bureau

Président : LINARD Stephane
06 15 10 00 84
Secrétaire : DUDON Laurent
Trésorière : ATLAN Christelle

Infos pratiques

Age minimum requis : 8 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation : 150 €

Lieu d'activité

Complexe Espace de Liberté
Stade Egassieral - Montplaisir

Horaires des entraînements

Lundi : Piscine de 20h à 21h
Mercredi :
Ecole de triathlon de 14h à 16h
Vendredi : Ecole de triathlon PPG
de 18h30 à 18h30
Vendredi : Ecole de triathlon piscine
de 20h à 21h

TIR À L'ARC

Les Archers Narbonnais

Discipline : Tir à l'arc
Salle Jean Simon - Complexe sportif
Montplaisir - Route de Perpignan -
11100 Narbonne
07 86 95 43 52

archersnarbonnais@gmail.com
www.archers-narbonnais.com
Date de création :
Journal officiel le 25 mai 1993
N° d'affiliation DDJS : 93480611
Nombre de licenciés : 90

Composition du bureau

Présidente : VEYRAC Marion
06 10 05 29 66
Secrétaire : SIMON Catherine
Trésorière : WAUGNIER Sébastien

Infos pratiques

Age minimum requis : 7 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation : 130 € pour les jeunes à
160 € pour un adulte

Lieu d'activité

Salle Jean Simon - Montplaisir

Horaires des entraînements

Tous les jours en fonction des niveaux
et des âges

VOILE

Société Nautique de Narbonne

12, rue des Nauticards - La Nautique
11100 Narbonne - 04 68 32 26 06
sn.narbonne@wanadoo.fr
efv.lanautique@wanadoo.fr
Date de création : 1907
N° d'affiliation DDJS :
4146 du 3/6/1949
Nombre de licenciés : 141

Composition du bureau

Président : DEJEAN Robert
06 09 38 02 80
Secrétaire : FUENTES ERIC
06 20 39 00 36

Trésorier : MATHIOT Henri
06 43 41 40 09

Infos pratiques

Age minimum requis : 6 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation : 400 €/an

Lieu d'activité

Port La Nautique

Horaires des entraînements

De 14h à 17h les mercredis et
samedis

Base de Navalia

Base de Navalia - Narbonne plage
contactnavalia@aol.fr

Composition du bureau

Président : LEBESSOU Claude
06 09 81 29 98
Secrétaire : DE HALLER Olivier
06 80 68 56 14
Trésorier : DELSOL René
06 62 18 51 89

Activité

Ecole de voile - Habitables - Croisières
Régates



Archers Narbonnais



SN Narbonne - La Nautique

VOLLEY BALL

Narbonne Volley

Boulevard Frédéric Mistral
11100 Narbonne - 04 68 32 17 24
secretariat@narbonnevolley.com
Date de création : 1963
N° d'affiliation DDJS : 04.867
Nombre de licenciés : 180

Composition du bureau

Président : RIBOUREL Jérémie
06 73 14 77 73
Secrétaire : TOSI Jean-Pierre
06 88 62 22 12
Trésorier : CHARGY Philippe
06 03 49 21 08

Infos pratiques

Age minimum requis : 6 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation : selon catégorie

Lieu d'activité

Palais du travail
Boulevard Frédéric Mistral ou
Gymnase aspirant Léon Buffet
Boulevard du Maréchal Foch
11100 Narbonne

Horaires des entraînements

Créneaux à partir de 17h45 en
semaine, à partir de 14h le mercredi,
et à partir de 10h30 le samedi

Narbonne Volley Corpo



Parc des Spors et de l'Amitié
Av. Pierre de Coubertin
11100 Narbonne
contact@volleycorpo.fr

www.volleycorpo.fr
Date de création : 31/07/2009
Nombre d'adhérents : 650

Composition du bureau

Président : VAILS Jean-François
06 85 36 68 41
Secrétaire : AURIOL Thierry
Trésorière : RANNOU Céline

Infos pratiques

Age minimum requis : 18 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation : 100 € par équipe/an

Lieu d'activité

Gymnase de Narbonne

Horaires des entraînements

Match en semaine : 19h30 ou 21h

YOGA



Place Salengro - 11100 NARBONNE
04 68 32 01 00
www.mjc-narbonne.fr

Infos pratiques

Entraîneurs :
Géraldine VACHON, Lucie VILIEU
Age minimum requis : ados, adultes
Cotisation : 150 €

