

## Tarifs

| Quotien familial               | Forfait séjours 5 jours |
|--------------------------------|-------------------------|
| 0 à 500 <b>avec bons CAF</b>   | 50,00 €                 |
| 0 à 500 <b>sans bons CAF</b>   | 75,00 €                 |
| 501 à 700 <b>avec bons CAF</b> | 50,00 €                 |
| 501 à 700 <b>sans bons CAF</b> | 90,00 €                 |
| 701 à 900                      | 105,00 €                |
| 901 à 1200                     | 120,00 €                |
| + de 1200                      | 150,00 €                |

Le forfait séjour inclut pour toute la durée du séjour, la participation aux activités mentionnées dans le programme prévisionnel ainsi que tous les frais liés à l'organisation de ces activités, le transport depuis les lieux d'accueil et d'hébergement vers les sites d'activités, et l'hébergement en pension complète calculé à compter du repas du 1er soir. Il n'inclut pas le repas de midi du 1er jour qui reste à la charge des familles et devra être amené par le jeune sous la forme d'un pique-nique.

### Pour tous renseignements sur les séjours :

Sébastien ANTONETTI - 06/73/70/24/16 - s.antonetti@mairie-narbonne.fr

Eric QUEZEL - 06 30 30 61 98 - e.quezel@mairie-narbonne.fr

### Accueil pendant les vacances :

**Accueil le lundi à partir de 7h30** (Départ 8 h précises) devant le chapiteau du Parc des Sports et de l'Amitié de Narbonne (parking avec les panneaux solaires) ;

**Retour au même endroit le vendredi à partir de 17 heures.**

### Inscriptions :

Ville de Narbonne - Direction de l'enfance et de l'éducation

1, impasse Le Soleil (face au collège Montesquieu)

Tél : 04 68 90 26 60 / mail : enfance@mairie-narbonne.fr

### Comment s'inscrire ?

Dossier à retirer à la Direction de l'enfance et de l'éducation ou à télécharger sur le site

[www.narbonne.fr](http://www.narbonne.fr)

Fournir obligatoirement :

- fiche sanitaire + **copie carnet de vaccination à jour** ;
- certificat médical d'aptitude aux sports et attestation de natation ;
- attestation d'assurance extrascolaire ;
- photocopie du livret de famille ;
- notification CAF ou à défaut dernier avis d'imposition.



Ville de **NARBONNE**  
Séjours sportifs – 11/17 ans  
**15 places/séjour**

**Sensations et émotions  
à partager en pleine nature**

**Multi-activités  
en eaux vives  
du 7 au 11 août**

**Stage canyoning  
du 28 août au 1<sup>er</sup> septembre.**

Rens. [www.narbonne.fr](http://www.narbonne.fr)

# Séjour Eaux-Vives 11-17 ans

à la Forge de Quillan

15 places/séjour

du 7 au 11 août

## Pourquoi faire ?

Parcourir et s'amuser dans les remous tumultueux de l'Aude sportive, sur des embarcations gonflables ou à la nage avec un flotteur et des palmes, et dans tous les cas, avec une combinaison néoprène, un casque et un gilet.

## Cool, je peux venir ?

Bien sûr sinon on te le proposerait pas. Plus sérieusement ce séjour est ouvert et accessible à tout public à partir de 11 ans, pas forcément besoin d'être sportif, juste motivé et amateur de sensations fortes. Seule contre-indication : hydrophobes s'abstenir !

## Où est-ce ça se passe ?

Dans les Pyrénées-Audoises à Quillan au Centre de la Forge (N 42°51'47" - E 2°11'16").

## Et on va faire quoi ?

| Lundi 7 août   | Mardi 8  | Mercredi 9                        | Jeudi 10   | Vendredi 11  |
|--|--|-----------------------------------|------------|--|
| Départ de Narbonne, installation à La Forge, puis Intégrale de l'Aude (2h30) en rafting. | Nage en eaux vives (ou hydrospeed) découverte. | Canoraft (ou hot dog) découverte. | Canyoning. | Grasse mat' méritée, rangement et retour à Narbonne. |

Pension complète en camping à la Forge (Quillan) - soirée et veillée au centre de la Forge

# Séjour Canyoning 14-17 ans

dans les Pyrénées

15 places/séjour

du 28 août  
au 1<sup>er</sup> septembre

## Pourquoi faire ?

Eh bé du canyon bien sûr ! Autrement dit passer des journées en montagne à marcher, glisser, sauter, nager, le tout dans un décor grandiose, et partager une semaine avec des potes motivés, et des monos sympas qui feront de toi un équipier autonome, capable de descendre en sécurité les plus beaux et les plus vertigineux canyons de la planète.

## Cool, je peux venir ?

Si tu as 14 ans ou plus, si tu n'as pas peur de l'eau, des poissons, de te pendre sur une corde à 25 mètres du sol ou de l'eau, des moustiques, de crapahuter en montagne, des personnes qui ronflent, des cailloux qui glissent, tu es le (la) bienvenu(e).

## Où est-ce ça se passe ?

Dans les Pyrénées entre le massif du Canigou (Pyrénées Orientales)

## Et on va faire quoi ?

Regarde le programme. Il est bien sûr donné à titre indicatif et peut être aménagé en fonction des conditions du moment (notamment météo), ainsi que du niveau et de la motivation des jeunes.

| Lundi 28 août  | Mardi 29   | Mercredi 30   | Jeudi 31  | Vendredi 1 <sup>er</sup> septembre  |
|--|--|---|---|---|
| Départ pour le massif du Canigou. Présentation du stage et du matériel. Apprentissage des techniques de progression sur corde en falaise et de nage en eaux vives. | Descente d'un canyon à dominante aquatique : <b>les gorges du Cady</b> | Grasse mat' pour commencer et ensuite balnéo à Vernet-les-Bains. Bref repos, récup, et farniente, les vacances quoi ! | Aie, ça se corse un peu : descente d'un canyon d'envergure à dominante verticale : les gorges de <b>la Llitera ou de Taurinya</b> . | Le meilleur pour la fin : un festival de sauts et de toboggans pour finir en apothéose dans <b>le Llech</b> .<br><br>Retour à Narbonne. |
| Pension complète en camping à Vernet-Les-Bains   |  |   |   |   |

**Si en plus tu veux savoir la hauteur du plus grand saut, ce qu'on va manger, la température de l'eau des canyons, ce qu'on va faire le soir ou la couleur de ta combi alors, rejoins-nous et inscris-toi !!!**