Lieu d'activité

MJC

Horaires des entraînements

lundi à 12h15
mercredi à 18h45
jeudi à 17h15 et 18h30,
vendredi à 10h30

CLL - Yoga

27, avenue de Lattre de Tassigny
11100 Narbonne - 04 68 65 57 26

Infos pratiques

Infos : 06 88 36 55 06 ou
brigitte.arnault@gmail.com
Cotisation trimestrielle :
60€ par personne ; 100€ par couple

Horaires des entraînements

dimanche de 10h à 11h30

Surya Yoga

Discipline : Cours de yoga traditionnel
indien

Phare du Cap 11370 Leucate
surya_yoga@orange.fr
www.yoga-narbonne.com
06 98 22 70 22
Date de création : 18 octobre 2002
Adresse de correspondance :
6, Quai d'Alsace - 11000 Narbonne
yogiatmaram@gmail.com

Composition du bureau

Président : SIMONS Laurent
04 68 46 20 01
Secrétaire : SIMONS Jeannine
06 61 00 21 94
Trésorière : ROMET Emmanuelle
04 68 29 71 64

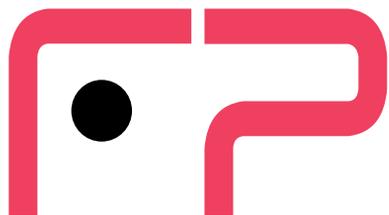
Infos pratiques

Age minimum requis : 15 ans
Visite médicale obligatoire
Cotisation : 20€ annuelle + forfait
trimestriel ou carte de 12 cours

Horaires des entraînements

Lundi et mardi : 14h30
Mercredi et samedi : 9h30
Jeudi et vendredi : 19h





France Publishing

Édition,
Communication,
Régie Publicitaire

**La communication,
notre métier**



COMMUNICATION

DESIGN GRAPHIQUE

RÉGIE PUB

IMPRESSION



SIÈGE 16, rue Brunel - 75017 Paris - © 01 45 72 12 19

DÉLÉGATION SUD-EST 305, rte de Nîmes - 34170 Castelnau-Le-Lez - © 04 30 96 52 92

contact@france-publishing.com • <https://www.facebook.com/francepublishing>

www.france-publishing.com

Société Nautique de Narbonne



Narbonne Roller Sports



Gym Narbonne Loisirs

ACNM - Marche nordique

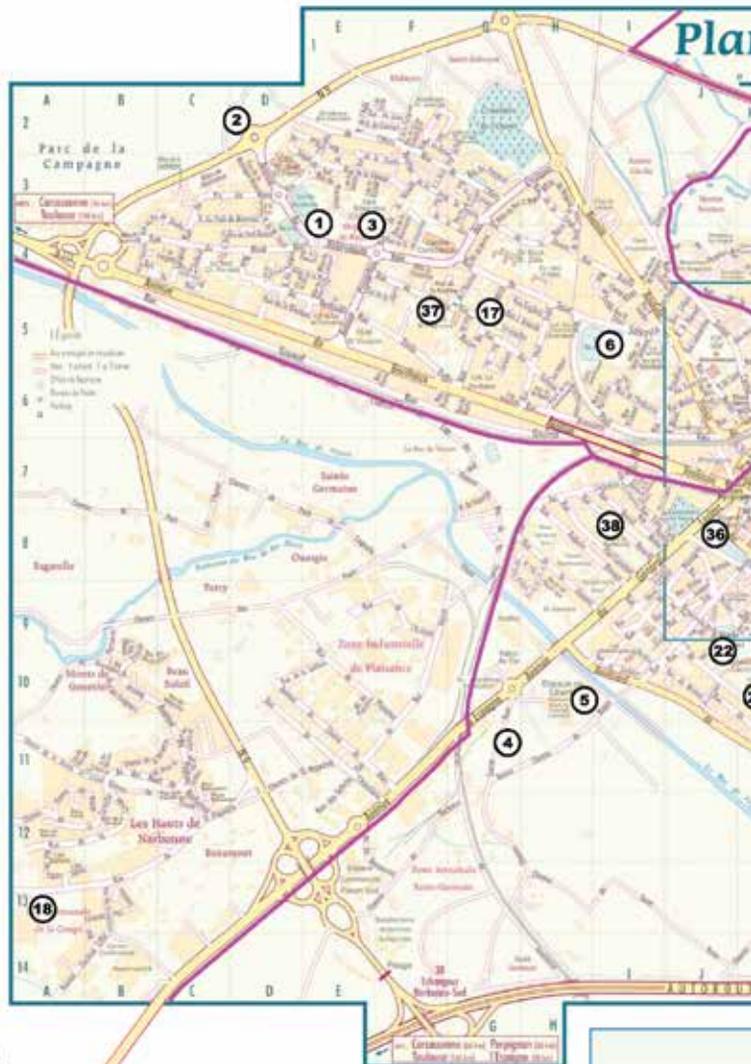


ACNM - Marche nordique

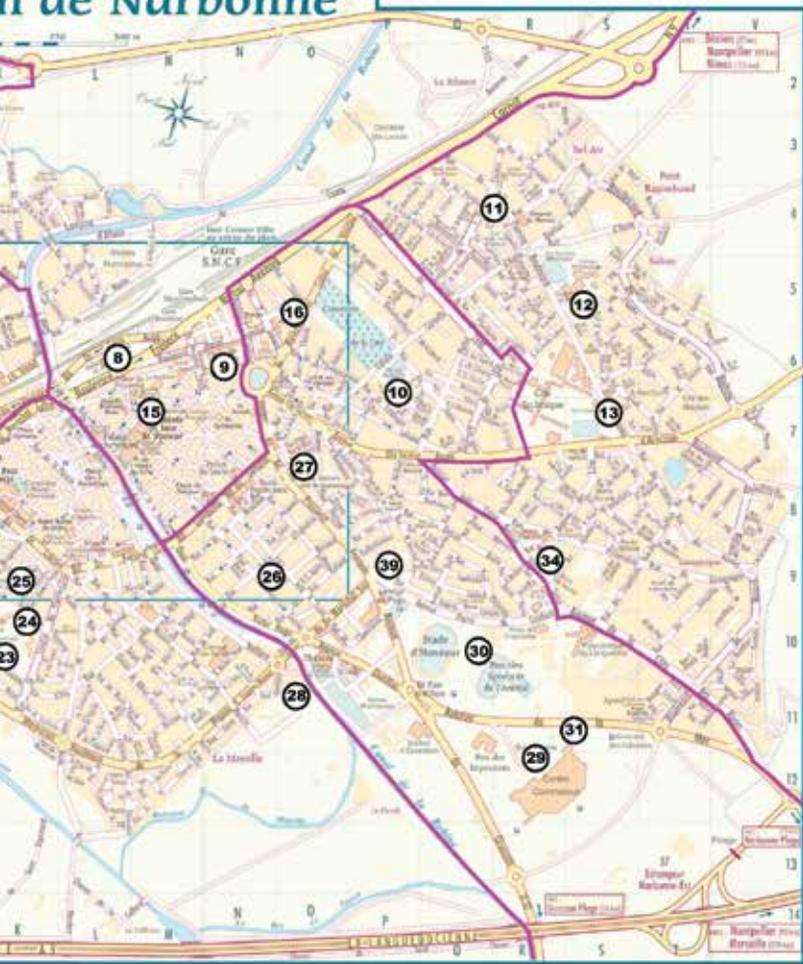


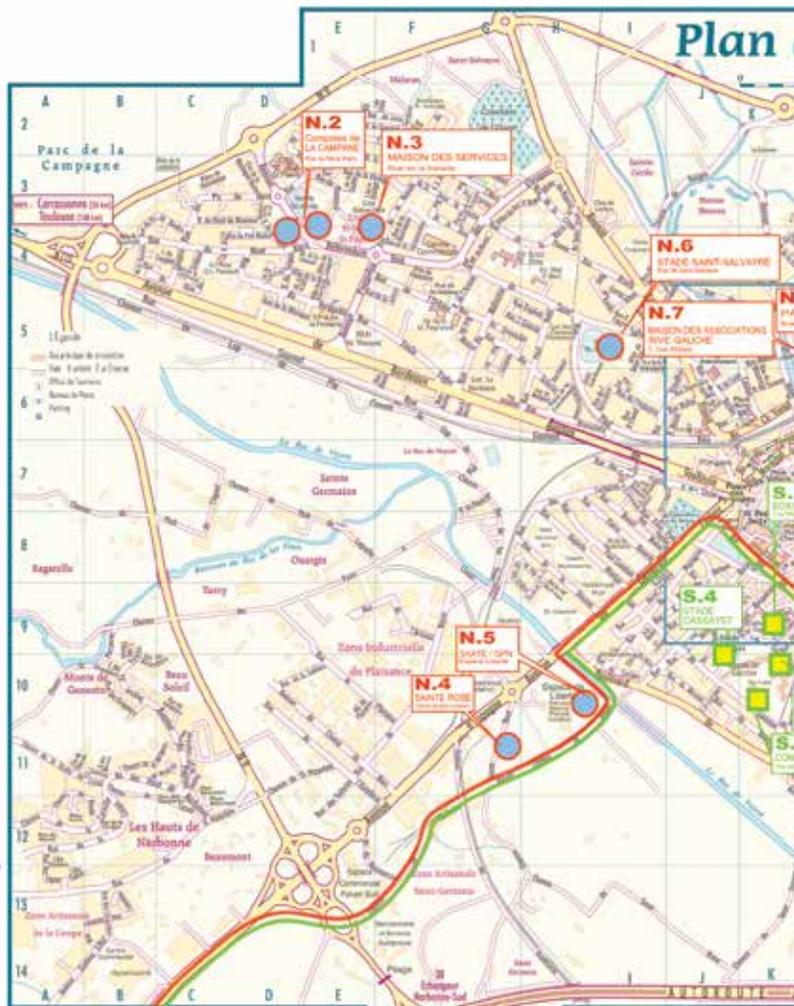
ACNM - Athlétisme Narbonne

1. Complexe Georges Brassens
2. Complexe de LA CAMPANE
3. MAISON DES SERVICES
4. Sainte-Rose
5. Skate - Espace Liberté
6. Stade SAINT-SALVAYRE
7. Crèche Natari - Zef Costé
8. PALAIS DU TRAVAIL
9. Gymnase Léon BUFFET
10. Complexe Calixte CAMELLE
11. Cellule animation Razimbaud
12. Complexe MONTESQUIEU
13. Complexe LE VIGNOLET
14. Aéroport de Narbonne
15. MJC
16. CLUB Léo Lagrange
17. Cellule St Jean
18. Club de Squash
19. Base Nautique de Mandirac
20. Base de Port de la Nautique
21. Complexe de Montclair
22. Stade Casseyet
23. Complexe de Maraussan
24. Gymnase Francis Vals
25. Bowling Club
26. Bouldrome Fabre d'Eglantine
27. Bouldrome Plan Saint François
28. Tennis Club Saint Georges
29. Bouldrome couvert Parc des Expos
30. Parc des Sports et de l'Amitié
31. Bridge Club
32. Evaport
33. Base Nautique Navale
34. Gymnase Sévigné Scolaire
35. Tennis Razimbaud
36. Bouldrome du Plan St Paul
37. Bouldrome La Nadéne
38. Bouldrome du Plan Reverdy
39. Bouldrome La Romaine



n de Narbonne





N.1 Place de 4 x 4 à CAP DE PLA
PNETE 4 x 4

N.2 Complexe de LA CAMPANE
ANT TENNIS

N.3 MAISON DES SERVICES
Bureau technique Sports - PLOUARD ANNE
MÉTÉO - JARDIN - GÉNÉRALISTE
CHIMIE PLUMERIE - APTT - PSYCHOLOGUE
BIO A LA BAS - ONI

N.4 Sainte-Rose
GOLF

N.5 Skate - Espace Libre
GPN - QUATT

N.6 Stade SAINT-SALVAYRE
Plus
Narbonne FC Espérance

N.7 Maison des Associations Rive Gauche
Bâtiment de l'association AVICOLPI

N.8 PALAIS DU TRAVAIL
CON. COOP. CAPA - HANROU CLAR
CLIFFER CHARRON, ROCHERBAUD
BARNAERTS, UNIV. NARBONNAISE

N.9 Gymnase Leon BUFFET
Lévy
Narbonne Club Narbonne
Narbonne Valley Comp.

N.10 Complexe Collette CAMELLE
Football Club ISM - SAC Henley
Narbonne Pétrole - APTT NARBO ROLLERS
PLAY - HANO NOBLE GLOBE
APTPT BOM FRANÇAISE

N.11 Cellule animation Raoubeud
Cellule animation

N.12 Complexe MONTESQUIEU
MJC HANROU
Narbonne Valley Comp
Salle de muséologie
Résidence Les Estambiers

N.13 Complexe LE VIGNOLET
Narbonne Valley Comp
Narbonne Kung-Fu
APTPT BOM FRANÇAISE
AWD Tournon - MJC HANROU

N.14 Néoclassique de Narbonne
Anjou - Vél à voile
Pisciculture

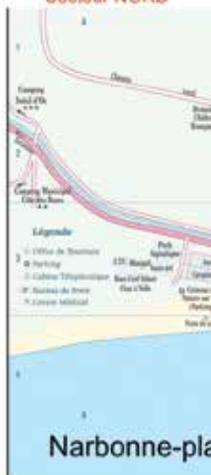
N.15 EVASPORT
Gymnastiques, Tennis
E.P.S.

N.16 Base Nautique NAVAIIA
Voile, Canoë, Pêche
Pêche au gros

S.3 EMPLECS WITFLINGER
www.witflinger.com



Secteur NORD





Secteur NORD

Secteur SUD

N.14
AERODROME DE NARBONNE
1000 m d'altitude

- S.1** Base Nautique de Mandrin
Aviron
- S.2** Base de Port La Nautique
École de Voiles / Voiles
Plancher à voile /
Pêche.
- S.3** Complexe de MONTPLAISIR
HANDBOL - FOOT LISIERS
AÉFTT FOOTBALL
AÉFTT GYM - ADM
BASE BALL - TRIATHLON
- S.4** Stade CASSAVET
RUGBY / Aviron
- S.5** Complexe de MARAUSSAN
Basket (J.N.M.) / Tennis
Club de la Falaise
Narbonne Volley Club
Narbonne Badminton Club
- S.6** Gymnase Francis VALS
Gym - Badminton Club N
Narbonne Volley Club
- S.7** BOXING CLUB
Boxing Club Narbonnais
- S.8** Bouleodrome Fabre d'Églantine
AÉCEN Pétanque
- S.9** Bouleodrome Piau Saint-François
Pétanque
- S.10** Tennis Club ST-GEORGES
Tennis
- S.11** Bouleodrome couvert Parc des Épis
Association des Pétanqueurs
Narbonnais
- S.12** PARC DES SPORTS et de L'AMITIÉ
GYMNASE Narbonne LIONS - Mouscron
Association Tennis Libre - POND
Dance Passion Narbonnais - ATELIER
R.C.N.M. - Aéro / DASH - ACHSE
- S.13** Bridge CLUB
Club de BRIDGE



N.15
EVASPORT
1000 m d'altitude

N.16
BASE NAUTIQUE NAVALIA
1000 m d'altitude



ACNM

ADRESSES UTILES

👉 Comité départemental des Médailleurs Jeunesse et Sports

Mr Michel Bonhomme
4, rue du Lampy - 11100 Narbonne
michel.bonhomme1@aliceadsl.fr

👉 Comité Languedoc de Rugby

Avenue Hubert Mouly - Narbonne
Tél. 04 68 32 56 86

👉 Office Municipal des Sports de Narbonne

Parc des Sports et de l'Amitié
4, avenue Pierre de Coubertin
11100 Narbonne
oms.narbonne11@gmail.com

👉 Direction des sports Mairie de Narbonne

Parc des Sports et de l'Amitié
4, avenue Pierre de Coubertin
11100 Narbonne
Tél. 04 68 90 90 68
Fax : 04 68 90 90 69

👉 Formation Sud

Centre Formation Métiers du Sport
Formation aux BPJEPS APT et AAN
8 avenue Maréchal Foch
11100 NARBONNE
Tél. 04 68 65 39 55

👉 CFA Sport Méditerranée Centre de formation apprentissage métiers du sport

Tél. 04 67 61 72 28
www.cfa-sport.com
Site de Narbonne - Formation sud
8 avenue Marechal Foch
11100 Narbonne
Tél. 04 68 65 39 55

👉 Primaires - USEP

Tél. 06 07 66 77 39
usep11@gmail.com

👉 Collèges/Lycée - UNSS

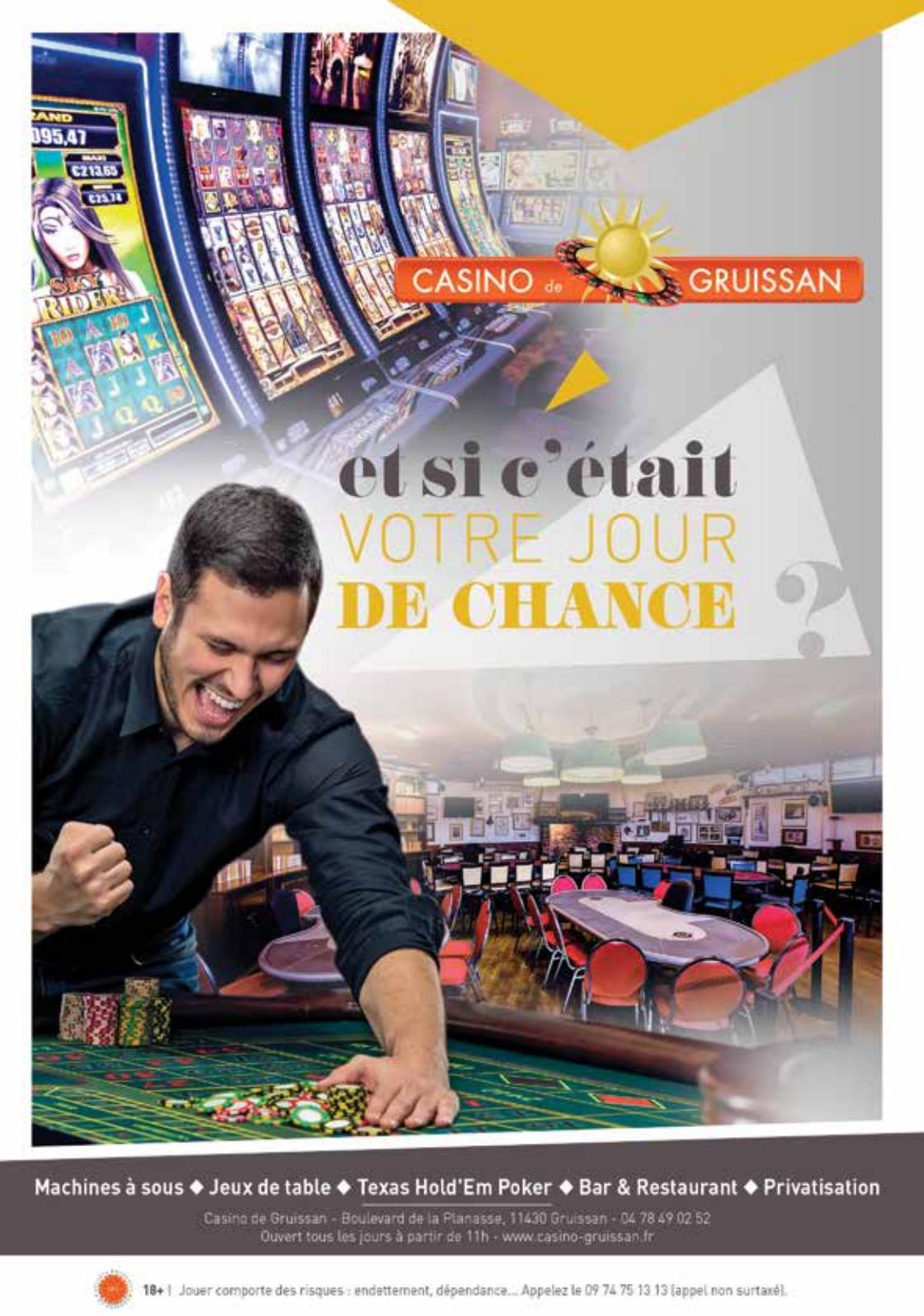
Tél. 04 68 72 44 94
sd011@unss.org

👉 Sports Universitaires - FFSU

Tél. 04 687 14 39 18
ffsu@umontpellier.fr



Lycée Beauséjour



CASINO de  GRISSAN

et si c'était
VOTRE JOUR
DE CHANCE ?

Machines à sous ♦ Jeux de table ♦ Texas Hold'Em Poker ♦ Bar & Restaurant ♦ Privatisation

Casino de Gruissan - Boulevard de la Planasse, 11430 Gruissan - 04 78 49 02 52
Ouvert tous les jours à partir de 11h - www.casino-gruissan.fr



18+ | Jouer comporte des risques : endettement, dépendance... Appelez le 09 74 75 13 13 (appel non surtaxé).

DECATHLON

NARBONNE

Toute l'équipe vous attend
et se tient à votre disposition
pour vous accompagner
dans votre choix.



Ouvert du lundi au samedi de 9h à 20h sans interruption
ZAC BONNE SOURCE - 11100 NARBONNE
www.decathlon.fr
Tél. 04 68 90 11 40